**«Весёлые старты!»**

Сценарий спортивного праздника для  детей подготовительной группы.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи: Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к  взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создавать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость. Доставить детям  удовольствие от занятий физической культурой.

Предварительная работа: Беседы с детьми о разновидностях  видов  спорта, и  значении здорового образа жизни для людей. Чтение и рассматривание книг о спорте. Подготовка эмблем, и девиза. Дети придумывают название команд,  рисуют эмблемы.

Участники: 2 команды, дети подготовительной группы,  ведущий,  жюри.

Оборудование:   мячи 2шт,  обручи 2шт., стойки 6 шт.,., хоп 2шт, мягкие модули 2шт.,2 листочка мешочки с песком 2 шт, эмблемы команд, грамоты и призы.

 Время:  45 мин.

Место проведения: Спортивный зал.

 Ход праздника.

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды. Построение в одну шеренгу.

**Ведущий**: На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

 А  праздник этот называется - « Веселые старты!»

А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.

Председатель -

Дорогие ребята, мы вас приветствуем  на веселых состязаниях, мы будем оценивать ваше участие и присуждать баллы. За победу в каждом виде эстафет присуждается  по одному баллу, за проигрыш – ноль баллов, за ничью – каждая команда получает по одному баллу. Желаем вам вести игру честно, не унывать и друг другу помогать!!!

 Командам  приступить к соревнованиям. Желаем  Вам веселого настроения и побед!

**Ведущий**: Сегодня у нас соревнуются 2 команды: « Ракета», и «Стрела»  Члены этих команд, спортивные, сильные, ловкие,  здоровые и  дружные ребята подготовительной группы. (команды демонстрируют эмблемы, девизы и поддержку болельщиков).

**Ведущий** Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

Проводятся эстафеты:

1. **«Кто быстрее»**

Участники двигаются прыжками с зажатым между ногами модулем  до конуса, обратно возвращаются бегом,  взяв  в руки модуль и передают его следующему участнику  команды.

Слово Жюри:    Жюри оценивает первую эстафету.

**2.Эстафета.  «Бег в паре».**

 По команде  первые пары бегут в обруче вперед, обегают стойку, возвращаются назад к своей команде и передают обруч другой паре. Как только они передают обруч,  бег начинает следующая пара и так далее.

Слово Жюри:   Оценка  жюри.

**3 конкурс «Донеси листок бумаги»**

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

Слово Жюри:   Оценка  жюри.

4. **Эстафета.  «Работай головой».**

Командам  необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек  с песком, обежать стойку и вернуться к  своей команде, передать мешочек следующему участнику..

Слово Жюри:    Оценка  жюри.

**5. Эстафета «Прыгуны».**

Прыжки верхом на большом мяче с ручкой (хоп).  Прыгают сидя на мяче  до стойки, возвращаются бегом, держа  хоп  в руках  и передают его следующему участнику. После чего встают  в конец колонны.

Слово жюри: Оценка  жюри.

6. **конкурс «Муравьи»**

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 15 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда ,которая быстрее передаст все флажки.

**7. «Каракатица»**

Капитан команды опирается на руки и ноги (лицом вверх), мяч лежит на животе, двигается ногами вперед до кегли обратно – бегом, мяч передает следующему участнику.

**Ведущий**:  Нашему жюри пора очки зачислить, ну а ребятам  поразмыслить.

Ведущий  загадывает загадки про спорт.

     Он бывает баскетбольный,

     Волейбольный и футбольный.

     С ним играют во дворе,

     Интересно с ним в игре.

    Скачет, скачет, скачет, скачет!

     Ну конечно, это….   (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают  двигаться нам.

С ними помощницы рядом  шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них  веревка.

Это длинная…. (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся  при  этом.

Так проходят…. (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову  вперед,

Можем  и  наоборот.

Нашему здоровью  впрок

Будет каждый….  (кувырок)

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков  (шахматы)

И мальчишки, и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лёд узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы – фигурные …    (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте вы о ...    (зарядке)

Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься.    (каток)

**Ведущий** Вот и подошли к финалу наши соревнования “Веселые старты”.

Просим жюри подвести итоги

Слово членов судейства.

Награждение победителей и участников

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Организованный выход из зала.