**Развлечение «Мы простуды не боимся»**

Дети входят в зал с флажками, шагают под марш, друг за другом, образуя круг.
**воспитатель:** Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья». Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?
Отвечают: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.
**воспитатель:** Правильно, ребята.
                    Вместе с солнышком проснись,
                    На зарядку становись,
                    Будем бегать и шагать,
                    И здоровье укреплять.
**Звучит марш. Упражнение с флажками.**
Неожиданно появляется «Простуда» (воспитатель или помощник воспитателя)
**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала,
                   А на зарядку опоздала.
**воспитатель:**Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?
**Дети:** Нет.
**Простуда:** Как не знаете?
                 Я противная простуда
                  И пришла я к вам оттуда.
( Показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)
**Простуда:** Всех я кашлем заражу,
                   Всех я чихом награжу.
**воспитатель:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.
                   Будем мы всегда здоровы!
                   Закаляться мы готовы,
                   И зарядку выполнять,
                  Бегать, прыгать и скакать.
Звучит марш.
1.Дети шагают.
2. Бегут на носочках.
3. Прыгают на двух ногах.
4. Бегут на носочках.
**воспитатель**: Мы бежали, мы бежали,
                   И немножечко устали.
                   Мы присядем, отдохнём, (приседает с детьми, отдыхает присев)
                   И опять шагать начнём.
( Упражнение повторяется)
**воспитатель**: Ничего « Простуда» у тебя не получается.
                    Видишь, наши детки, как занимаются физкультурой.
                    И болеть они не хотят.
**Простуда:** Я как подую на вас, как зачихаю сейчас,
               Всех болезнью заражу  и микробами награжу.
**воспитатель**: Мы зарядку делали;
                       Прыгали и бегали.
                       Стали мы умелыми,
                       Сильными и смелыми.
Вставайте ребятки, мы покажем « Простуде» какие мы умелые, сильные и смелые.
Пальчиковая игра «Пирожки»:
Раз, два, три, четыре,
Ловко тесто замесили.
Раскатали мы кружочки,
И слепили пирожочки.
Пирожки с начинкой,
Сладкою малинкой.
Из печи достали,
Угощать всех стали.
**Простуда:** Не хочу я пирожков! (топает ногами)
                   Не хочу я вас, дружков.
                   А хочу вас заразить,
                   И микробами наградить.
                   Будете в кроватках лежать,
                   И лекарство принимать.
**воспитатель:** Ничего у тебя не получится. Мы будем петь и плясать.
Ручки, ножки тренировать. Выходите, ребята, будем зайчиками, будем делать «зайкину зарядку».
Выполняется «Заячья зарядка»
Инструктор: А теперь посмотри, «Простуда», кто сильнее? Ты, или наши ребята?
Игра-упражнение «Кто ловкий?» (дети проходят по гимнастической скамейке, спрыгивают, затем пролазают в воротики).
**Простуда:** Ну и что, я тоже так умею. (Пробегает по доске, пытается пролезть в воротики, не получается).
**воспитатель:** Ребята, давайте прогоним простуду.
                       Ручками захлопаем, ножками затопаем.
                       Скажем вместе: раз, два, три,
                       Ты, простуда, уходи!!! («Простуда» убегает)
**Входит Доктор Айболит.**
**Доктор Айболит**: Здравствуйте, ребятки! Доктора вызывали? Я Доктор Айболит. У кого чего болит?
Инструктор: Здравствуй, Доктор Айболит!
Ничего у нас не болит. Мы делали зарядку и к нам примчалась «Простуда».
Хотела наших деток заразить, чтобы они заболели, чтоб у них поднялась температура, начался кашель, насморк.  Но наши дети всегда делают зарядку, принимают витамины, пьют соки.
**Доктор Айболит**: Зарядка всем полезна,
                                Зарядка всем нужна.
                                От лени и болезни,
                                Спасает нас она!
                                И куда же делась эта «Простуда»?
**воспитатель:** А мы её прогнали. Правда, ребятки?
Дети: Да.
**Доктор Айболит:** Вы ребятки молодцы! Вы простуду победили и здоровье сберегли, потому что ели кашку, пили соки, гуляли на солнышке, делали зарядку, занимались физкультурой. И за это Айболит вас витаминами угостит. Подставляйте ладошки, получайте витамину. Будьте всегда здоровы!
**Дети фотографируются с Доктором Айболитом. Затем прощаются.**