**Развлечение «Мы простуды не боимся»**

Дети входят в зал с флажками, шагают под марш, друг за другом, образуя круг.  
**воспитатель:** Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья». Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?  
Отвечают: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.  
**воспитатель:** Правильно, ребята.  
                    Вместе с солнышком проснись,   
                    На зарядку становись,  
                    Будем бегать и шагать,  
                    И здоровье укреплять.  
**Звучит марш. Упражнение с флажками.**  
Неожиданно появляется «Простуда» (воспитатель или помощник воспитателя)  
**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала,  
                   А на зарядку опоздала.  
**воспитатель:**Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?  
**Дети:** Нет.  
**Простуда:** Как не знаете?  
                 Я противная простуда  
                  И пришла я к вам оттуда.  
( Показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)  
**Простуда:** Всех я кашлем заражу,  
                   Всех я чихом награжу.  
**воспитатель:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.  
                   Будем мы всегда здоровы!  
                   Закаляться мы готовы,  
                   И зарядку выполнять,  
                  Бегать, прыгать и скакать.  
Звучит марш.  
1.Дети шагают.  
2. Бегут на носочках.  
3. Прыгают на двух ногах.  
4. Бегут на носочках.  
**воспитатель**: Мы бежали, мы бежали,  
                   И немножечко устали.  
                   Мы присядем, отдохнём, (приседает с детьми, отдыхает присев)  
                   И опять шагать начнём.  
( Упражнение повторяется)  
**воспитатель**: Ничего « Простуда» у тебя не получается.  
                    Видишь, наши детки, как занимаются физкультурой.  
                    И болеть они не хотят.  
**Простуда:** Я как подую на вас, как зачихаю сейчас,  
               Всех болезнью заражу  и микробами награжу.  
**воспитатель**: Мы зарядку делали;  
                       Прыгали и бегали.  
                       Стали мы умелыми,  
                       Сильными и смелыми.  
Вставайте ребятки, мы покажем « Простуде» какие мы умелые, сильные и смелые.  
Пальчиковая игра «Пирожки»:  
Раз, два, три, четыре,  
Ловко тесто замесили.  
Раскатали мы кружочки,  
И слепили пирожочки.  
Пирожки с начинкой,  
Сладкою малинкой.  
Из печи достали,  
Угощать всех стали.  
**Простуда:** Не хочу я пирожков! (топает ногами)  
                   Не хочу я вас, дружков.  
                   А хочу вас заразить,  
                   И микробами наградить.  
                   Будете в кроватках лежать,  
                   И лекарство принимать.  
**воспитатель:** Ничего у тебя не получится. Мы будем петь и плясать.  
Ручки, ножки тренировать. Выходите, ребята, будем зайчиками, будем делать «зайкину зарядку».  
Выполняется «Заячья зарядка»  
Инструктор: А теперь посмотри, «Простуда», кто сильнее? Ты, или наши ребята?  
Игра-упражнение «Кто ловкий?» (дети проходят по гимнастической скамейке, спрыгивают, затем пролазают в воротики).  
**Простуда:** Ну и что, я тоже так умею. (Пробегает по доске, пытается пролезть в воротики, не получается).  
**воспитатель:** Ребята, давайте прогоним простуду.  
                       Ручками захлопаем, ножками затопаем.  
                       Скажем вместе: раз, два, три,  
                       Ты, простуда, уходи!!! («Простуда» убегает)  
**Входит Доктор Айболит.**  
**Доктор Айболит**: Здравствуйте, ребятки! Доктора вызывали? Я Доктор Айболит. У кого чего болит?  
Инструктор: Здравствуй, Доктор Айболит!  
Ничего у нас не болит. Мы делали зарядку и к нам примчалась «Простуда».   
Хотела наших деток заразить, чтобы они заболели, чтоб у них поднялась температура, начался кашель, насморк.  Но наши дети всегда делают зарядку, принимают витамины, пьют соки.  
**Доктор Айболит**: Зарядка всем полезна,  
                                Зарядка всем нужна.  
                                От лени и болезни,  
                                Спасает нас она!  
                                И куда же делась эта «Простуда»?  
**воспитатель:** А мы её прогнали. Правда, ребятки?  
Дети: Да.  
**Доктор Айболит:** Вы ребятки молодцы! Вы простуду победили и здоровье сберегли, потому что ели кашку, пили соки, гуляли на солнышке, делали зарядку, занимались физкультурой. И за это Айболит вас витаминами угостит. Подставляйте ладошки, получайте витамину. Будьте всегда здоровы!  
**Дети фотографируются с Доктором Айболитом. Затем прощаются.**