**Анкета для родителей :**

**«Здоровый образ жизни»**

1. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?

**а)** хорошее, **б)** нормальное , **в)** плохое

1. Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?

**а)** раз в месяц, **б)** раз в полгода, **в)** раз в год, **г)** в этом нет необходимости

1. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

**а)** постоянно**, б)** часто, **в)** очень редко, **г)** не занимаюсь

1. Соблюдаете вы режим дня вне детского сада ( дневной сон, 4-5 разовое питание, прогулки на свежем воздухе)?

**а)** регулярно**, б)** очень редко, **в)** не соблюдаем

1. Как часто Вы всей семьей отдыхаете на природе?

**а)** регулярно, **б)** не часто, **в)** не хватает на это времени, очень редко, **г)** не считаю это необходимым

**Анкета для родителей :**

**«Здоровый образ жизни»**

1. Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребенка?

**а)** хорошее, **б)** нормальное , **в)** плохое

1. Как часто Вы проверяете состояние здоровья своего ребенка?

**а)** раз в месяц, **б)** раз в полгода, **в)** раз в год, **г)** в этом нет необходимости

1. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

**а)** постоянно**, б)** часто, **в)** очень редко, **г)** не занимаюсь

1. Соблюдаете вы режим дня вне детского сада ( дневной сон, 4-5 разовое питание, прогулки на свежем воздухе)?

**а)** регулярно**, б)** очень редко, **в)** не соблюдаем

1. Как Вы относитесь к курению?

**а)** это вредная привычка, **б)** это недопустимо в присутствии ребёнка**, в)** не считаю это проблемой

7. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

а) да , б) отчасти, в) нет, г) затрудняюсь ответить

**СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**

1. Как часто Вы всей семьей отдыхаете на природе?

**а)** регулярно, **б)** не часто, **в)** не хватает на это времени, очень редко, **г)** не считаю это необходимым

1. Как Вы относитесь к курению?

**а)** это вредная привычка, **б)** это недопустимо в присутствии ребёнка**, в)** не считаю это проблемой

7. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?

а) да , б) отчасти, в) нет, г) затрудняюсь ответить

**СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!**