

Выстраивайте свою стратегию оздоровления



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы.

Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам.

Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.

Что может полноценный Белковый Продукт?

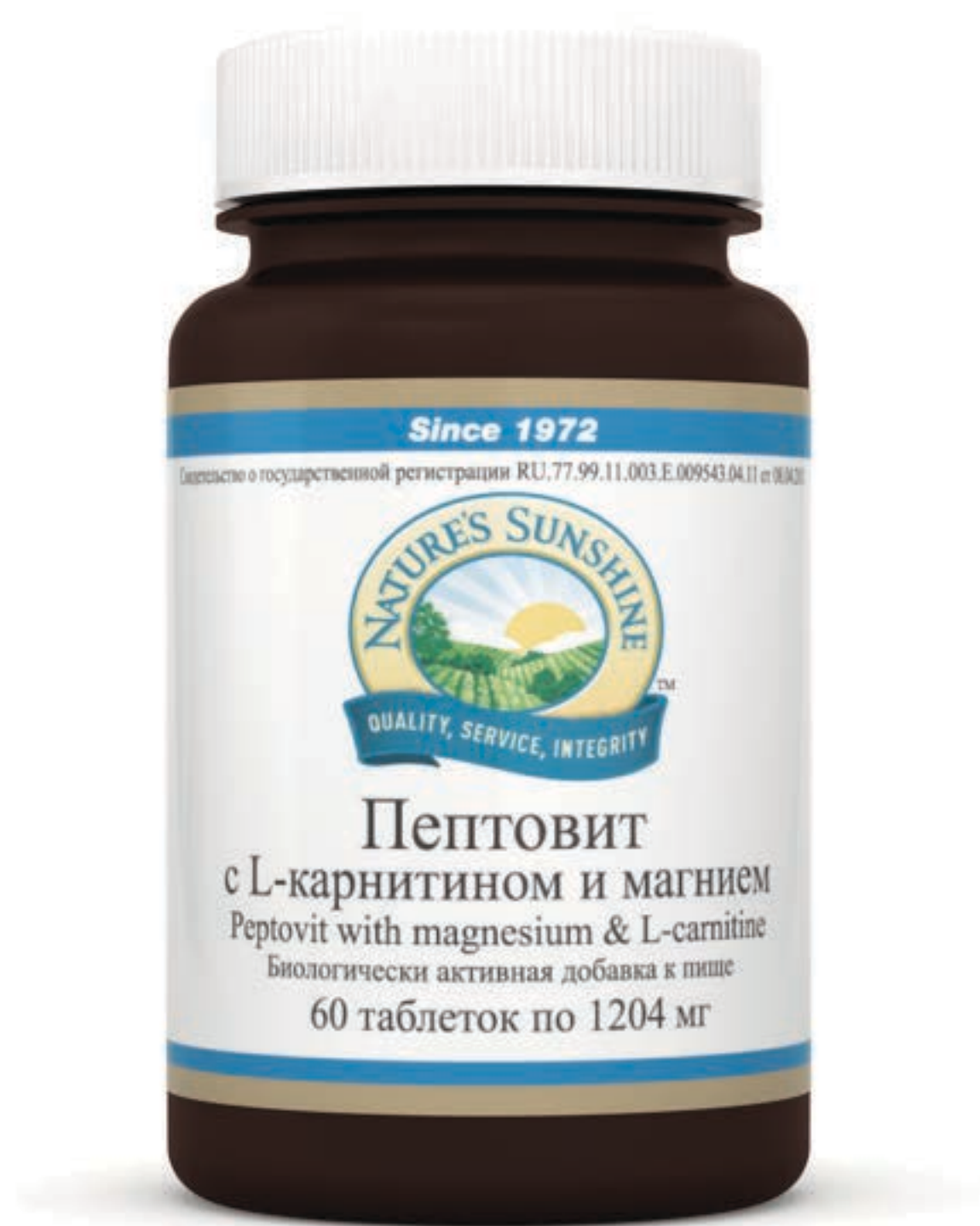
В чем сила Пептовита (Свободных Аминокислот)?

Применительно к нормализации веса (снижению избыточного) Аминокислоты и Белок могут:

- нормализовать аппетит,
- наладить нормальный обмен веществ,
- существенно усилить процессы детоксикации.

Зачем это нужно? И кому?

Полноценный белок нужен всем. И эти «все», как правило, его недополучают!





«Обнаружен творог, изготовленный без молока. Производители заменяют молочные жир и белок на растительные компоненты. Добрая половина развесного творога, реализуемого в магазинах под видом «фермерского», не соответствует государственному стандарту и техническому регламенту на молоко и молочную продукцию, а 20% – подделки, которые полностью изготовлены не из молока, а из заменителей растительного происхождения», - <http://kachestvo.ru/pischa/eda/obnaruzhen-tvorog-izgotovlennyy-bez-moloka.html>



<http://nnm.me/blogs/aaleeks1/ne-esh-eto/>

«Колбасе не хватает мяса. Ни один из проверенных образцов вареных колбас «Докторская» и «Молочная» не соответствовал требованиям ГОСТ Р 52196-2011. Таковы обескураживающие данные независимой экспертизы... Во всех приобретенных 10 образцах вареных колбас «Докторская» и «Молочная» был обнаружен дефицит белка», -

<http://kachestvo.ru/pischa/eda/varenoy-kolbase-ne-hvataet-myasa.html>

«СГУЩЕННОЕ МОЛОКО. Общественной организацией «ЭКСПЕРТ» определено: 4 из 6 производителей производят фальсификат», -

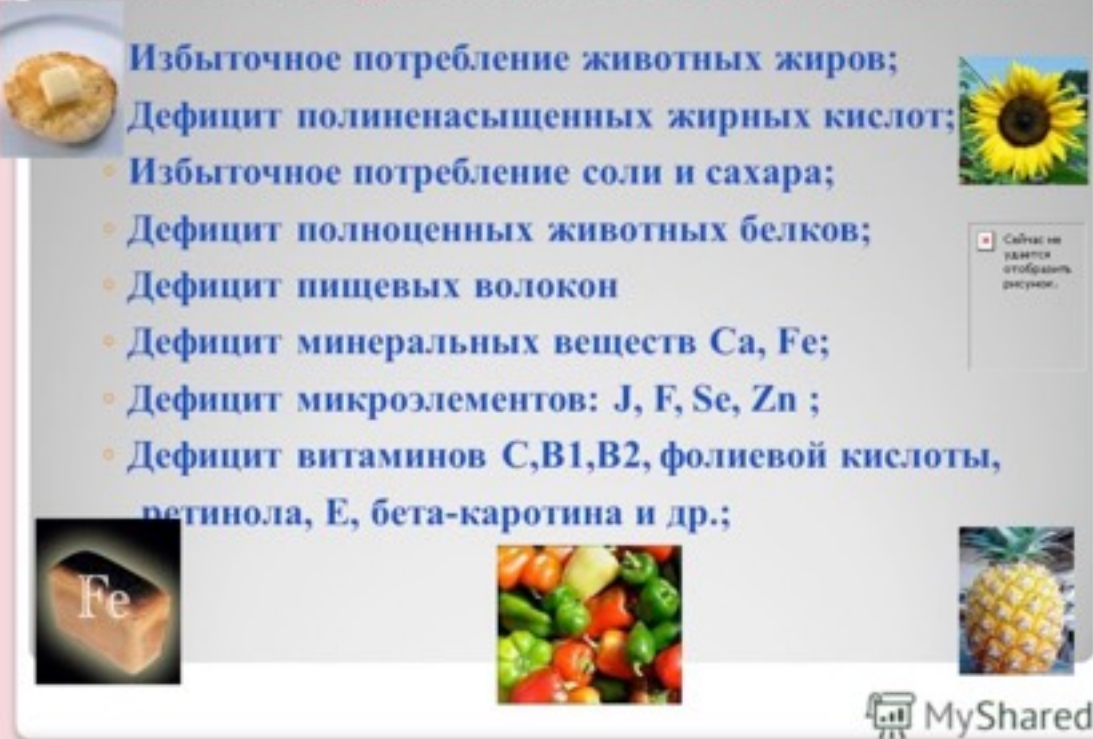
http://www.consumerinfo.org.ua/must_know/quality/580/12066/

К сожалению, запредельно популярные продукты требуют большего поступления белка в организм – для усиленной детоксикации. То есть...

Они попросту отравляют нас – а не питают. Целый ряд продуктов уже давно отнесен в категорию АНТИпитательных, то есть отнимающих у нас питательные вещества. Вы, вероятно, удивитесь, но... довольно много продуктов питания, которые даже позиционируются как «здоровые», «лучший выбор для детей», «диетические», - вовсе не соответствуют этим броским названиям! Что в итоге? Постоянное недоедание, которое совмещается с ожирением.

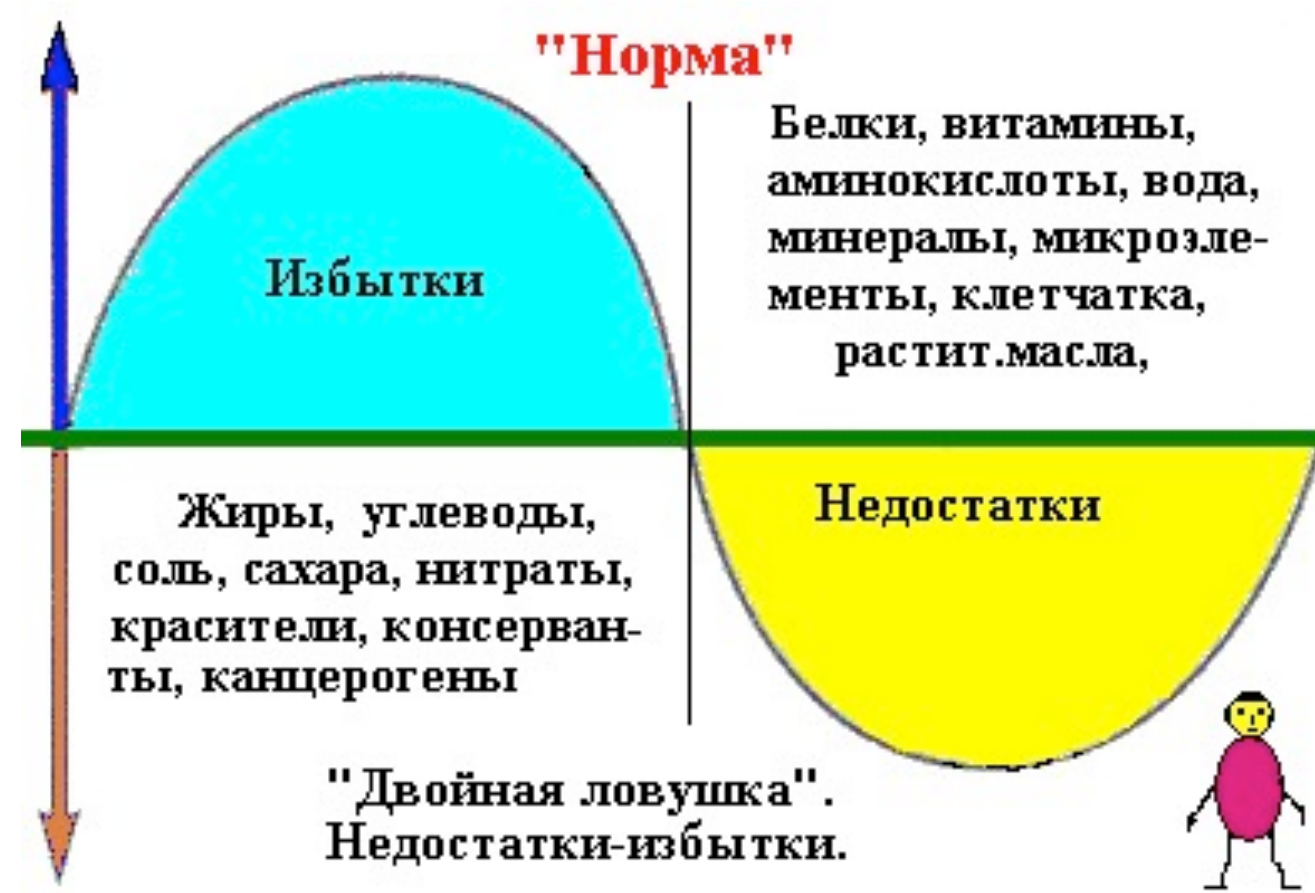
Важнейшие нарушения пищевого статуса населения

- Избыточное потребление животных жиров;
- Дефицит полиненасыщенных жирных кислот;
- Избыточное потребление соли и сахара;
- Дефицит полноценных животных белков;
- Дефицит пищевых волокон
- Дефицит минеральных веществ Ca, Fe;
- Дефицит микроэлементов: J, F, Se, Zn ;
- Дефицит витаминов C, B1, B2, фолиевой кислоты, ретинола, E, бета-каротина и др.;



MyShared

Создается крайне негативная ситуация: у нас есть иллюзия, что питаемся мы хорошо (потому что тратим много средств на пищу). Но реально эта пища не только не оправдывает наши надежды. Она нас отравляет, да еще и «объедает»!

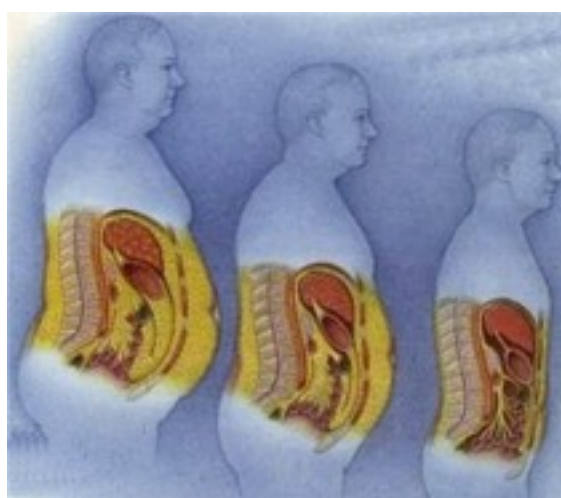


Например, избыточные сахара требуют защиты от них – организм расходует вещества, которые оченьгодились бы для **процессов жизнеобеспечения** (самовосстановления, саморегуляции, самонастройки), а не для войны с токсичной пищей. Что происходит при постоянном поедании АНТИ-питательной пищи? Мы постоянно остаемся голодными, даже если калорийность «зашкаливает». **Голодными, тучными и отравленными.**

Тучными – потому, что один из путей самосохранения для организма в такой непростой ситуации – «загнать» токсины в «сейф», то есть в жировую ткань.



Образоваться в избытке ей «помогут» несколько факторов: нарушенный метаболизм (дефицитное питание + отравление), избыточные калории (потому, что мы пытаемся количеством пищи заменить ее качество). В итоге – ожирение становится массовым явлением. Вернее – массовым бедствием.



СТАТИСТИКА

В мире 1,7 млн человек страдают ожирением

По прогнозам экспертов ВОЗ, при сохранении существующих темпов роста заболеваемости к 2025 г. в мире будет насчитываться более 300 млн. страдающих ожирением



MyShared

ОЖИРЕНИЕ - ФАКТОР РИСКА



А что еще? А еще – совершенно немыслимое в прошлом тысячелетии явление, которое сейчас уже становится нормой. **Детский диабет 2 типа**, который ранее считался болезнью пенсионеров!

Рост заболеваемости сахарным диабетом 2 типа среди детей

Среди детей в возрасте до 15 лет количество больных диабетом этого типа в 2005 г. по сравнению с 1976 г. увеличилось в 20 раз (на 100000 населения/год)



Основной провоцирующий фактор развития СД 2 типа - ожирение

MyShared

Тучные дети вырастают в больных взрослых. Это общемировая тенденция, она крайне печальна. Но что же с этим делать?! - **КОРМИТЬ!** Полноценно кормить, детоксифицировать, а людям с уже сложившейся избыточной массой тела – срочно приводить метаболизм в норму. Начинать решение данной задачи лучше с **приведения аппетита в норму**. К сожалению, медицина предлагает довольно опасные способы по укреплению аппетита.



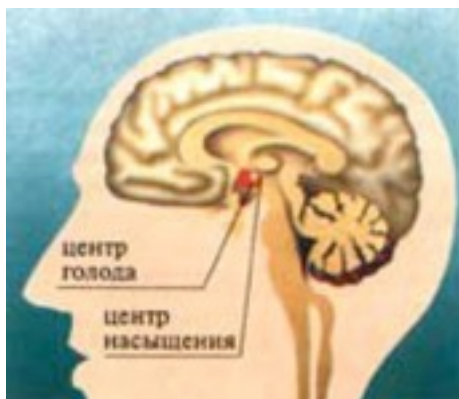
ЭТО ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ С ОСОБЫМ ВНИМАНИЕМ!

Флуоксетин (торговое название **Прозак**) - селективный ингибитор обратного захвата серотонина[1], антидепрессант, применяется в качестве анорексигенного средства, или подавителя аппетита.[2] **Флуоксетин -доступное и недорогое средство для подавления аппетита...** Спорную репутацию препарат заработал в связи с громкими разбирательствами и судебными исками в отношении фармкомпаний [9], а также участившимися случаями суицидальных проявлений в период лечения [10] и массовых убийств на фоне приема данного препарата. [11] [12] В 2013 году Питер Бреггин врач-психиатр дал комментарий [13] на своем сайте по случаю массового расстрела в штабе ВМС США[14], в котором называет основным фактором случившегося прием Тразодона в качестве снотворного. По словам доктора Бреггина, Тразодон оказывает похожее опасное воздействие, что и Флуоксетин. В 2014 году Гражданская комиссия по правам человека опубликовала на своем сайте[15] новое исследование журналистки Патриции Келли О'Меара согласно которому, предостережения об опасности антидепрессантов и широкое освещение этого вопроса в СМИ привели к уменьшению спроса на антидепрессанты, что совпало по времени с уменьшением

количества самоубийств среди подростков. <http://sportwiki.to/>



«Голова – предмет темный, исследованию не подлежит»... Да, знать заранее, как подействует психотропный препарат – невозможно. Индивидуальная чувствительность к лекарствам – дело неисследованное. Но воздействовать на нее можно и нужно! Максимально щадящим образом, используя самый естественный способ. КОРМИТЬ! Насыщать. Успокаивать центры голода и насыщения в головном мозге. Но не синтетическими психотропными веществами, а тем, чем по Природе мы **могли бы** насыщаться совершенно безопасно и эффективно – **если бы** мы питались правильно, то есть здорово.



Что насыщает центры голода в мозге? Аминокислоты! Полноценный белок! Это первый шаг к нормализации метаболизма и здоровой стройности.

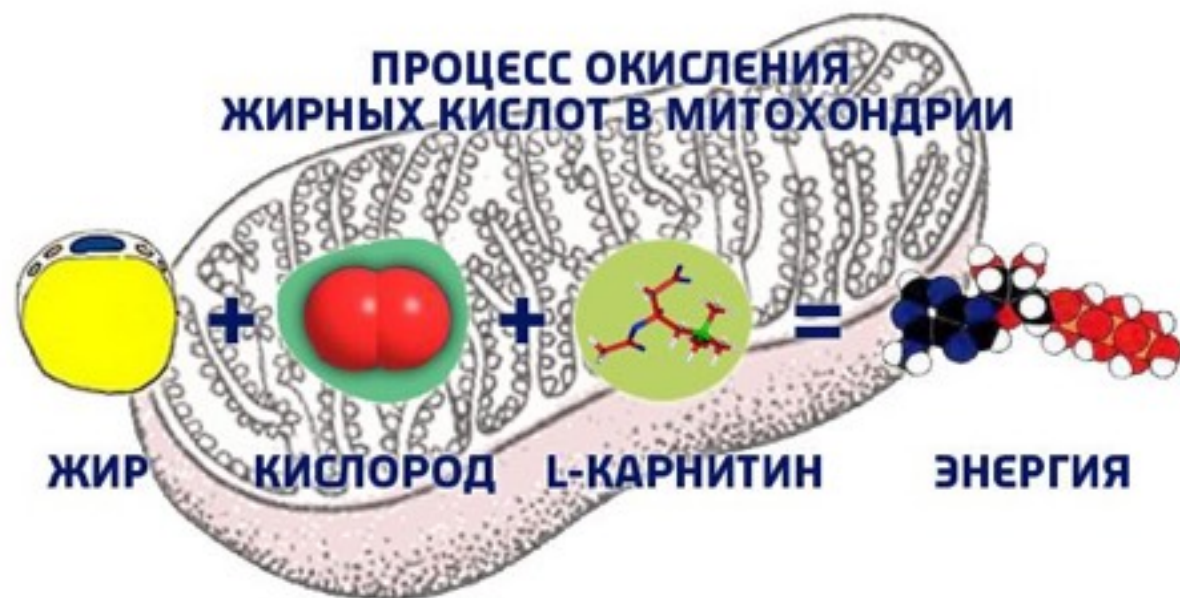
Сделайте первый шаг!



Изумительный набор аминокислот, усиленный карнитином и магнием, - то, чего давно просит Ваш организм. Карнитин: поможет усилить горение жиров! Магний: обязательный участник всех метаболических процессов!



Цикл Кребса - центральная часть общего пути катаболизма, то есть расщепления поступившей пищи. Карнитин, магний и аминокислоты – то, что ТОЧНО НУЖНО ВСЕМ!



И все это великолепие (аминокислоты в полном составе, магний, карнитин),
– успокоение центра голода, удовлетворение центра насыщения в мозге,
- усиление процессов детоксикации,
- улучшение метаболизма,
- первый шаг к здоровой стройности,
- «просто» питание всех клеток тела,
- восстановление и питание всего нужного Вашему здоровью,
что требует ЕСТЬ, - в одном СуперПродукте! Или не в одном ☺
Пептовит (Свободные Аминокислоты) предназначен практически для всех, в том числе - для беременных, кормящих и детей (перед применением ознакомьтесь с информацией от Компании–производителя). С получением белка и аминокислот возможны варианты:

Функции магния

- **Метаболизм:**
- Поддерживает более 300 энзимов, включая те, что участвуют в реакциях образования и собирания энергии.
- Участвует в образовании АТФ.
- Участвует в образовании аминокислот.
- Участвует в работе генетического кода ДНК.
- Участвует в образовании жирных кислот.
- Участвует в углеводном обмене.



О каждом из СуперПродуктов Вы можете узнать больше!
<https://www.youtube.com/watch?v=b3yU6KvvvmI> – «Белок»,
<https://www.youtube.com/watch?v=ztzTMRi1EM4> – «Смарт Мил».

Естественно, для здоровой стройности необходима и детоксикация:



Выстраивайте СВОЮ стратегию оздоровления!

Первейшая цель – прибавление и сохранение здоровья. Методы достижения – детоксикация и (одновременно) полноценное питание. Уменьшение объемов – это не цель. Это промежуточный итог, которого Вы достигнете. Вторая цель – укрепить мышцы (посильными физическими нагрузками) и... Поделиться информацией!

Когда Вас будут спрашивать – «как ты похудела? И выглядишь СУПЕР!» - Вам точно будет, что сказать о СуперПродукте НСП!



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы.

Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице)

«О Здоровье Финансов и Вашем...

Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам.

Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.