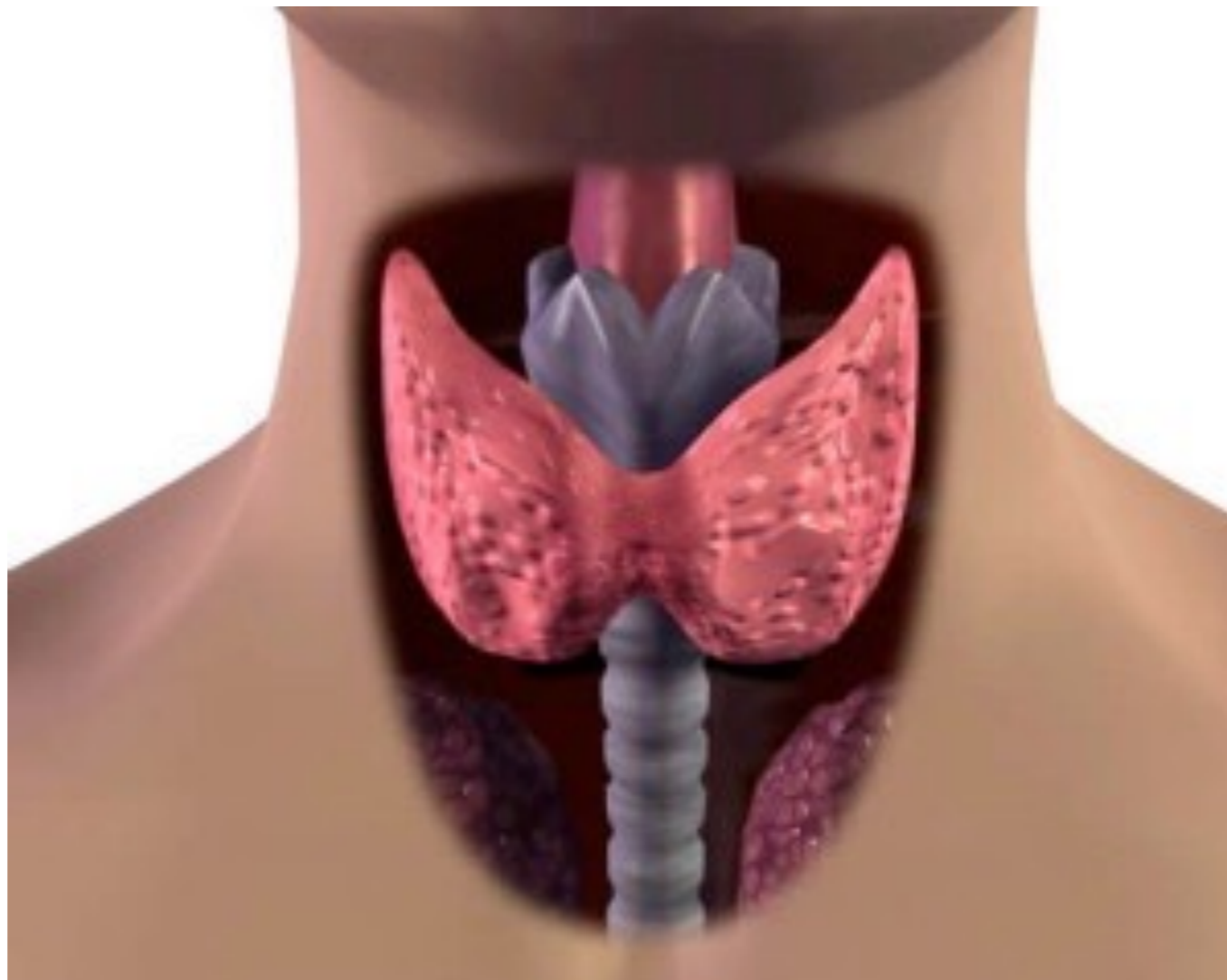


# Здоровье ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.



# Здоровье щитовидной железы.

Здоровье щитовидной железы.

Щитовидная железа (Щ.Ж.) - важный орган, от благополучия которого зависит практически все, что есть в теле человека.

Выработка энергии для всех процессов, происходящих независимо от нашего осознания (дыхание, сердцебиение, усвоение пищи, рост, самонастройка...), равно как и все эти процессы, для которых нужна энергия, - прямо зависят от здоровья щитовидной железы (Щ.Ж.). Кстати, становление интеллекта и его функционирование на должном уровне тоже прямо зависят от **постоянной** достаточности работы Щ.Ж.

А что может ей повредить? – как ни странно, но... Технический прогресс, который семимильными шагами куда-то идет, одновременно с очевидной пользой приносит человечеству и непоправимый вред. Токсическое отягощение перестало быть «просто» нагрузкой на все органы, - оно стало привычной перегрузкой. Щ.Ж. с огромной скоростью пропускает через себя кровь (объем крови в минуту сопоставим с таковым для сердца), и все токсичное, что попадает в кровь – неизбежно вредит Щ.Ж.

Кроме гигантских прыжков науки и техники в неизведанное, опасен старый (не) добрый йододефицит. Довольно большие площади нашей планеты крайне бедны йодом, - а его присутствие в пище должно быть достаточным, причем каждый день.

Последствия йододефицита давно изучены, причем во многих регионах планеты йододефицит давно и успешно ликвидирован, и о нем забыли даже эндокринологи (в Швейцарии, например). А что «у нас»?

«Ситуацию хорошо иллюстрирует "айсберг" ЙДЗ (йододефицитных заболеваний). На верхушке айсберга находятся заболевания, встречающиеся при тяжелом йодном дефиците – это йододефицитный гипотиреоз и его прямое следствие - кретинизм.

Эти проблемы не являются актуальными для регионов с умеренным йодным дефицитом. ... подводной частью "айсберга" являются **пограничные нарушения**

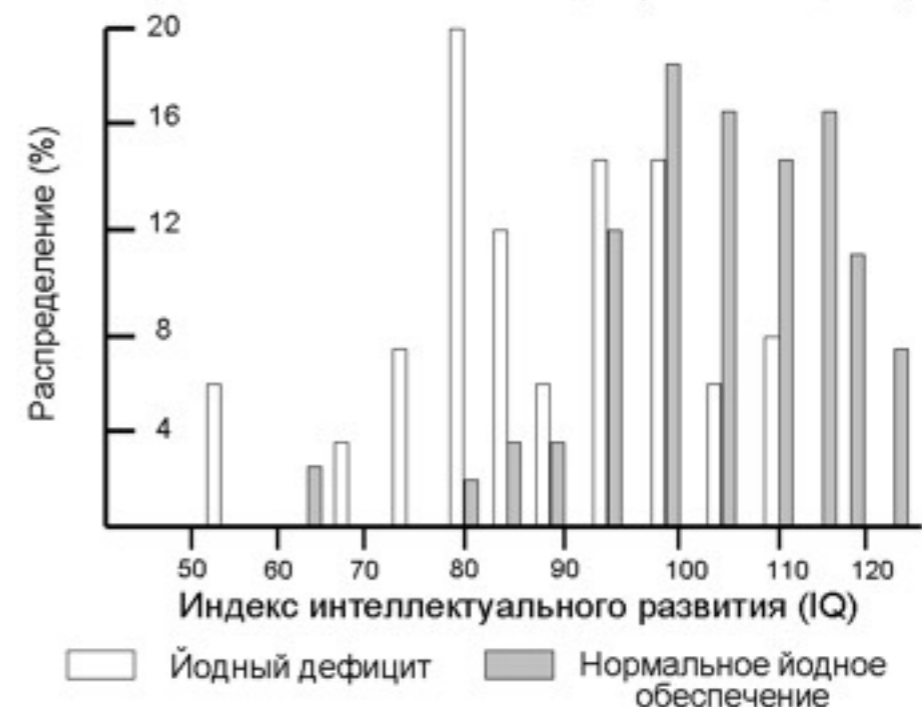


**умственного развития**, которые встречаются при йодном дефиците любой тяжести, представляя собой наиболее значимую медико-социальную проблему, которую он с собой несет...

Это отражается и на уровне экономического и политического развития стран и приводит к научному и технологическому отставанию целых наций», - Глава 2 из книги "Йододефицитные заболевания в России – простое решение сложной проблемы". Г.А. Герасимов, В.В. Фадеев, Н.Ю. Свириденко, Г.А. Мельниченко, И.И. Дедов (1).

«Показатели умственного развития населения (IQ-индекс), проживающего в регионах йодной недостаточности достоверно (на 10-15%) ниже таковых в регионах без дефицита йода. Причиной этого, как указывалось, является неблагоприятное воздействие даже **умеренного йододефицитного состояния** в период формирования центральной нервной системы», - (1).

Рис. 6. Интеллектуальное развитие детей 2,5 – 6 лет, проживающих в областях Испании с различным обеспечением йодом (Bleichrodt N., 1989)



**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!** Внизу «йододефицитного айсберга» - большая часть населения из **йододефицитных территорий**, которая **СЧИТАЕТ СЕБЯ ЗДОРОВОЙ**. Между тем, ученые давно доказали опасность «малого» (скрытого, не проявленного грубой патологией) йододефицита. Это не только потери в интеллекте (а в масштабе стран и народов они просто гигантские), - это риск появления узлового зоба и рака. «В компании» с другими поражающими факторами, йододефицит

Рис. 7. Феномен «айсберга» эпидемиологии йододефицитных заболеваний



приводит к крайне плачевным последствиям, а результативных государственных программ по защите щитовидной железы (массовой йодопрофилактики) не видно уже более 20 лет ни в одной пост-советской стране...

**КОГО касается эта проблема?** – Как ни странно, всех нас. Даже проживающих возле морей! Вот мнение специалистов относительно РОССИЯН: «вся Россия имеет ту или иную степень тяжести (йододефицита)... регионов без йодного дефицита практически нет. ...в Приморье нам кажется, что мы получаем колоссальное количество водорослей, рыбы и так далее. На самом деле, они отнюдь не составляют основу рациона...», - из интервью директора Института клинической эндокринологии ФГУ Эндокринологического Научного центра Минздрава РФ академика РАМН Галины Мельниченко <http://medportal.ru/mednovosti/interview/2013/04/12/melnichenko124/> (2).

«80% новорожденных имеют риск развития необратимого нарушения мозга из-за низкого уровня потребления йода матерями во время беременности», - мнение украинского ученого Игната Матасара, д.м.н., проф., представитель Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Украине, <http://www.unian.net/society/137858-v-ukraine-80-novorodjennyih-popadayut-v-gruppu-riska.html>

Вот ситуация с рисками жителей УКРАИНЫ:

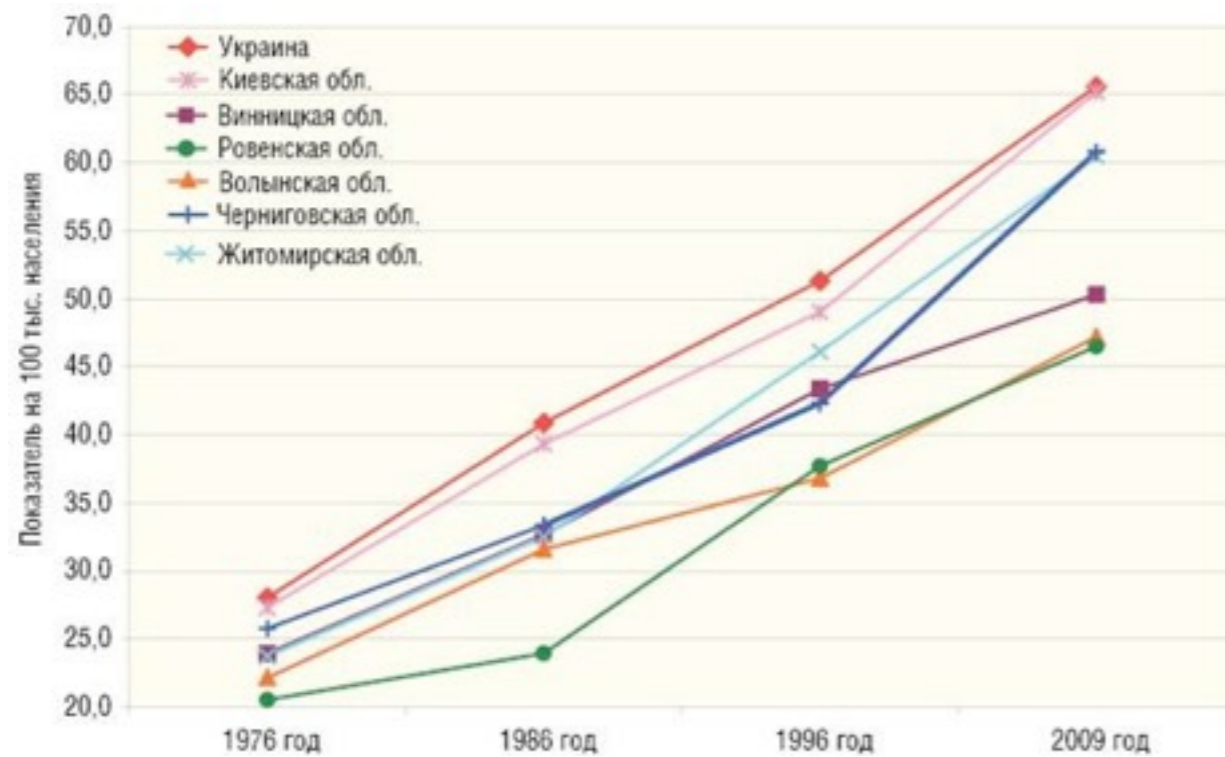
А) йододефицит

Картограмма йододефицита на территории Украины



Б) Динамика заболеваемости РГЖ в Украине и на контаминированных территориях (взято здесь: **ОСОБЕННОСТИ ТРЕНДОВЫХ МОДЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В УКРАИНЕ ПОСЛЕ АВАРИИ НА ЧАЭС Федоренко З.П., Гулак Л.О., Рыжов А.Ю., Горох Е.Л., Сумкина Е.В., Куценко Л.Б. Национальный институт рака, Киев** <http://www.clinicaloncology.com.ua/article/3296/osobennosti-trendovykh-modelej-zabolevaemosti-rakom-grudnoj-zhelezy-v-ukraine-posle-avarii-na-chaes>





Как видно на графике, рак груди из года в год увеличивает число жертв, которых МОГЛО НЕ БЫТЬ, ЕСЛИ БЫ... Если бы профилактика была своевременной и достаточной.

Какая профилактика проста и эффективна одновременно?

Как минимум – устранение йододефицита и радиопротекторное питание. Оба эти свойства есть в «секретном средстве», благодаря которому японцы пережили и Хиросиму, и Фукусиму без таких страшных потерь, какие мы видим после аварии на ЧАЭС...

О «секретном средстве» - будет дальше, а пока вернемся к вопросу «как связан дефицит йода с приростом рака груди»? – Прямо!

Вам не кажется странным, что именно йододефицитные области Украины лидируют по росту рака груди?

Проблема в том, что йододефицит и гормональные нарушения, а также ослабления иммунной системы (противораковое звено) тесно связаны.

## ЙОДОДЕФИЦИТ = ПОВЫШЕННЫЙ РИСК РАКА

(доказано для женской половой системы -

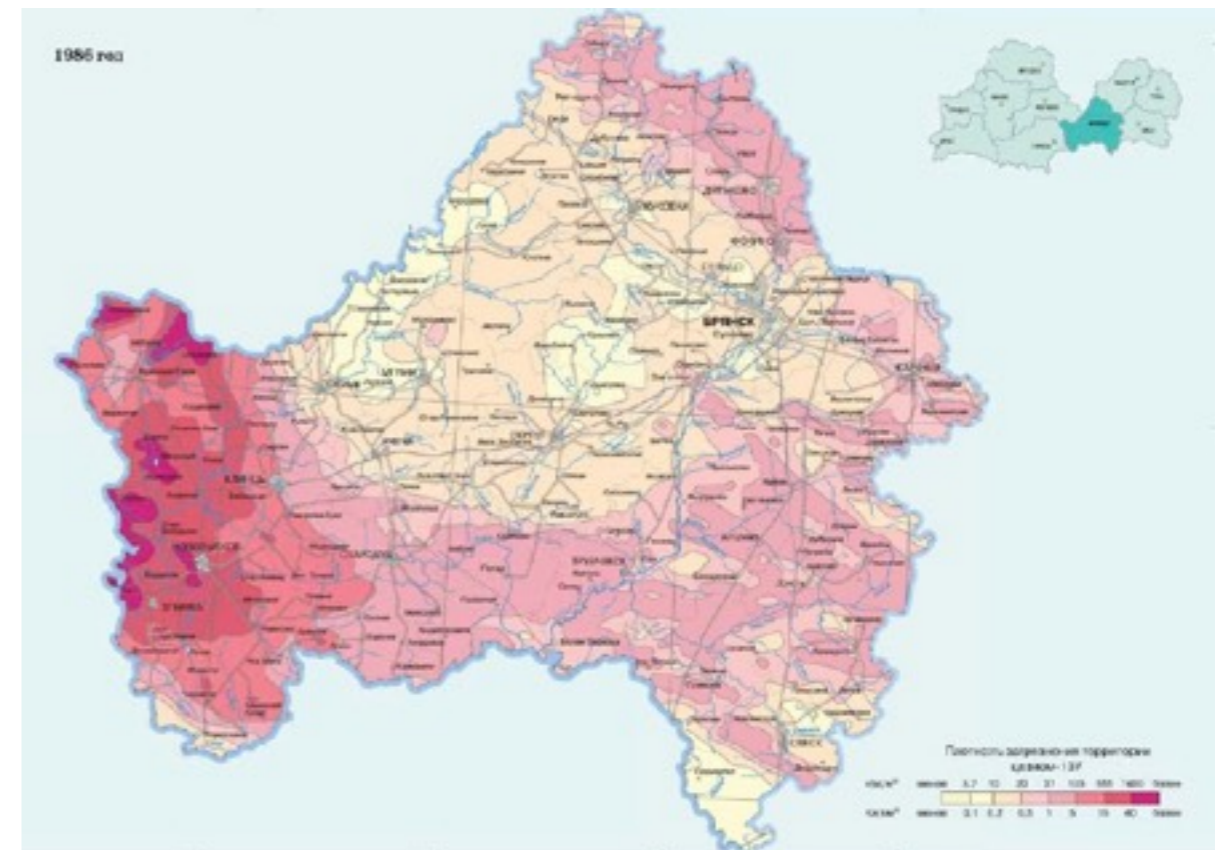
<http://www.eurolab.ua/breastcancer/942/943/48200/> ,

<http://www.mif-ua.com/archive/article/10753> ).

А при утяжелении ситуации еще и радиационным загрязнением риск появления ракового заболевания возрастает не в разы, а на порядки...

КОГО касается одновременно и йододефицит, и радиационное загрязнение территорий (воды, воздуха, еды..)? – Очень многих! (1, 2)

Карты загрязнения цезием-137: Брянской, Орловской, Тульской, Калужской областей (Россия).







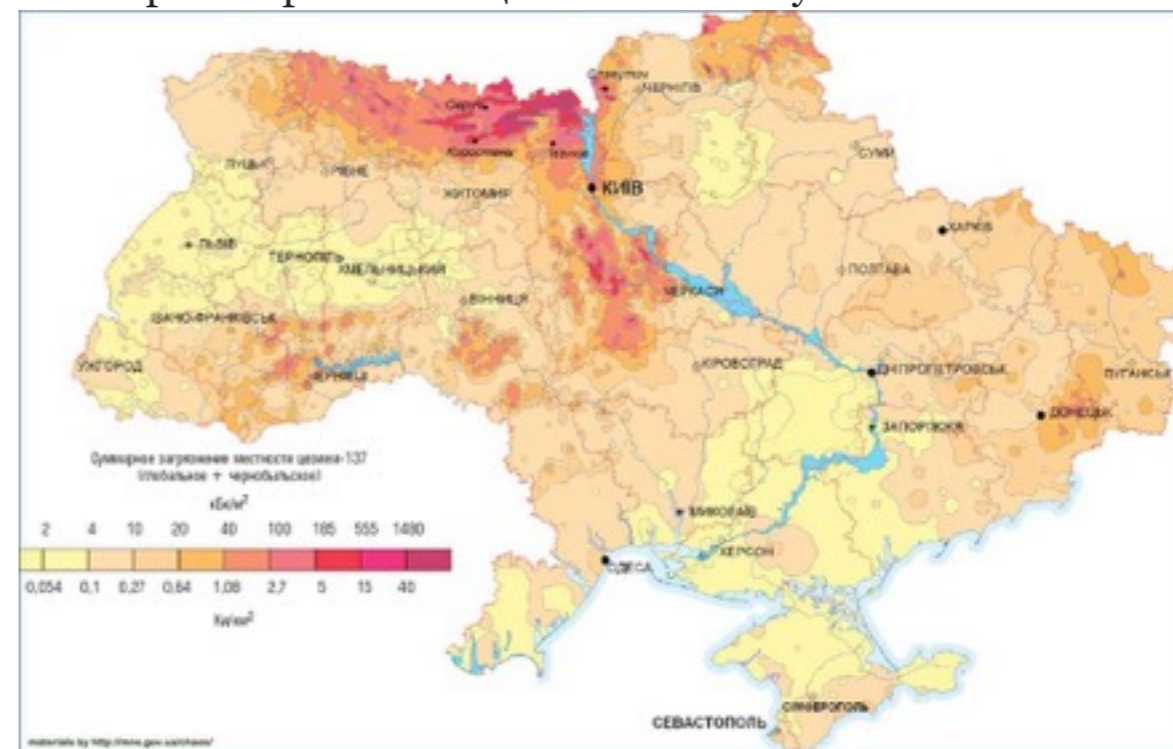
Карта загрязнения цезием-137 Орловской области



Карта загрязнения цезием-137 Калужской области



Карта загрязнения цезием-137 Тульской области

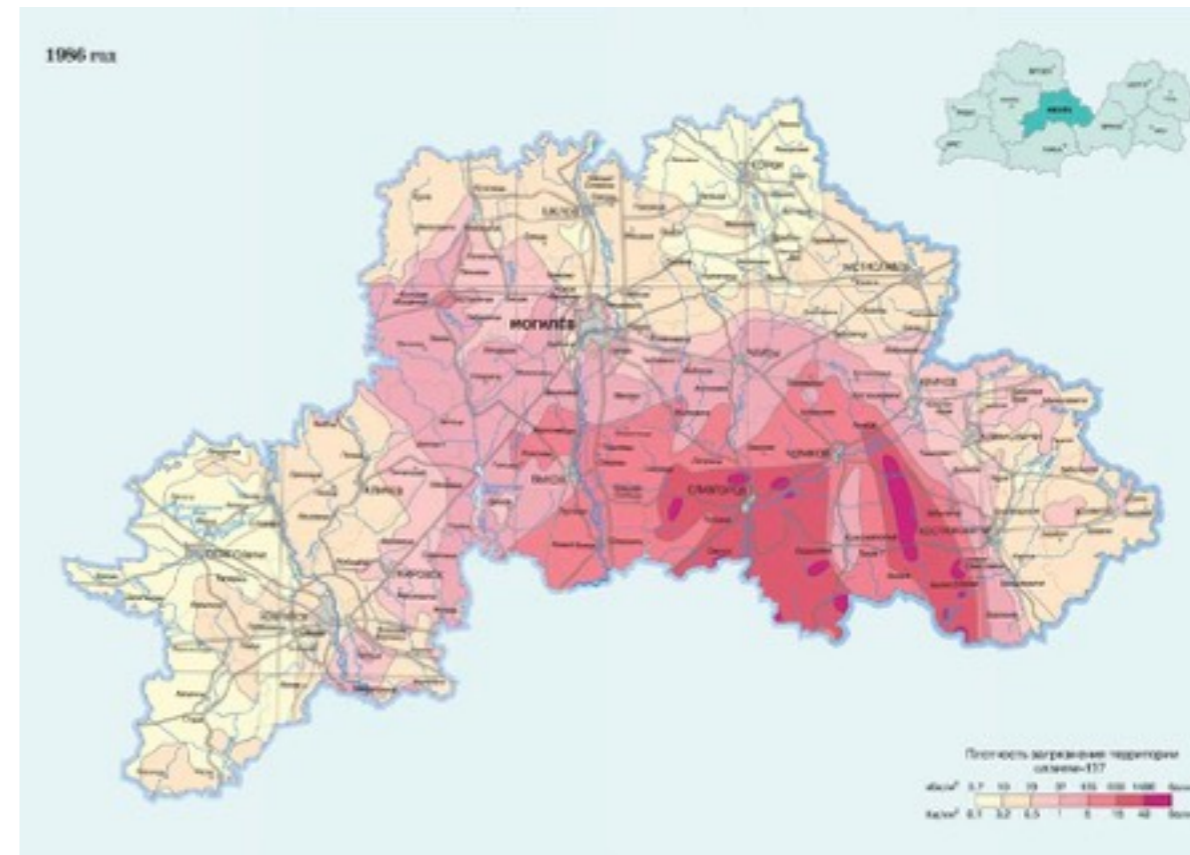


Карта загрязнения цезием-137 Украины.





Карта загрязнения цезием–137 Гомельской области.



Карта загрязнения цезием–137 Могилевской области.



Карта загрязнения цезием–137 Брестской области.

Карты радиационного загрязнения взяты здесь:

<http://chornobyl.in.ua/karty-zagriaznenia-rossii.html>

<http://chornobyl.in.ua/karta-radionulid-ukraine.html>

<http://chornobyl.in.ua/karta-belorussii.html>

Последствия аварий на атомных станциях... для здоровья просто ужасающи. И для здоровья в целом, и для щитовидной железы в частности.

«По данным Регистра, дозы облучения щитовидной железы среди детского населения на момент чернобыльской катастрофы максимальны в юго-западных районах Брянской области и достигают 300-400 мГр. В Орловской области дозы облучения щитовидной железы детского населения существенно меньше и не превышают 30 мГр.





Проведенный радиационно-эпидемиологический анализ показывает, что около 40% выявленных случаев рака ЩЖ у детей в Брянской области обусловлены инкорпорированным облучением **йода-131**», -

ПОСЛЕДСТВИЯ ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ КАТАСТРОФЫ А.Ф.

Цыб, В.К. Иванов, М.А. Максюттов

Медицинский радиологический научный центр РАМН,  
Обнинск,

<http://www.nedug.ru/lib/lit/oncol/03jan1/48/onco.htm>

Что это означает?

ЕСЛИ БЫ у населения (в том числе детей!) в зоне поражения РАДИОАКТИВНЫМ йодом-131 было бы достаточно НОРМАЛЬНОГО йода – их щитовидные

железы не накапливали бы столь быстро смертоносный йод-131...

Но из года в год люди жили (и продолжают жить!) в условиях йододефицита. Йододефицит в «мирное время» (когда нет йода-131) опасен сам по себе (риски раков щитовидной железы и половой сферы, иммунодефицитные состояния, существенные потери интеллекта, общее нездоровье...). А когда случилась авария на ЧАЭС и к дефициту йода добавилось «предложение» йода-131 – произошел никогда ранее в мире не случавшийся ранее, чудовищный по своим масштабам рост числа раков Щ.Ж.

Беларусь. Взяты цифры за 15 лет ДО аварии на ЧАЭС - и 15 лет ПОСЛЕ:

Рак щитовидной железы у детей: 8 – 703!

Подростки: 21 – 267!

Взрослые: 1 465 – 6 719! (взято здесь:

<http://www.dissercat.com/content/rak-shchitovidnoi-zhelezy-u-detei-i-podrostkov-rossii-posle-avarii-na-chernobylskoi-aes-prob#ixzz2Ky7qDnHr> )

**Украина:** До аварии на ЧАЭС рак щитовидной железы У ДЕТЕЙ на Украине был крайне редким заболеванием. В ГОД заболело от 0,5 до 1 ребенка по всей территории Украины (0,5-1 ребенок в 1 год). Если бы сохранялась дочернобыльская статистика, число рака щитовидной железы У ДЕТЕЙ на Украине за период 1986-2004 гг. должно было составить **не более 30 человек**. Реальное

число украинских детей, заболевших раком Щ.Ж. за это время, составляет 2 430 человек! Сопоставьте: ожидаемое число - 30, реальное - 2 430! (Данные Киевского НИИ эндокринологии и обмена веществ.

[http://www.physiciansofchernobyl.org.ua/rus/books/Chaban/pdfs/3\\_1\\_1.pdf](http://www.physiciansofchernobyl.org.ua/rus/books/Chaban/pdfs/3_1_1.pdf) )

Такого не было даже в Хиросиме, - утверждают ученые...

(2). А у нас есть. И это повод не только вовремя обследоваться, выявлять патологию, но и усиленно заниматься профилактикой.

Прежде всего потому, что опыт по преодолению радиационной катастрофы у японцев есть. И их традиционная пища (водоросли, богатые йодом морепродукты) спасли их от тех рисков, которые в полной мере реализовались после аварии на ЧАЭС. Келп (водоросль) – один из «секретных методов» снижения ракового риска, который доказал свою эффективность, полезность и необходимость.



Что еще требует особого внимания?

Вот конкретика: невероятный рост раковой и «инсультно-инфарктной» патологии. «Мирный атом» в сочетании с дефицитным питанием и недефицитными (доступными даже детям и подросткам) алкоголем и табаком дает такие результаты, какие может.



**Что «убивает» наше здоровье?**

Жуткое сочетание многих поражающих факторов дает свои результаты.

Рак груди у женщин, проживающих на одновременно йододефицитных и загрязненных «мирным атомом» территориях.



Рак Щ.Ж. у детей и взрослых, которые не были защищены «просто» полноценным питанием... Раковая и «инфарктно-инсультная» патология, растущая невероятными темпами... а ведь эти болезни **УПРАВЛЯЕМЫ** и **ПРОФИЛАКТИРУЕМЫ**.



### Как защищаться?

Узнайте больше о **Келпе**! Келп – это один из ответов на вопрос «как японцы защитили свое здоровье?», натуральный СуперПродукт, который одновременно выполняет много полезных функций:

- онкопрофилактика,
- радиопротекция,
- является надежным источником йода,
- восстанавливает радиочувствительные системы и органы.

«Нечувствительных» к радиации - вообще нет, но первыми реагируют именно те системы, которые вносят вклад в сердечно-сосудистые катастрофы и раки.

Иммунитет, сосуды и сердце требуют защиты! И теперь у

Вас есть Келп.

Келп связывает токсины, радионуклиды и плохую микрофлору в кишечнике, улучшает общее самочувствие и помогает приводить в норму и холестерин, и фигуру! **ВАЖНО**. Если Вы уже применяете йод в составе препаратов (гормоны Щ.Ж.), или Вам нельзя применять йод – замените Келп другим СуперПродуктом, Локло!

Локло – все те же защитные эффекты по отношению к пищеварению, сердцу, сосудам и иммунитету, столь же мощные онкопротекция и радиопротекция, только без йода.



Чего еще нам не хватает?

**Антиоксидантов!** Для ежесекундной защиты всех клеток и органов нужны антиоксиданты. Радионуклиды «помогают» нам жить в постоянном оксидативном стрессе.

Влияние оксидативного стресса на здоровье десятков (если не сотен) миллионов людей очевидно.

Продолжительность жизни и общий уровень здоровья у людей, постоянно проживающих на загрязненных «мирным атомом» территориях и не имеющих другой альтернативы - являются яркими и трагическими доказательствами, **ПОЧЕМУ** антиоксиданты нужны всем и каждый день.

«...столкнулись с уникальной проблемой – ускоренным старением населения в связи с чернобыльской катастрофой. Все мы живем в условиях постоянного воздействия малых доз ионизирующего излучения, а именно этот фактор стимулирует оксидативный стресс, который, в свою очередь, запускает процесс старения», - <http://www.health-ua.org/archives/health/1755.html>.

Радиационное загрязнение территорий, на которых проживают десятки миллионов людей, имеет более чем прямое отношение к преждевременному старению и сокращению продолжительности жизни...

Защита от оксидативного стресса нужна всем!

**АНТИ**Оксиданты – вот решение всеобщей проблемы со здоровьем!

Грепайн – натуральный антиоксидант, самый мощный из необходимый всем!

Грепайн – это сочетание самых эффективных и самых мощных антиоксидантов, история открытия которых началась задолго до аварий на АЭС и тотального загрязнения окружающей среды. Проверенное долгим временем на безопасность и эффективность, скомпанованное в наиболее удобных для усвоения сочетаниях, это средство полностью соответствует понятию «**ЗАЩИТНОЕ ПИТАНИЕ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**». Грепайн - защита сердца, сосудов, иммунитета, печени, кожи и каждой клетки Вашего организма! Онкопротектор, антиоксидант, детоксикант и просто восстановитель печени, иммунитета, молодости кожи... более полная информация – здесь:

<https://www.youtube.com/watch?v=dMQL9GBeH1c>

Узнайте больше о Грепайне!





Сохраните свое здоровье... всего 1 таблетка Грeпайна в день и пара капсул Келпа помогут Вам в полной мере прочувствовать, как прекрасна Жизнь, наполненная здоровьем, энергией и радостью!  
**ВЫ ЭТО ТОЧНО МОЖЕТЕ!**



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.