

Профилактика аллергозов



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.

Рост аллергических заболеваний

Аллергические заболевания широко распространены во всем мире.

По данным Всемирной организации здравоохранения **каждый шестой житель** Земли предрасположен или страдает какой-либо формой аллергии и количество больных стремительно растет.

В некоторых странах более 15% населения страдает различными аллергическими заболеваниями.

Наиболее распространены бронхиальная астма, поллинозы, аллергический насморк, крапивница.



Заболевание	Распространенность в структуре аллергических заболеваний
Бронхиальная астма	23-60%
Поллиноз: аллергический ринит, аллергический конъюнктивит	10-70%
Аллергодерматозы (атопический дерматит, острая крапивница и др.)	7-73%
Лекарственная и пищевая аллергия	10-30%
Инсектная аллергия	0.5-3.5%
Анафилактический шок	0.7-1.5%
Прочие аллергические заболевания	3.5-5.2%

<http://www.med-practic.com/ru>

ПРО РИСКИ АЛЛЕРГИЗАЦИИ – ПОДРОБНЕЕ. ЧТО В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ПРОВОЦИРУЕТ АЛЛЕРГОЗЫ?

Про явные «вредности» (красители, ароматизаторы, консерванты...) вроде как понятно: от них лучше отказаться. А неявные? Правда, которую Вам не рассказывают, шокирует! Привычные и невероятно популярные продукты питания – НЕ здоровы! Хотя они и позиционируются как «диетические»...

Кукуруза и подсолнечник – к сожалению, могут быть ГМО (то есть генно-модифицированными). ГМО продукты уже в силу того, что они ГМО, - аллергенны (содержат белок, к которому наш организм не приспособлен..



Риск аллергозов при потреблении ГМО не оспаривается даже яркими сторонниками ГМО). Чаще всего именно из более дешевого (то есть из ГМО) сырья производят растительные масла, которые реклама бойко продвигает как «не содержащие холестерин», «натуральные», «здоровый выбор» и т.д. Даже генетически чистые, они всегда нуждаются в нивелировании вреда, который они причиняют. (Кстати: не увлекайтесь льняным маслом. Оно нестойкое, на полках магазинов долго храниться (без добавления аллергизирующих веществ) не может).

Масло	Содержание омега-6 жиров	Содержание омега-3 жиров
Сафлоровое	75%	0%
Подсолнечное	65%	0%
Кукурузное	54%	0%
Хлопковое	50%	0%
Кунжутное	42%	0%
Арахисовое	32%	0%
Соевое	51%	7%
Каноловое	20%	9%
Ореховое	52%	10%
Льняное	14%	57%
Рыбий жир*	0%	100%

Эйкозаноиды, производные от Омега 3	Эйкозаноиды, производные от Омега 6
Увеличение расширения сосудов	Увеличение сужения сосудов
Уменьшение боли	Увеличение боли
Повышение выносливости	Снижение выносливости
Улучшение работы иммунной системы	Подавление иммунной системы
Приток кислорода увеличен	Приток кислорода снижен
Уменьшение клеточной пролиферации (размножения клеток)	Увеличение клеточной пролиферации
Предотвращение концентрирования тромбоцитов	Повышение концентрирования тромбоцитов (свертывание крови)
Расширение дыхательных путей	Сужение дыхательных путей
Уменьшение воспаления	Увеличение воспаления

Итак, наши привычные и самые популярные растительные масла содержат Омегу-6. Которую надо обязательно уравновесить Омегой-3!

Узнайте больше про самую лучшую Омегу-3!

https://www.youtube.com/watch?v=A_ZLWQGQy5g

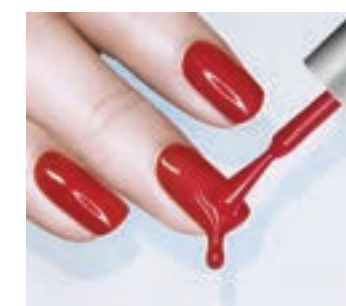


В ситуации, когда организм перегружен стрессами и токсичными веществами, а полноценного питания нет, - мы испытываем на прочность свое здоровье. Хотя оптимально было бы его поддерживать и защищать. Чем защищать? – Кальцием и детоксикантами, которые

способны повысить нашу защищенность от токсинов и аллергенов.



От чего защищать?



Какая окружающая среда нас... окружает?

Запредельно агрессивная. И аллергенная (то есть приводящая к аллергизации). А Вы знали, что **не менее 10% населения** планеты Земля являются астматиками? С середины 1980-х годов отмечается рост заболеваемости бронхиальной астмой: от 3 до 6 % новых случаев заболевания провоцируются воздействием поллютантов (экотоксинов).
10-летнее исследование ECRHS в 10 странах Евросоюза

показало, что **моющие средства для пола и чистящие аэрозоли** содержат вещества, провоцирующие астму у взрослых; с применением этих средств связывают около 18 % **новых случаев!**

Природные факторы	Антропогенные факторы
• инфекционного происхождения: -бытовые (домашняя пыль),	• промышленные аллергены
-эпидермальные (шерсть, пух, волосы, перхоть животных)	• лекарственные препараты
-пыльцевые и т.д	
• неинфекционного происхождения:	• аллергены современного жилища
-бактериальные, вирусные, грибковые антигены	
• пищевые факторы животного и растительного происхождения	
• химические факторы:	
-извержение вулканов,	
-грязевые и водные источники	
• физические—инсоляция и др.	

О детях известно вот что: не менее 60% заболевших астмой детей проживают в семьях, систематически злоупотреблявших бытовой химией и парфюмерией. В табличке (вверху) есть термин «аллергены современного жилища». Это...



Все то, к чему мы уже давно привыкли. Когда мы моем посуду и самым тщательным образом ее промываем (или это делает посудомоечная машина) – на посуде в любом случае остаются следы моющего средства. Какое оно? Оно экологично, безопасно, натурально? Или оно несет в себе массу опасностей?



А что плохого в том, что дома пахнет ароматизатором? Белье дочиста выстирано разрекламированным средством для стирки, и обработано кондиционером для белья... Мебель отполирована самым эффективным средством, вещи в шкафу защищены от моли, а насекомые убиты токсичными аэрозолями... если насекомые, конечно, еще обитали в таком жилище.

«Нафталин не помогает против моли. Точнее, он прекрасно отпугивает уже взрослую моль... для эффективной борьбы нафталин нужно использовать буквально круглый год, а это плохая идея... для человека нафталин опасен, причем опасен коварно, так как накапливается в жировой ткани и может попасть в организм в концентрированном виде, когда человек начинает худеть. Последние исследования связывают нафталин с повышенным риском заболевания некоторыми видами рака. Единственное 100% работающее средство для убийства моли — это дихлофос и различные специальные химические средства против моли», -

<http://www.delfi.lv/domsad/useful/horoshaya-mol-mertvaya-mol-cennye-sovety-po-borbe-s-vreditелеm.d?id=43749338&page=5>

Создавая невыносимые условия для насекомых, мы неизбежно контактируем с тем, чем мы их выгоняем. Токсическая и аллергенная нагрузка современного человека успешно дополняется инсектицидами. Токсично — это бесспорно. А аллергенность откуда? — отсюда же: «Аэрозоль инсектицидный с запахом цветов», -

http://him-tek.ru/catalog/products/battalion_commander/ID0002208/

Вы же не будете подозревать производителя инсектицида в том, что он добавил в свой товар натуральный ароматизатор? Спора нет — насекомые в нашем жилище нежелательны, и средства для их уничтожения — всего лишь пример. Всего понемногу (средства по уходу за мебелью, ламинатом и коврами, стиральные порошки и кондиционеры для белья, шампуни и мыла, косметика и

парфюмерия...) — и... очевидно, что такой агрессивный рост числа аллергиков — это сотворенное Человеком Разумным бедствие, с которым срочно нужно начинать борьбу!



А именно — заняться осознанной профилактикой в собственном доме, в собственной семье. Практически все, что наполняет наш дом, может отравлять и перегружать аллергенами. К сожалению, выбор у нас есть не всегда: новая мебель, отделка квартиры «по умолчанию» уже содержат в себе массу вредных веществ, и для их «выхода» из нашего жилья требуются годы. В чем у нас есть выбор — так это в средствах, которыми мы очищаем свое жилище, стираем одежду, моем посуду, ухаживаем за собой. И кормим себя! Вы конечно в курсе, что СуперПродукты для питания и детоксикации уже есть! И их нужно есть — для того, чтобы Жить Здорово! Ролик про Хлорофилл — здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=iHzE2BZ4fJk>

Уже упомянутые Омега-3, Кальций и Детоксиканты отлично совмещаются с Хлорофиллом! Эти СуперПродукты дополняют эффекты друг друга, и помогают Вам противостоять постоянной массовой атаке экотоксинов и бытовой химии. Уменьшить токсическое (и аллергенное) отягощение не только

возможно. Это необходимо!



Вернемся к бытовой химии. Чем опасны многие средства для стирки? Основной причиной возникновения аллергии на них являются фосфаты, **отдушки** и поверхностноактивные вещества (**ПАВ**). Эти вещества легко проникают в организм человека как при контакте с кожей (из «свежевыстиранного белья»!), при вдыхании их во время уборки или стирки. **Фосфаты** в бытовой химии в странах ЕС и в США резко ограничены (5%) или запрещены (0%). К «нам» по-прежнему попадают стиральные порошки, в которых % фосфатов зашкаливает – от 15 до 35%!

<http://www.tltrade.ru/%D1%8>

Необходимо учитывать тот факт, что «фосфатный» порошок и все ПАВ полностью можно выстирать только после 10 и более ополаскиваний..

<http://www.proallergy.com/allergy/allergiya-na-poroshok.html>

ПАВ – это тоже очень опасный компонент, он плох не только для здоровья человека, но и для окружающей среды (вредить природе - это у них с фосфатами общее свойство).

Ароматические отдушки. В теплой «компании» токсичных и аллергенных веществ именно назойливый запах может стать последним ударом по здоровью, после которого можно увидеть воочию все проявления аллергозов.

От кожных до респираторных, или, как вариант – поражение системы пищеварения.



Чем опасны любые сильные, в особенности - «синтетические» - запахи? Организм, особенно ослабленный (болезнью, стрессом, недоеданием), может отреагировать спазмом бронхов, кашлем, приступом удушья. Так начинается первое «знакомство» с астмой.

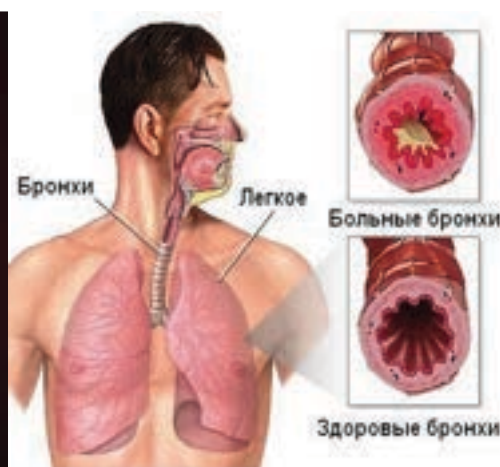
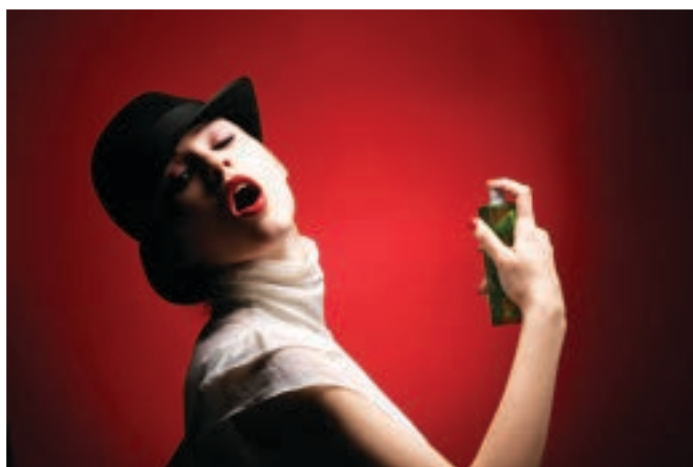
Чем заменить ароматизаторы воздуха? – натуральным Маслом Чайного Дерева! Оно способно убивать инфекции, заживлять ранки, «разгонять» назойливых насекомых. И пахнет чудесно! Польза и безопасность этого чудесного масла известна уже давно.

Умный выбор для Вашего жилища и Вашего



Обратите внимание: Масло Чайного Дерева выпускается в стеклянной посуде, внутри – стеклянная палочка для нанесения масла.

Форма выпуска так же экологична, как и само Масло. Почему оно не выпускается в виде аэрозоля? **Аэрозоли опасны** тем, что мелкие частички попадают глубоко в бронхи. Состав их тоже важен – как правило, их аллергенность и токсичность можно найти (если, конечно, их искать): «Лак для волос опасен для женских яичников», - <http://lady.obozrevatel.com/beauty/01325-lak-dlya-voles-opasen-dlya-zhenskih-yaichnikov-uchenye.htm>



Выбирая средство по уходу за домом, делайте выбор в пользу экологичных средств, которые не вредят природе, и не вредят здоровью Вашей семьи. **Избегайте аэрозолей!** Они опасны для окружающей среды, - не принесут они пользу и Вам.

Выбирайте все, что Вы вносите в свой дом, в свой холодильник, в свой организм - и свою Жизнь! - осознанно. Ваш выбор влияет на здоровье и Жизнь всех, кто живет рядом с Вами, и всецело доверяет Вам!



Не позволяйте навязываемым Вам рекламой штампам отвлекать Вас от самого главного... От понимания, что Ваша Жизнь – это Ваша Жизнь, и именно **ВАШ осознанный выбор** влияет на ее качество, продолжительность и яркость.



Выбирая средства по уходу за кожей, телом и волосами – выбирайте те средства, в которые **изначально не заложены** аллергизирующие вещества, а распылители и дозаторы используются помповые (с большим размером частичек, – они не повреждают бронхи).

Почему так важно выбирать экологичные, максимально натуральные средства? Проблема астмы (как и других аллергозов) усугубляется тем, что **заболеть нетрудно.**



Слишком много факторов, действующих против нашего здоровья. Бытовая химия, парфюмерия, воздух мегаполисов, лекарства («аспириновая астма» - это отдельная тема, и она крайне печальна), - практически все то «захимиченное» и ненатуральное, к чему мы уже привыкли в быту, - может привести нас к серьезной болезни.

«У большинства пациентов с БА (бронхиальной астмой) **все еще не достигнут** приемлемый контроль течения заболевания: в среднем 55% больных продолжают испытывать симптомы астмы, несмотря на проводимую терапию. Эта цифра варьирует **от 45%** в Испании и Великобритании до 72% в Германии», -

<http://health-ua.com/articles/2688.html>

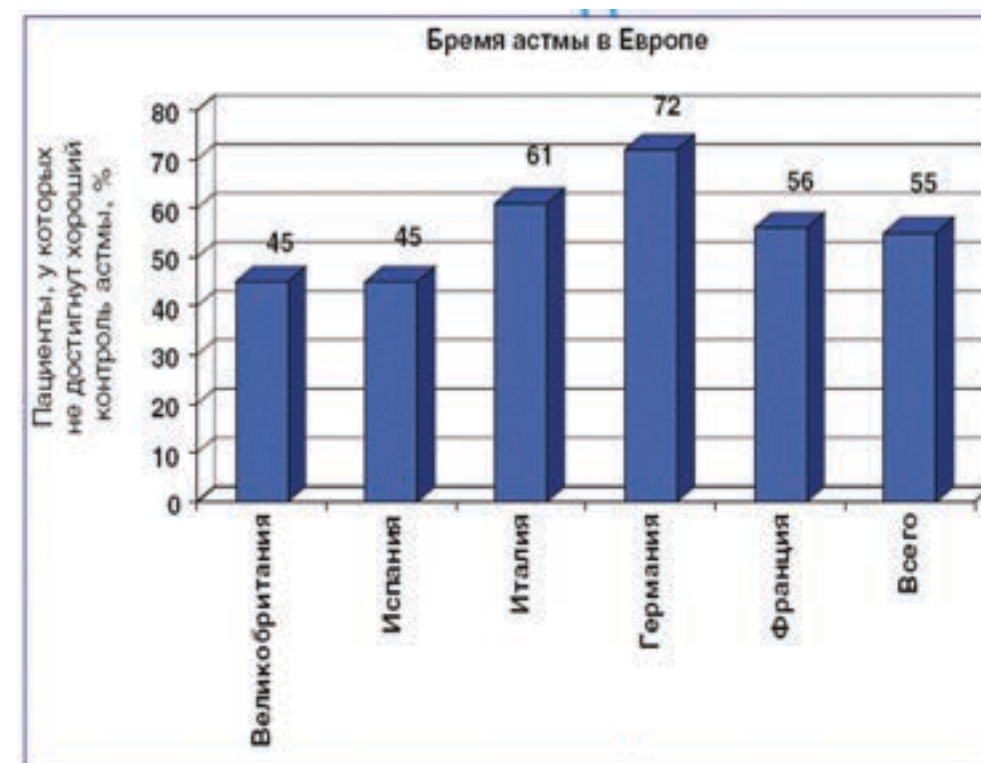
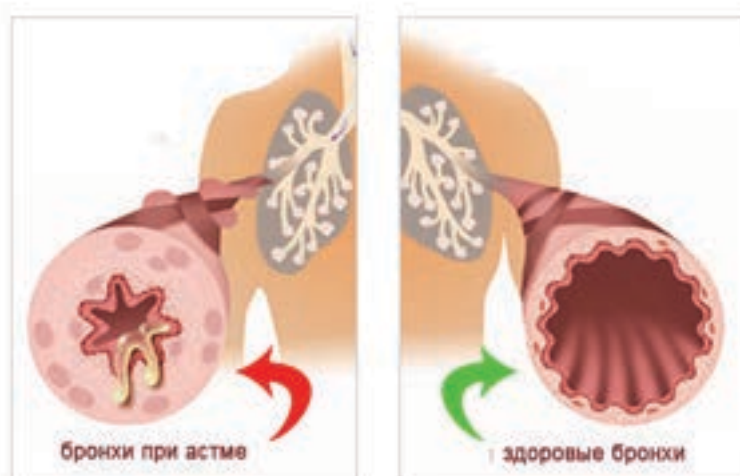


Рис. 1. Основные результаты исследования NHWS, которые демонстрируют число пациентов, не достигших хорошего контроля астмы, в разных европейских странах. Критерием плохого контроля является результат теста контроля астмы ≤ 19



Неудовлетворенные результатами лечения европейцы (их от 55 до 72% от числа больных), вероятно, не в курсе, насколько «у нас» выше **смертность от астмы?**

Цитируемая статья (с неудовлетворенными европейцами) датирована 2008 годом. Медицина, конечно, уже могла сделать большой шаг вперед и создать новые, более действенные, фармпрепараты. Однако, в любом случае лечение остается непростой задачей, а фармпрепарат (практически любой!) может сыграть роль провоцирующего астму агента.



Аспириновая астма: может возникнуть при первом приеме аспирина, и, к сожалению, настоящую причину астмы в столь популярном фармпрепарате находят не всегда (а чаще – и не ищут). ОЦЕНИТЕ эту фразу: «Отказ от аспирина **не приводит к полному выздоровлению**, но снижает частоту приступов»! Вы останетесь со своей болезнью даже при отказе от аспирина, и сражаться с астмой

Вам придется, вооружившись знаниями во многих областях. Вчитайтесь! «**Частота встречаемости (аспириновой астмы)** среди всех больных бронхиальной астмой – 9-22%, по последним данным – **до 40%**»,

- http://www.rmj.ru/articles_1639.htm

Кстати – «старый добрый аспирин», который в качестве лекарства продается с 1899 года, опасен не только как провокатор астмы. **Синдром Рея (чаще поражает ДЕТЕЙ до 12 лет)**, подробно – здесь: <http://diseases.academic.ru/994/> **Ототоксичность** (потеря слуха):

«свойственна... нестероидным противовоспалительным средствам (ацетилсалициловой кислоте, натрия салицилату...)», -

<http://www.medvestnik.ru/library/article/12299>

Вывод прост, как белый день: **САМОЛЕЧЕНИЕ опасно!**

Попытайтесь, ради сохранения своего здоровья, минимизировать потребность в лечении. Выбирайте бытовую НЕхимию, экологичную косметику, СуперПродукты для здоровья... узнайте больше про СуперПродукты НСП и экологичные средства для поддержания чистоты в доме, для Вашего здоровья и красоты! **Выбирайте лучшее для своего здоровья!**





И тогда Вам не потребуется лечение всего того, что в принципе поддается профилактике. Берегите себя и своих близких!



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.