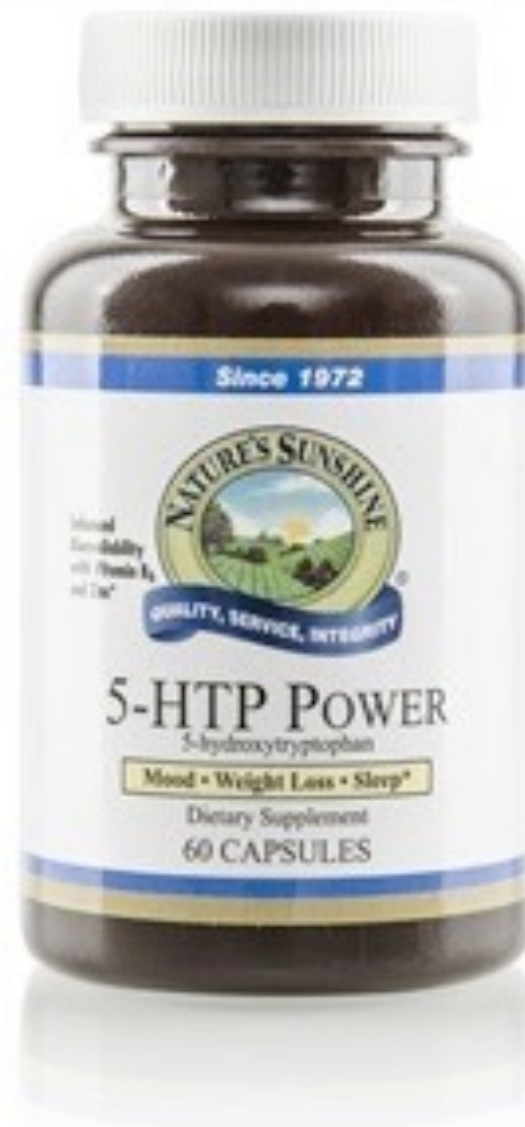


Почему этот СуперПродукт так СуперПопулярен?



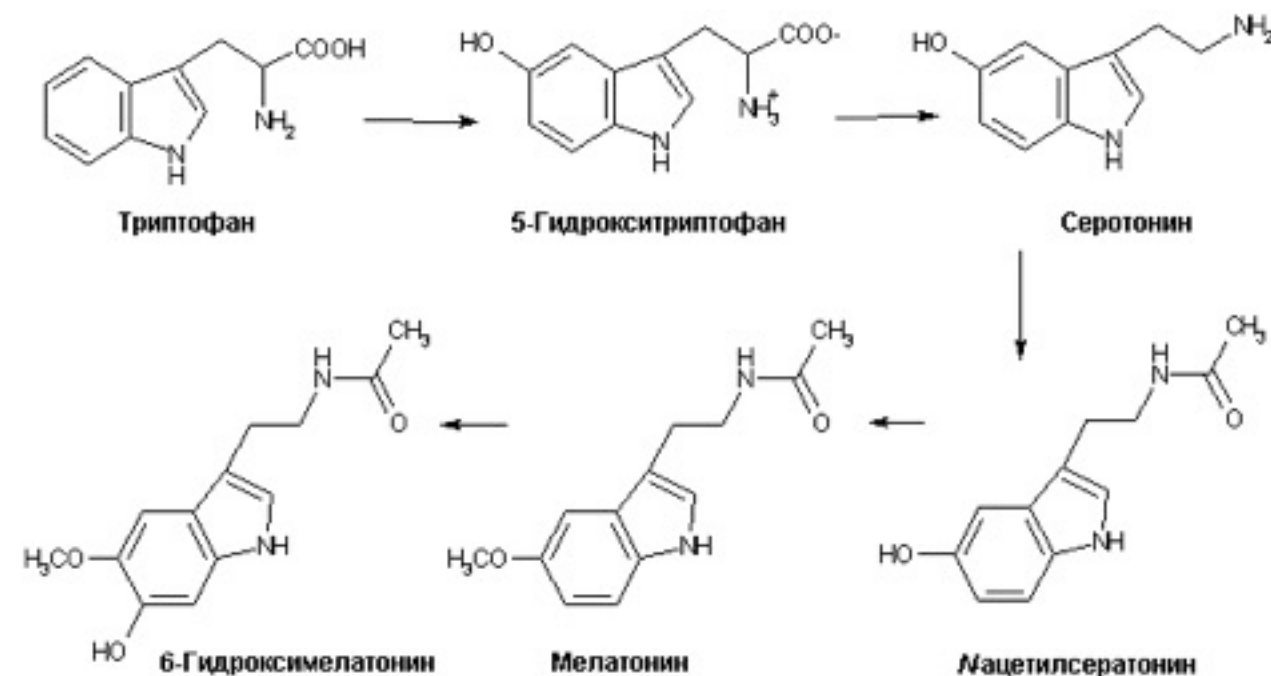
Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.

Что может 5 НТР?

Может помочь отрегулировать аппетит. Помогает адаптироваться к стрессам. Поддерживает нервную систему.

Как это работает?

5-гидрокситриптофан является предшественником **серотонина** и **мелатонина**.



В дневное время 5-гидрокситриптофан превращается в серотонин. В ночное время – в мелатонин.

Это означает, что два важнейших «дирижера» нашего организма – «гормон счастья» **серотонин** и «гормон молодости» **мелатонин**, - могут быть созданы из 5НТР.



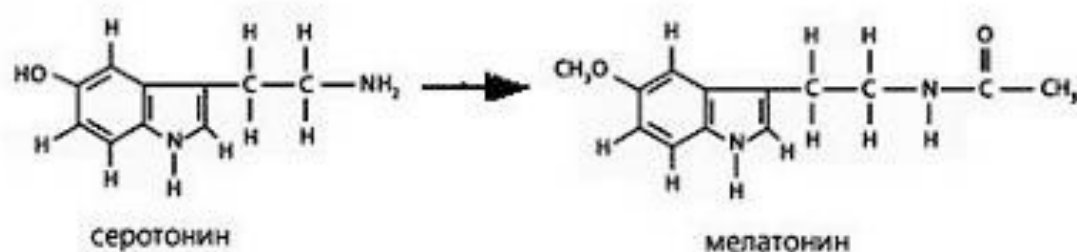
Мелатонин вырабатывается в организме только в ночное время, и только при полной темноте. Это означает, что люди, чья работа связана с ночными дежурствами, лишают себя такой возможности – выработать достаточно мелатонина. А его роль огромна!



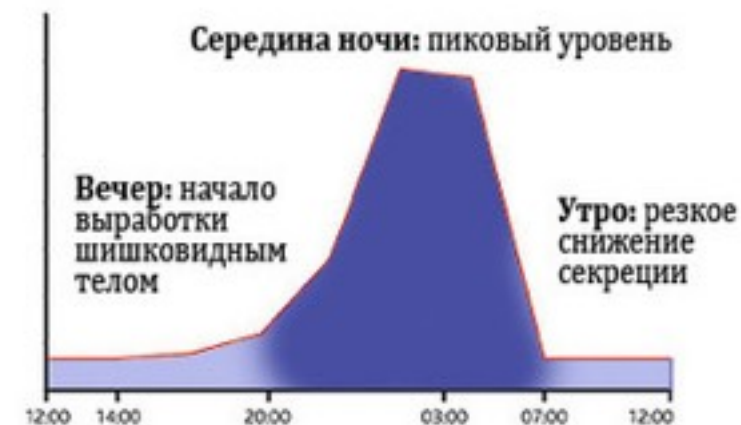
Серотонин – важнейший нейротрансмиттер, регулирующий настроение, аппетит и сон.

Чувства полета, счастья, радости, «я все могу и жизнь прекрасна!» - в организме всегда сопровождаются высоким уровнем «гормонов счастья», и серотонин – один из них.

Именно вокруг серотонина сосредоточены усилия фармкомпаний по созданию «волшебной таблетки» от депрессии и уныния.



Мелатонин – регулятор суточных ритмов



Мелатонин «включает» процессы самонастройки и самовосстановления во всех системах и органах, по сути - он и есть «эликсир молодости», который мы **вырабатываем** сами! Или **не вырабатываем** – если после 22-00 мы не спим в абсолютно затемненном помещении. Избыток освещения в ночное время (и отсутствие полноценного сна) разрушают здоровье!



Молекулярные механизмы влияния света и мелатонина на старение и рак



Термин «световое загрязнение» появился именно по причине крайне скверного влияния избытка ночной иллюминации на здоровье человека. Большая часть повреждающих эффектов избыточного (ночного) освещения связана именно с тем, что нет достаточной выработки своего «гормона молодости» - мелатонина. И

это повреждение довольно серьезно: от раннего старения (появления «старческих» болезней у молодых) - до рака.



Таблица 2. Эффекты постоянного освещения

- Угнетение синтеза и секреции мелатонина
- Увеличение синтеза и секреции пролактина
- Увеличение порога чувствительности гипоталамуса к торможению эстрогенами
- Индукция ановуляции и кист яичника
- Стимуляция пролиферативных процессов и рака в молочной железе и эндометрии
- Усиление образования активных форм кислорода
- Стимуляция атеросклероза и развития метаболического синдрома

Итого: рак, атеросклероз и ожирение (метаболический синдром), гормональные и психические расстройства, бесплодие, связанные с дефицитом мелатонина, - **могут** и **должны** быть предупреждены!

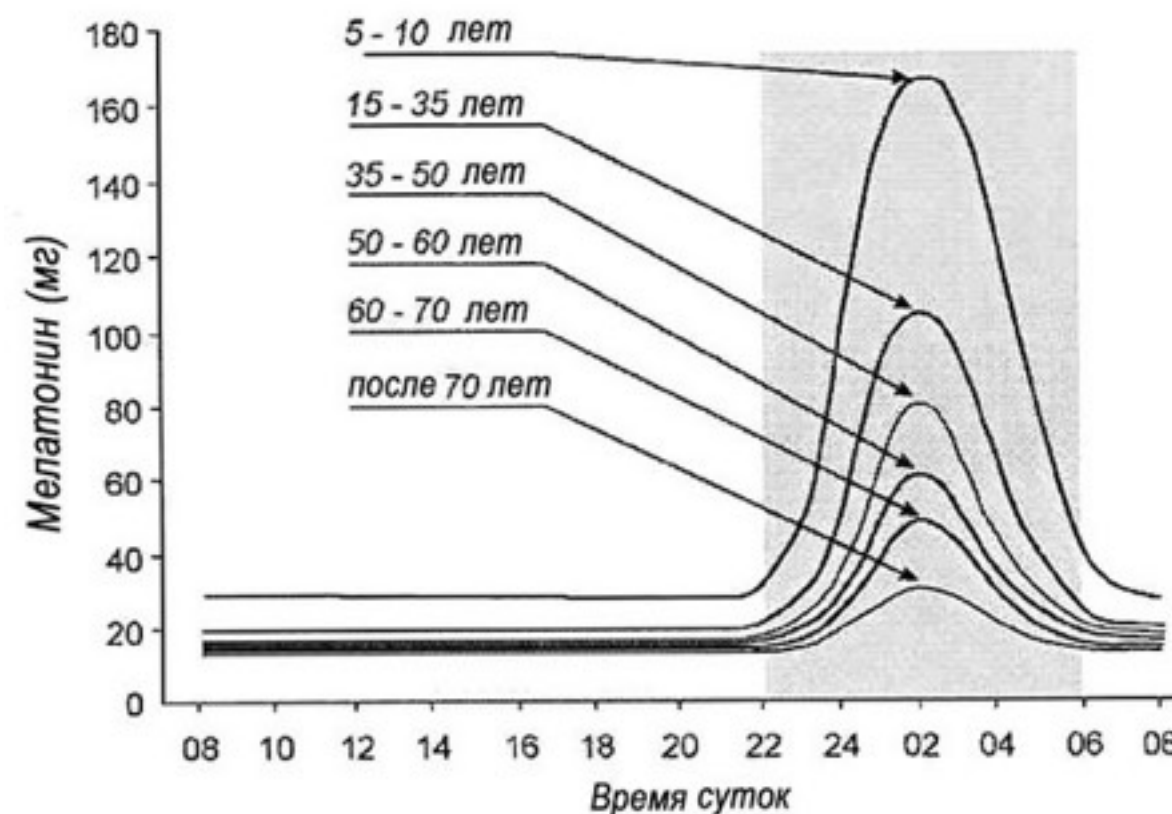
Ночной сон в полной темноте – не единственное условие для выработки мелатонина. Чтобы его в организме было достаточно для самоомоложения и защиты от рака, нужно исходное сырье. То есть полноценное питание – аминокислоты, полноценный белок, весь спектр витаминов и минералов (микроэлементов), антиоксиданты.

И, конечно, требуется «просто» здоровое состояние всего организма, - при перегруженной токсинами печени организму крайне сложно справиться со многими функциями. В том числе – с самонастройкой, самовосстановлением и саморегуляцией. Итак, чтобы выработать мелатонин (серотонин) самостоятельно, нужно кормить и детоксифицировать организм.

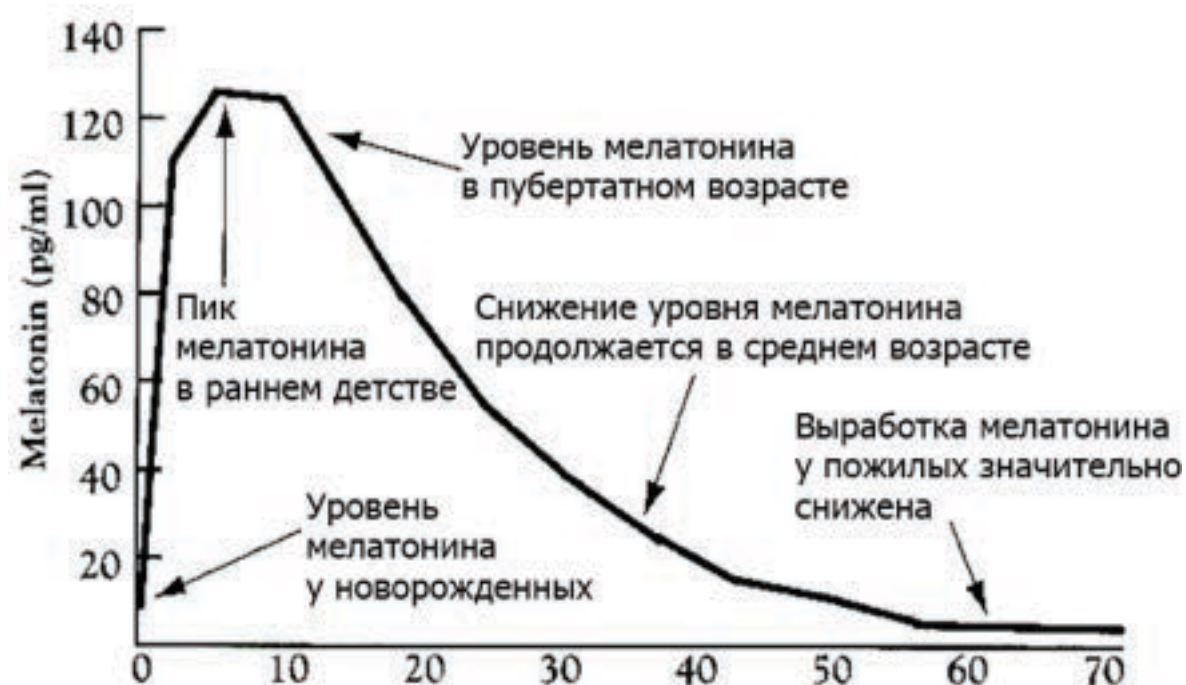


Есть еще один фактор, который существенно влияет на выработку мелатонина. Это **возраст**! С взрослением мы теряем способность вырабатывать столько мелатонина, сколько его было в юности:

Сокращение синтеза мелатонина с возрастом



В понятие «еда» входят и обязательные нейропротекторы:



А ведь его эффекты так значимы для сохранения ясного мышления, красивой фигуры, бодрости, радостного настроения и «просто» здоровья! Защита от рака (онкопротекторный эффект) мелатонина тоже крайне важна, - мелатонин активизирует противораковое звено иммунитета. И улучшает настроение, - что может быть лучше, чем прекрасное здоровье и великолепное настроение?!.



В составе **СуперПродукта NSP 5-НТР**

5-гидрокситриптофан сочетается с усиливающими его действие компонентами. Перед началом приема ознакомьтесь с полной инструкцией от Компании – производителя. С СуперПродуктом НСП 5-НТР Вы можете получить «готовое» сырье для выработки собственных серотонина и мелатонина. **Выбирайте: или**



или:



Первичные механизмы старения

- Накопление мутаций и эпимутаций в ДНК (ядерной и митохондриальной)
- Окисление макромолекул свободными радикалами
- Исчерпание ресурса деления клеток
- Накопление внутри- и внеклеточного «мусора»
- Разбалансировка регуляции на системном уровне
- ...

<http://www.slideshare.net/ValerijaPride/ss-31570580>



**Сделайте правильный выбор в пользу Вашего
здоровья и долголетия!!!**



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.