

ВИТАМИН D₃ НСП

До недавних пор существовало мнение, что витамин D необходим лишь для крепости костной ткани. Сегодня известно, что многие органы и ткани нашего организма также нуждаются в нем для нормальной работы. Как гормон он также вовлечен в регулирование больше, чем 200 генов тела (организма) и имеет многофункциональное действие. При хроническом дефиците витамина D повышается риск развития ряда тяжелых заболеваний, в том числе онкологических, аутоиммунных, сердечно-сосудистых и других.



Since 1972



Витамин D₃ НСП
VITAMIN D₃ NSP

Биологически активная добавка к пище
180 таблеток по 355 мг

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ВИТАМИН

✓ Для здоровья опорно-двигательной системы:

- регуляция обмена кальция и фосфора при формировании костной ткани и зубов
- профилактика остеопороза
- увеличивает выработку гормона парашитовидной железы и активность клеток остеокластов, регулирующих поступление кальция в кровь при его дефиците

✓ Для здоровья иммунной системы:

- влияет на функцию лимфоцитов, производство цитокинов и активность макрофагов
- участвует в синтезе интерферона.
- формирует противовирусный и антибактериальный иммунитет с выработкой антител
- регулирует размножение и виды клеток кожи и может быть использован при лечении псориаза, витилиго и онкологии
- уменьшает риск и проявления аутоиммунных реакций.

✓ Осуществляет профилактику сердечно-сосудистых заболеваний

- улучшает работу сердечной мышцы
- препятствует развитию рассеянного склероза

✓ Поддерживает здоровье дыхательной системы и кишечника

✓ Необходим для профилактики рака:

- толстой кишки, почек, яичников, молочной и предстательной железы

✓ Поддерживает настроение и здоровье мозга



КРОМЕ ТОГО, ВИТАМИН D₃:

- ✓ Регулирует функцию щитовидной железы, поджелудочной железы, половых желез; регулирует эмбриональное развитие, сперматогенез и репродуктивную функцию, регулирует ДНК.
- ✓ Регулирует процессы метаболизма: синтеза АТФ, свертывания крови, детоксикации этанола и др.
- ✓ Под влиянием витамина D происходит образование клеток крови.
- ✓ Снижает риск сахарного диабета 1 типа (увеличивает секрецию инсулина).
- ✓ Способствует общему оздоровлению.



Витамин D – жирорастворимый витамин – образуется в нашем организме (в коже) под действием ультрафиолетовых солнечных лучей в виде витамина D₃ (холекальциферол). Существует, кроме того, другой вид этого витамина, который образуется в коже человека из растительной пищи, богатой эргостерином – D₂ (эргокальциферол). Биологическая активность витамина D₃ существенно выше, чем D₂.

Россия и другие государства нашей полосы расположены в зоне низкой инсоляции, поэтому практически все их жители входят в группу риска по дефициту витамина D.



В продуктах питания содержание витамина D невысоко. При обычном питании в наш организм с пищей поступает всего 0,7-5,4 мкг витамина D в сутки, что явно недостаточно для поддержания нормальной обеспеченности.

Поступление его может быть увеличено за счет включения в питание продуктов, богатых этим витамином:

Продукт	Кол-во витамина D на 100 г продукта
рыбий жир из печени трески	250 мкг
печень трески	100 мкг
рыбий жир из сельди	22,5 мкг
яичный желток, мясо	2,0 мкг
сливочное масло и говяжья печень	1,3-1,5 мкг

Определить содержание витамина D в организме можно по анализу крови на 25-оксивитамин D в любой лаборатории.

Среднее потребление витамина D взрослыми людьми - 50 мкг в сутки.

Для людей из групп риска (больные хроническими заболеваниями) – 100 мкг в сутки.

КРОМЕ ТОГО, НАДО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ВИТАМИН D₃ УСВАИВАЕТСЯ ПРИМЕРНО НА 50%!



ВИТАМИН D₃ НСП

- 15 мкг (600 МЕ) витамина D₃ – максимально разрешенная дозировка в ЕАЭС!
- Удобное применение для взрослых (легко набрать нужную дозировку) и для детей (маленькая рассасывающаяся таблеточка со вкусом персика и тропических фруктов)
- 180 таблеток
- Витамин D₃ получен в результате биотехнологического синтеза из натурального экологически чистого сырья Австралии и Новой Зеландии

Состав: СОРБИТ, МАННИТ, КСИЛИТ, СТЕАРИНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН D₃ (ХОЛИКАЛЬЦИФЕРОЛ), СТЕАРАТ МАГНИЯ, НАТУРАЛЬНЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ АРОМАТИЗАТОР И НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТИЗАТОР ТРОПИЧЕСКИХ ФРУКТОВ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА.

МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ:

- опорно-двигательный аппарат;
- нервная система;
- кожа;
- защита иммунитета;
- здоровье эндокринной системы.

ЖЕНЩИНАМ:

- для нормализации обмена веществ, сгорания жира, похудения;
- беременным женщинам нужны витаминные комплексы с D₃, чтобы не возникло аномальное развитие плода, не произошел выкидыш, и у малыша сформировались здоровые кости.

ДЕТЯМ:

- формирует и укрепляет скелет;
- бережет зубы;
- предупреждает рахит;
- повышает усвояемость кальция.

