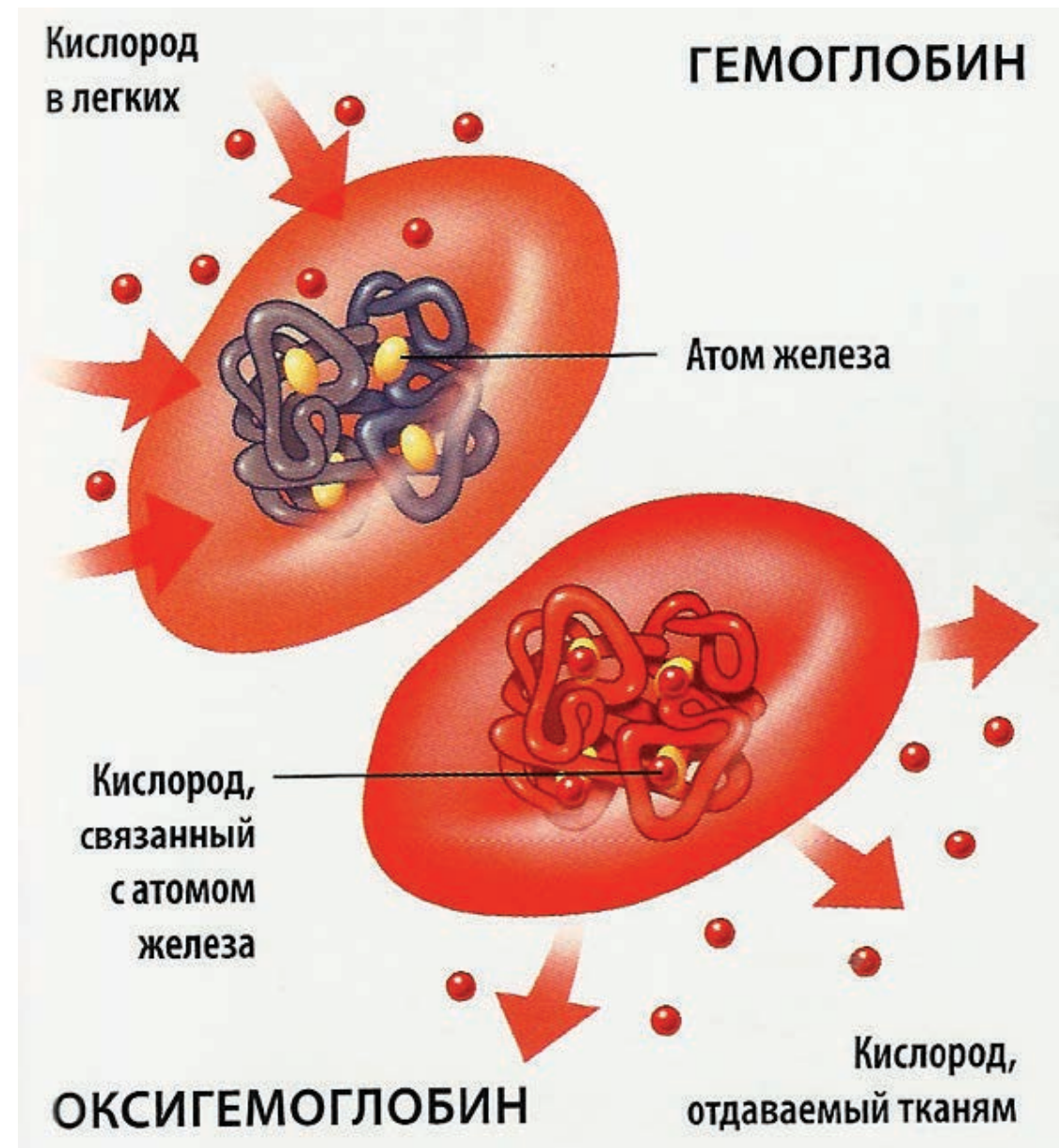


Кровь людская – не водица, или чего не надо ЖДАТЬ?



ЖДА – это ЖЕЛЕЗОдефицитная анемия (малокровие).

Актуальность ЖДА запредельно высока! «...ЖДА составляет примерно 80% от всех анемий. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире более 500 тыс. человек страдает ЖДА. Распространенность ЖДА у детей составляет: около 50% — у детей младшего возраста; более 20% — у детей старшего возраста», -

<http://www.lvrach.ru/2006/07/4534190/>

. «По данным ВОЗ, частота ЖДА у беременных в разных странах колеблется от 21 до 80%... По данным Минздравсоцразвития РФ, ЖДА выявляется у более чем 40% беременных», -

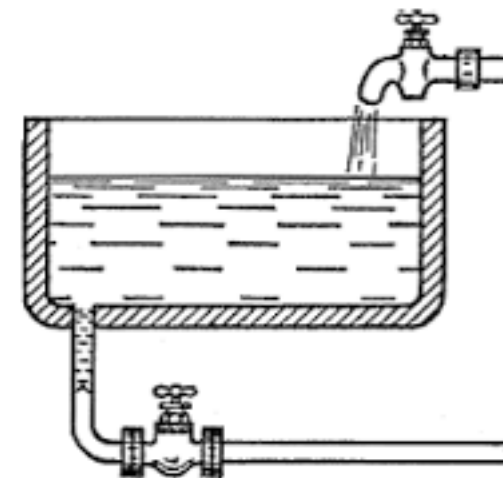
http://www.rmj.ru/articles/ginekologiya/Ghelezodeficitnaya_anemiya_i_beremennosty/

Провоцируется ЖДА именно дефицитом железа. А дефицит этот приключается у тех, кто не получает железо с пищей, или получает, но почему-то не усваивает. Или железо «не то», или система пищеварения не может его усвоить, или что-то (кто-то) «помогает» съедать полезные вещества.

В истории человечества сохранились рецепты, показывающие актуальность железодефицита во все времена. Например, железные гвозди в кислом яблоке (кушали яблоко, в которое перешли ионы железа, а гвозди кушать было не строго обязательно - их использовали многократно). Или полусырое мясо (печенка), которые считались действенным средством от малокровия.



Теперь задачка из школы: в бассейн из одной трубы вливается... из другой – выливается. Какое это бассейн имеет отношение к красной крови?



Этот бассейн символизирует собой ровно то, что может: для полноты бассейна приход и убыль должны быть уравновешены. Так же и с кровью.

Красные кровяные тельца (эритроциты) производятся. И разрушаются. Нормальный эритроцит должен жить 120 дней.



Но есть факторы, которые ускоряют разрушение эритроцитов. Среди причин преждевременной гибели эритроцитов – токсическая нагрузка, пищевые погрешности, плохая микрофлора в кишечнике.

Плохая микрофлора позволяет себе вырабатывать токсины, аллергизирующие вещества и даже гемолизины («гема» - кровь, «лизис» – разрушение).

Вещества микробного происхождения – это серьезная тема, мы возьмем из этой темы только одну важную идею: плохая микрофлора портит кровь. Она отравляет организм и разрушает эритроциты, - это нужно знать всем родителям для правильного ответа на вопрос «ПОЧЕМУ ДЕТЯМ ПОСТОЯННО НУЖНО ДАВАТЬ ПОЛЕЗНУЮ МИКРОФЛОРУ?».

Нужно – и все. Каждый день, каждому ребенку, в идеале – и каждому взрослому.

Довольно интересно наблюдать за развитием идеи «за рубежом нет диагноза дисбактериоз, поэтому полезная микрофлора не нужна»... Во-первых – в этом самом «зарубежье» более чем богатый выбор живых йогуртов, которые более чем популярны. Живые, без сахара, с очень коротким сроком годности... то есть действительно ЖИВЫЕ! И их принято кушать каждый день, всей семьей. «Йогуртный продукт» (со сроком хранения 4 месяца и более) за «живой» продукт никто не принимает...

Во-вторых – отсутствие диагноза не означает, что на микрофлору кишечника не нужно обращать внимания. Дисбактериоз считается не ДИАГНОЗОМ, а СИМПТОМОМ чего-то, что к дисбактериозу привело... и это «что-то» надо найти (что вполне разумно), исправить, и сделать так, чтобы больше никогда не.

И кушать живые йогурты каждый день, всей семьей...

Тем не менее, невзирая на буйство красок в натуральной молочной продукции, Ответственные Родители «там-где-

завались-качественной-молочки-и-нет-такого-диагноза» регулярно кормят своих детей очень полезным СуперПродуктом.

И СуперПродукт этот уникален и еще более богат полезной микрофлорой, чем вся вместе взятая «молочка»!

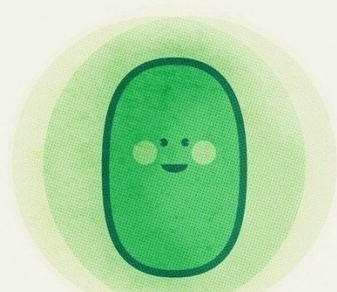


Специально собранная в Бифидозавриках комбинация живых бактерий, свойственных младенцам и детям раннего возраста, и «бактерий долгожителей» для тех, кто уже не младенец, - выполняет особую задачу! А именно: закрепиться в рото- и носоглотке, заселить верхние дыхательные пути и систему пищеварения. У малышей в желудке нет соляной кислоты (ввиду особенностей питания), именно поэтому у них в норме есть очень хорошая защитная микрофлора. Она же попала в «букет» защитных бактерий в составе этого уникального СуперПродукта: Вы можете выдавать его ребенку как полезную вкусность, которая и оздоровит, и обрадует!

Все Ответственные Родители знают, что неисправленное вовремя малокровие – это необратимые потери в интеллекте, развитии, здоровье...

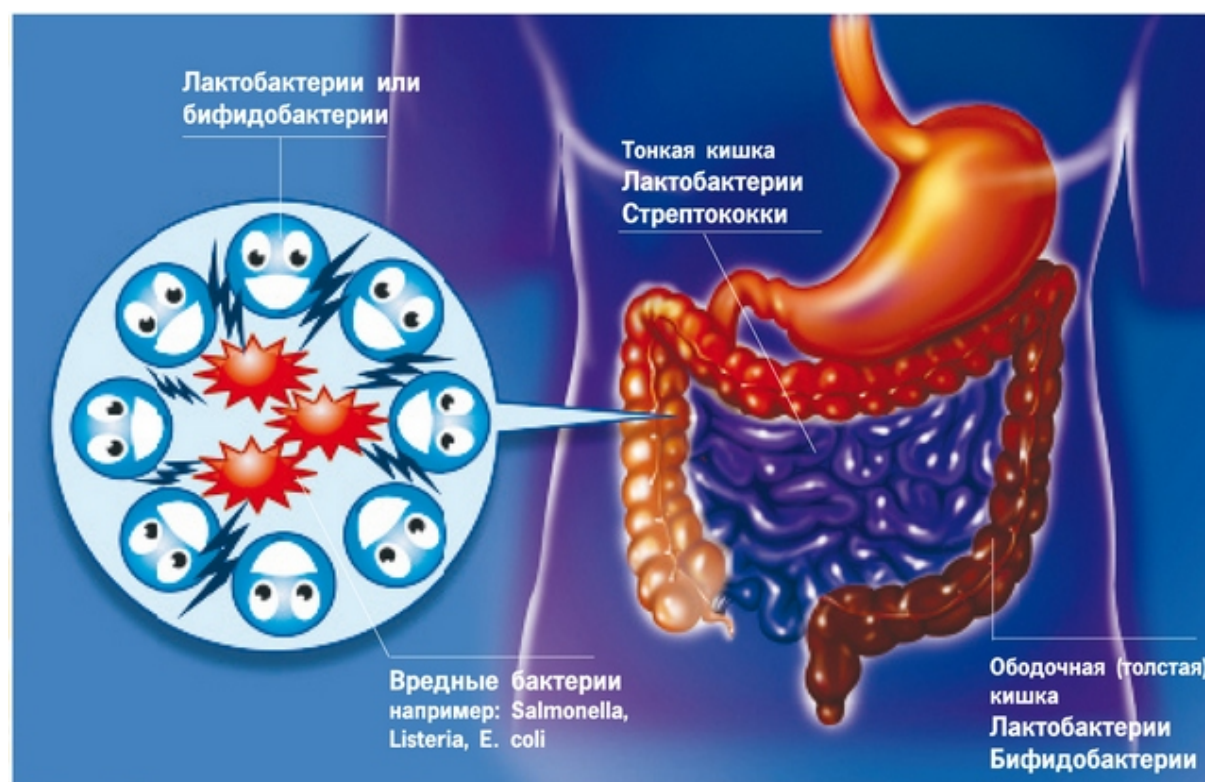
Кроме того, отсутствие привычки подселить полезную микрофлору может быть очень опасно в будущем. «Патогенная микрофлора превращает предшественников канцерогенов (проканцерогены) в канцерогены»,
- http://www.medicinform.net/gastro/gastro_pop22.htm

Будь вежлив с бактериями.



**Нас больше
в 100 триллионов раз.**

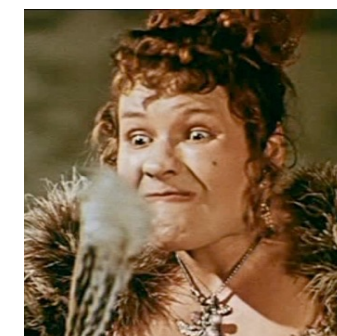
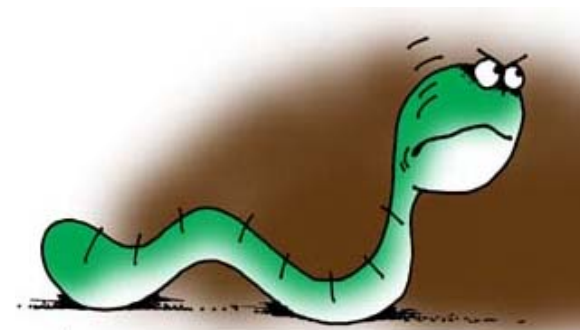
Поэтому ежедневное получение порции полезной живой микрофлоры нужно всем! Взрослым можно предложить капсулы Бифидофилуса Флора Форс, - это отличный СуперПродукт для полнокровного здоровья и активного долголетия!



Итак, полезная микрофлора (общее здоровье, иммунитет, усвоение полезного, в том числе и Железа) - есть. Это уже очень хорошо!

Но это еще не все нужные шаги для защиты ребенка (и взрослого) от ЖДА.

Общее нездоровье и малокровие и у детей, и у взрослых вполне может приключиться на почве присутствия «гостей», о которых мы даже не догадываемся.



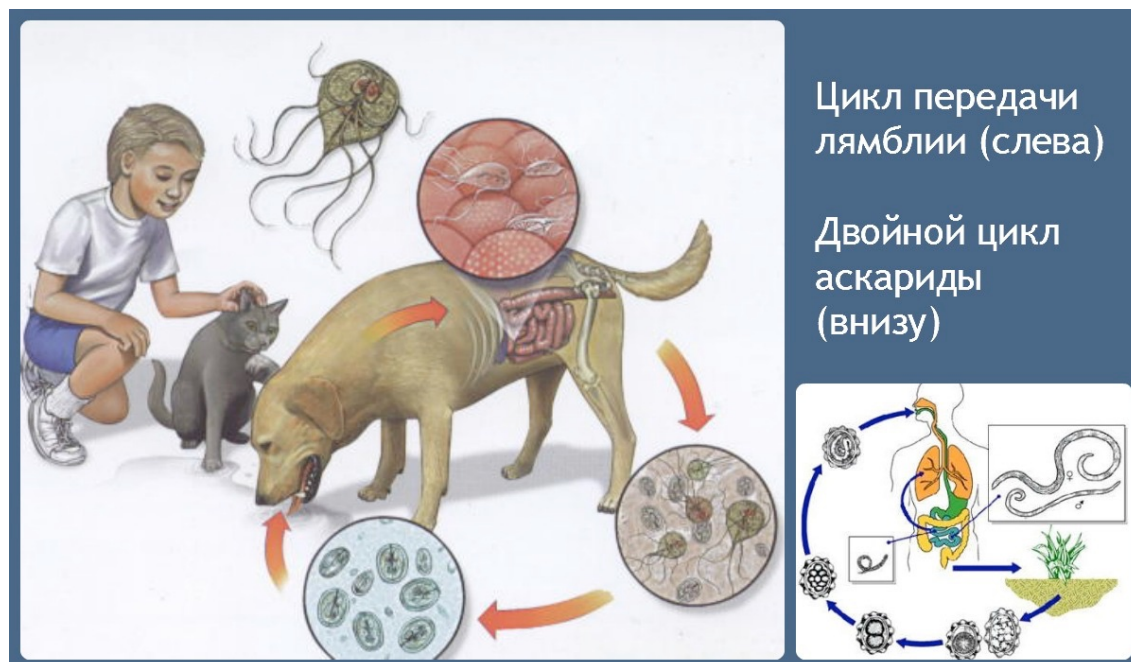
А они есть! И они хотят есть...

Железо, белок, витамины им кажутся столь же важными и полезными для (их) здоровья, как и комфортная среда обитания. Уходить добровольно они не собираются, - а проблемы, связанные с их присутствием, не ограничиваются «только» поеданием полезных веществ. Как и патогенная микрофлора, паразиты способны нас:

- А) отравлять и
- Б) аллергизировать.

О такой крайне неприятной ситуации, как блокирование

и сдавление жизненно важных систем и органов, лучше никогда в жизни не узнать. Эхинококк, к примеру, образует крупные кисты, угрожающие жизни при их локализации в мозге, легких или печени; обитатели живота (аскариды, лямблии) могут вызвать непроходимость кишечника или желчевыводящих путей....



Существует целый ряд симптомов, которые сопровождают гельминтоз. Мало кто догадывается, что банальная утомляемость может быть последствием глистных инвазий. У малыша, который заразился глистами, сразу начинает ухудшаться аппетит, причем не хочет есть даже любимые блюда, ему хочется съесть сладкого. Наблюдаются боли и судороги в животе, тошнота (особенно по утрам), понос. Нередко ребенок становится капризным, раздражительным, у него нарушается сон, во сне может наблюдаться скрежет зубами (хотя на сегодняшний день ученые спорят, является ли скрежет признаком гельминтоза), опорожнение мочевого пузыря, покашливание (сухой кашель без признаков простуды). Глисты вызывают у детей задержку физического и умственного развития, при гельминтозе позже наступает половое созревание, наблюдается расстройства памяти и мышления.



Что делать? Мыть руки перед едой и без связи с едой, и в профилактическом режиме применять средства, которые одновременно и оздоравливают систему пищеварения, и помогают вытеснять «гостей». Это простые и давно апробированные Чеснок и Перец, которые периодически (по 10 дней в месяц) полезно добавлять к пище всем, кто уже достиг возраста, в котором можно проглотить таблетку Чеснока или капсулу Перца с Чесноком и Петрушкой.



Обратите внимание: обычно в «стандартный» набор обследования красной крови входят:

- а) гемоглобин и
- б) число эритроцитов.

Но они снижаются только при уже состоявшейся анемии. Латентный дефицит (болезнь уже есть, проблемы накапливаются, а в анализах пока все хорошо) – это именно то состояние, в котором можно прийти к врачу с какими-то «околомалокровными» жалобами... сдать «стандартные» анализы... и уйти без четкого представления, откуда растут ноги у плохого самочувствия.

А когда опять Вы придете сдавать анализы? И как Вы будете поднимать свой жизненный тонус, или лечить ослабленного, не защищенного от простуд ребенка? Что делать?

Постараться увидеть в часто болеющем ребенке или постоянно уставшем взрослом -МАЛОКРОВНОГО (независимо от нормальных показатели «стандартных» анализов крови) человека, которому введение качественного Железа точно не повредит. А, скорее, поможет.

Польза от применения 1 таблетки Железа Хелатного в день, 10 дней каждого месяца, - очевидна: запасы железа в организме не видны невооруженным глазом, хотя косвенно оценить их можно. С помощью такого показателя, как ФЕРРИТИН.

ФЕРРИТИН — водорастворимый белок с мол. массой 440000 кД, способный присоединить до 4 500

атомов железа на 1 молекулу, что связано с его биологической функцией. Эта функция заключается в депонировании (запасании) железа в растворимой, нетоксичной и физиологически доступной форме.

Распределение железа в организме

- ☐ Гемоглобин – 60-65%
- ☐ Ферритин – 9-10%

В образовании эритроцитов ФЕРРИТИН прямо не участвует, но его количество показывает достаточность ЖЕЛЕЗА в организме (в том числе – достаточно ли ЖЕЛЕЗА для красной крови).

Посмотрите, пожалуйста: в таблице цифры ФЕРРИТИНА показывают, что есть проблема, – гораздо раньше, чем проблема проявится в снижении гемоглобина.

ФЕРРИТИН СНИЖЕН уже в периоде ЛАТЕНТНОГО ДЕФИЦИТА железа. И этим данный показатель ценен.

Лабораторные критерии железодефицитных состояний у детей				Таблица
Показатель	Норма	Латентный дефицит	Железодефицитная анемия	
Гемоглобин, г/л – до 6 лет – старше 6 лет	> 110 > 120	> 110 > 120	< 110 < 120	
Цветовой показатель, %	0,86–1,05	0,86–1,05	< 0,86	
Железо сыворотки, мкмоль/л	10,6–33,6	< 14	< 14	
Среднее содержание гемоглобина в эритроците, пг	24–33	24–33	< 30	
Средняя концентрация гемоглобина в эритроците, %	30–38	30–38	< 30	
Общая железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС), мкмоль/л	40,6–62,5	< 63	> 63	
Латентная железосвязывающая способность сыворотки, мкмоль/л	> 47	> 47	> 47	
Коэффициент насыщения трансферина железом (ЖС/ОЖСС), %	> 17	< 17	< 17	
Ферритин сыворотки, мкг/л	> 12	< 12	< 12	

Не хотите доказывать врачу, что нужно проверить именно уровень ферритина? Не хотите доказывать самим себе, что в Вашем рационе мало железа? – не нужно! Просто пейте Железо, которое легко усваивается... хотя бы 10 дней каждого месяца, всего лишь по 1 таблетке.



В упаковке Железа Хелата – 180 таблеток. По 10 таблеток в месяц – это... очень выгодно!

Каждая упаковка Железа Хелата рассчитана на долгий период поддержки своего организма Железом. Важно: этот СуперПродукт составлен таким образом, что Железо в максимально биодоступной форме

усваивается наиболее полно, быстро и легко; это усвоение поддерживается входящими в состав Хелата Железа компонентами.

Обычно железо усваивается, в самом лучшем случае, не более чем на 15% от принятого, -

<http://www.lvrach.ru/2007/04/4535038/> , а целый ряд продуктов резко снижает шансы железа на усвоение. Посмотрите на ежедневную потребность детей в Железе: ежедневная потребность в Железе и ежедневные потери Железа увеличиваются - просто потому, что дети растут... С периода новорожденности детям нужно дополнительное введение Железа, - и самое парадоксальное в том, что самое лучшее для малыша питание (грудное вскармливание) требует дополнительного введения малышу Железа Хелата.

Таблица 5 Суточная потребность в железе у детей	
Дети/возраст	Потребность в железе, мг/сут
1–4 мес	0,5
5–12 мес	0,7
1–12 лет	1,0
13–16 лет	Мальчики — 1,8 Девочки — 2,4

Таблица 6 Потеря железа у детей	
Дети/возраст	Потеря железа, мг/сут
1 год	0,07–0,1
1–4 лет	0,15
5–8 лет	0,2
9–12 лет	0,3
13–16 лет	Мальчики — 0,5 Девочки — 1–3

Важно: когда Вы даете Хелат Железа малышу – не забывайте применять его сами.

И беременным, и кормящим, и всем сочувствующим: Железо нужно Вашему здоровью!



Искусственное вскармливание предполагает использование специальных смесей (туда Железо уже добавлено). А в грудное молоко Железо попадает очень ограниченно, и в определенный момент дополнительное введение Железа Хелата становится крайне необходимым и важным.



Что крайне нужно знать всем? – Дефицит железа портит все, что нужно и важно для здоровья!



ГЛАЗА.



Необратимое, непоправимое может случиться с глазами, если на малокровие «не обращали внимания». На рисунке «ретинопатия при анемии»: «на бледном общем фоне глазного дна видны очаговые кровоизлияния в сетчатке, в области желтого пятна обширное преретинальное кровоизлияние». (взято на сайте <http://www.nedug.ru/library>).

А в норме глазное дно выглядит так:

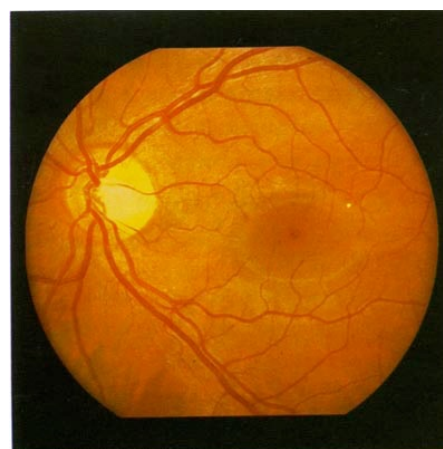


Рис. 2-1. Нормальное глазное дно.

ИММУНИТЕТ.

Неизбежно ослабевает, - просто потому, что от Железа зависит масса ферментов!

Именно тех, которые нужны для всех защитных звеньев в иммунной системе – фагоцитоза, выработки иммунных клеток, лизоцима, антител...

АНТИОКСИДАНТНАЯ СИСТЕМА – по тем же причинам страдает, и является причиной ухудшения состояния всех интенсивно работающих тканей и органов.

СЕРДЦЕ – нуждается и в железе (сердечная мышца требует миоглобина!), и в кислороде (нет гемоглобина – нет кислорода), и в питании....

ИНТЕЛЛЕКТ у детей с малокровием может пострадать необратимо. То, чего ребенок не узнал сегодня, чему не обучился завтра – через месяц(ы) догнать будет уже невозможно. Не из-за дефицита информации, а из-за непоправимого ущерба для структур мозга, сосудов, опорно-двигательного аппарата, и других важнейших для интеллектуального и физического развития ребенка органов. Об этом пишут даже в «АиФ»:

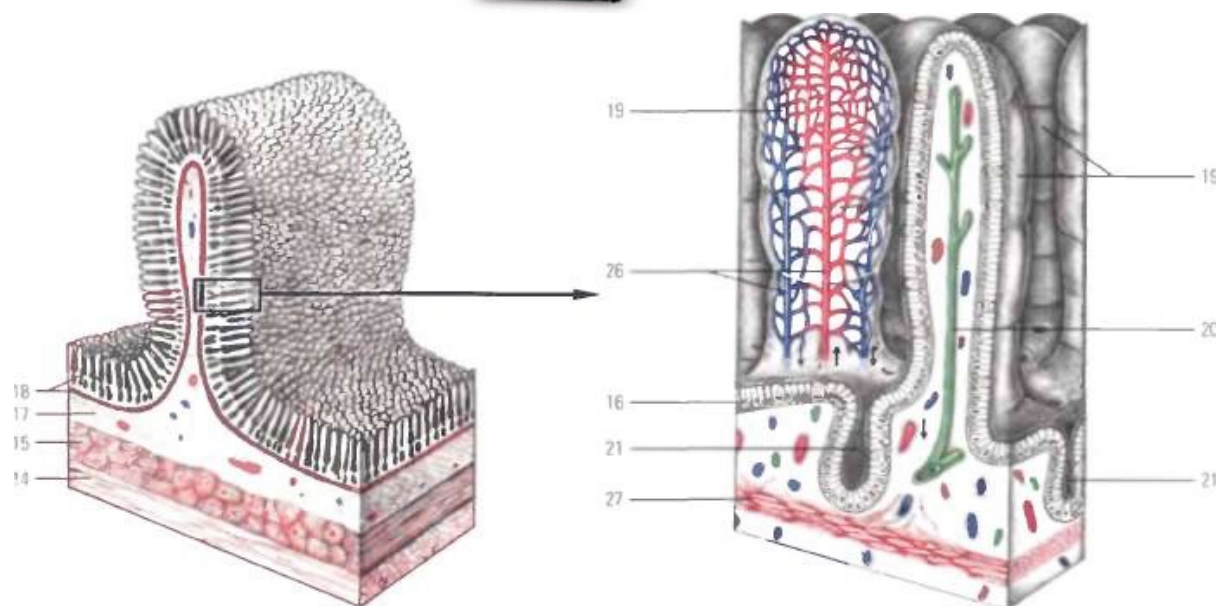
«Железодефицитная анемия — опасное состояние, ведь при нем организм недополучает кислорода.. Дети, страдающие анемией, более подвержены инфекциям дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. У них могут развиваться головные боли, тахикардия, головокружения. Нередко замедляется нервно-психическое развитие», -

<http://www.aif.ru/health/leksprav/1179518>

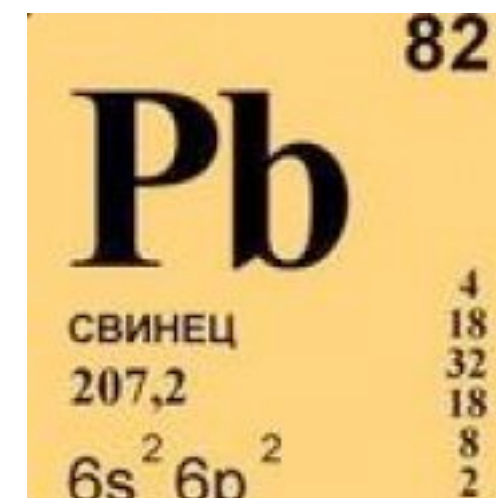
Важно знать еще как минимум о ДВУХ крайне неприятных последствиях дефицита Железа.

Первая опасность заключается, как ни странно, в приспособительных механизмах самого организма.

Что можно сделать в ситуации, когда в еде Железа или мало, или практически нет? – Организм пытается повысить эффективность усвоения Железа. Вы знаете, что если Железо ЕСТЬ – оно усваивается не более чем на 15%. Этот показатель можно скорректировать (по крайней мере, можно пытаться).



Усиление процессов всасывания Железа – это логичный и правильный ход, заложенный Природой в теле Человека. На рисунке (рядом с пылесосами) - ворсинки тонкой кишки с кровеносными и лимфатическими сосудами. Вы видите строение ворсинок: способность существенно усилить всасывание есть, и она используется максимально.



И что же произойдет при таких обстоятельствах: организм **УСИЛЕННО** «втягивает» ионы металлов из кишечника, а Железо по-прежнему в дефиците?

Происходит масштабная трагедия.

Именно так: дефицита **ДРУГИХ** металлов у жителей мегаполисов не наблюдается.

И вот именно эти самые «**ДРУГИЕ**» попадают в кровь с ускорением, которое наблюдается при «включении» приспособительных реакций организма.



Откуда берутся токсичные металлы? – из воздуха, воды, еды...

Дефицит Железа в рационе равнозначен отравлению свинцом. Это абсолютная истина по отношению ко

всем малокровным горожанам, и даже селянам, проживающим возле автотрасс.

Только представьте: малокровие само по себе крайне неприятно. Усталость, вялость, плохое самочувствие, простуды «цепляются» часто, сердце барахлит, голова болит, сил не хватает... а если на такой фон наслаивается еще и отравление свинцом – в какую сторону изменяется самочувствие?

Кормите себя Железом вовремя – и Ваш организм не попадет в эту «свинцовую ловушку»!

Вторая ловушка, как ни странно, поджидает нас... в витаминных препаратах. Аптеки, бодро зазывающие «купи витаминку!» - или сами не в курсе, или держат в страшном секрете такую опасность, как ИСТОЩЕНИЕ костного мозга.

Вот простой пример.

Комплекс витаминов «из аптеки», в котором нет железа, может быть крайне нежелателен при железодефиците! Обычно железа в витаминных комплексах или НЕТ, или мало – потому, что отравление железом действительно неприятная штука... и КАЖДЫЙ день можно применять небольшие дозы Железа, обязательно в идеальном балансе с веществами, которые или помогают ему усваиваться... или мешают ему усваиваться, если одновременно принято много таблеток (чтобы оградить от избытка железа). Составление витаминно-минеральных формул – сложная задача, и для ее успешного решения требуется высочайший интеллектуальный и технический потенциал.

Но вернемся к «обычным», не содержащим железо, витаминам.

Их вводят или таблетками, или в инъекциях...

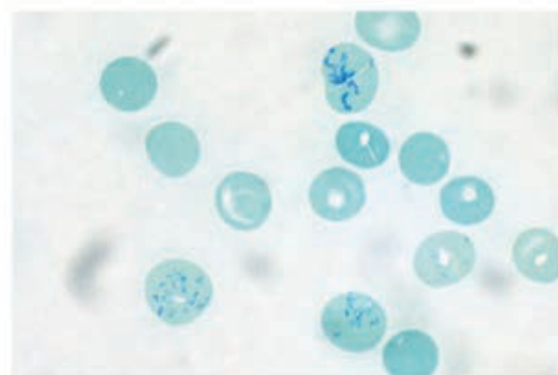
Пример. Человек устает. Часто болеет... Ему нужны витамины! – это самое простое (и ошибочное, даже опасное!) решение.

Почему опасное?

По поводу всем известной витаминной группы В: представьте, что она (эта группа) делает при малокровии? Она УСИЛИВАЕТ выработку красных кровяных телец! Деление клеток (в костном мозге) ускоряется, организм затрачивает свои (не лишние) ресурсы.... И что на выходе? На выходе – в кровь выбрасывается слишком МНОГО (Вы же вводили витамины! они и спровоцировали это самое «много») некачественных клеток. Они даже не эритроциты...

В них НЕТ достаточного запаса железа (по причине железодефицитного состояния). И поэтому в них НЕТ и не будет достаточного количества гемоглобина...

Эти «незрелые» клетки называются ретикулоцитами, в норме их не больше 1-2% от общей массы эритроцитов. А при усиленной витаминизации в условиях железодефицита... самое меньшее, что делает витаминизация (без введения белка и железа) с малокровным человеком – это работа костного мозга «вхолостую».



Ретикулоциты – это молодые эритроциты, которые в небольшом количестве присутствуют в периферической крови.

Определение в крови ретикулоцитов является важным показателем, который отражает регенеративные свойства костного мозга.

Эритропоэз в норме



Как пишет вездесущая википедия, «повышение количества ретикулоцитов в периферической крови свидетельствует о наличии кровопотери или другой причины активации эритропоэза, при которой большее, чем обычно, количество незрелых клеток вынуждено покинуть костный мозг».

Последующее разрушение этих незрелых клеток происходит просто потому, что они не могут полноценно работать...

Простой, как грабли, вывод: сначала насытить железом, потом стимулировать выработку клеток крови.

Но..

Почему на один и тот же простой вывод наступают так часто, что это становится «народным» спортом???



Итак, усиленная витаминизация при НЕисправленном железодефиците – это, мягко говоря, не идеальное решение.

Идеально: сначала - Железо, потом – Витамины. 10 дней каждого месяца по 1 таблетке Железа Хелатного, и постоянная поддержка организма богатым, идеально сбалансированным комплексом витаминов и минералов – это лучшее решение для Вашего здоровья!

Какой витаминный комплекс выбрать для поддержки здоровья?

Мы ведь прекрасно понимаем важность Витамин и Минералов, - они важны и нужны и для крови, и для сердца, и для иммунитета, и для мозга...



Обратите внимание!

Состав Суперкомплекса очень богат!

Всего 1 таблетка в день – это... 12 витаминов, 12 минералов и микроэлементов и экстракты ценнейших растений!

Важно: жизненно важные витамины гармонично сочетаются с селеном, хромом, медью, йодом, железом, цинком!

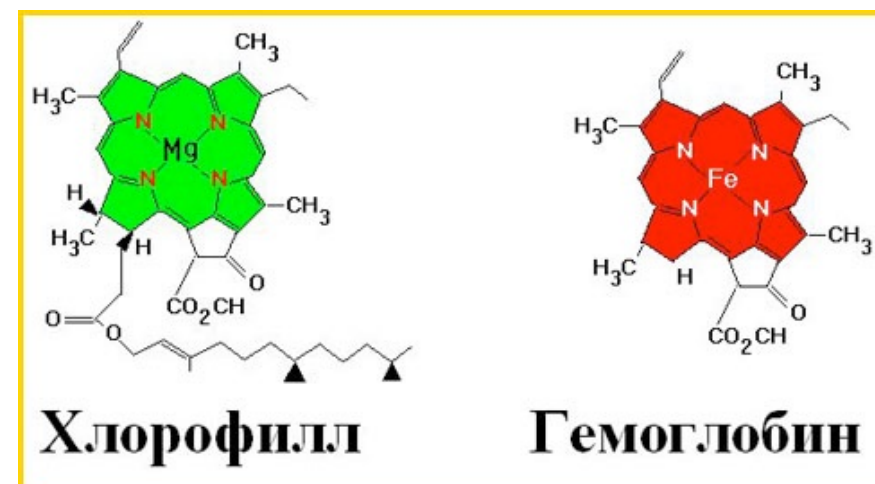
Железо содержится в количестве 7,5 мг в каждой таблетке. Этого достаточно для покрытия половины суточной нормы в железе...и именно поэтому те 10 дней в месяц, в которые Вы получите по 1 таблетке Хелатного Железа, будут очень ценным дополнением Вашего рациона!

«Обычное» ежедневное питание не имеет такой питательной ценности, - меж тем, ежедневное питание для

Вашего здоровья необходимо.

Что еще важно?

Хлорофилл! Защита от экотоксинов и малокровия, питание и детоксикация, жизненно важный СуперПродукт!



Для выполнения основной функции органов дыхания (приносить в организм кислород, уносить – углекислый газ) нужно достаточное количество (и хорошее качество!) красной крови. Эритроциты (клетки красной крови) присоединяют кислород к гемоглобину. А гемоглобин потрясающе похож на Хлорофилл! Нужно всего лишь заменить центральный атом в Хлорофилле на Железо – и...

«Кровь растений» (Хлорофилл) + Железо = Гемоглобин! В эту формулу не вошли безусловно важные и нужные витамины, минералы, микроэлементы... которые необходимы для обеспечения всех жизненно важных процессов в теле человека.

Поэтому формула требует доработки:

Хлорофилл + Железо + СуперКомплекс + Бифидозаврики
= хороший уровень Гемоглобина и отличное самочувствие!
Будьте здоровы, радуйтесь каждому дню Жизни!!!



Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.