



Легкое чтение про холестерин:
что от Вас скрывают, и почему
Вам это ТОЧНО нужно знать?



ДЛЯ СВОБОДНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ





Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.

Начнем с самого простого – с математического примера, в котором даже есть варианты ответов.

На планете Земля 7 с «хвостиком» миллиардов жителей. Каждый из них - причем каждый день! - производит холестерин (если питается достаточным количеством калорий, то есть не голодает).

На той же планете (где проживают и увеличиваются в числе 7 с «хвостиком» млрд. холестеринопроизводителей) изобретено лекарство «Х», которое выработку холестерина блокирует.

Математика помогает не только теоретическим идеям, но и подталкивает к практическим действиям. Вот простой пример: кто получит большую прибыль, если всем землянам внушить «холестерин – ваш враг, в борьбе с ним помогает лекарство «Х»?

Выберите варианты ответа (прилагаются к примеру):

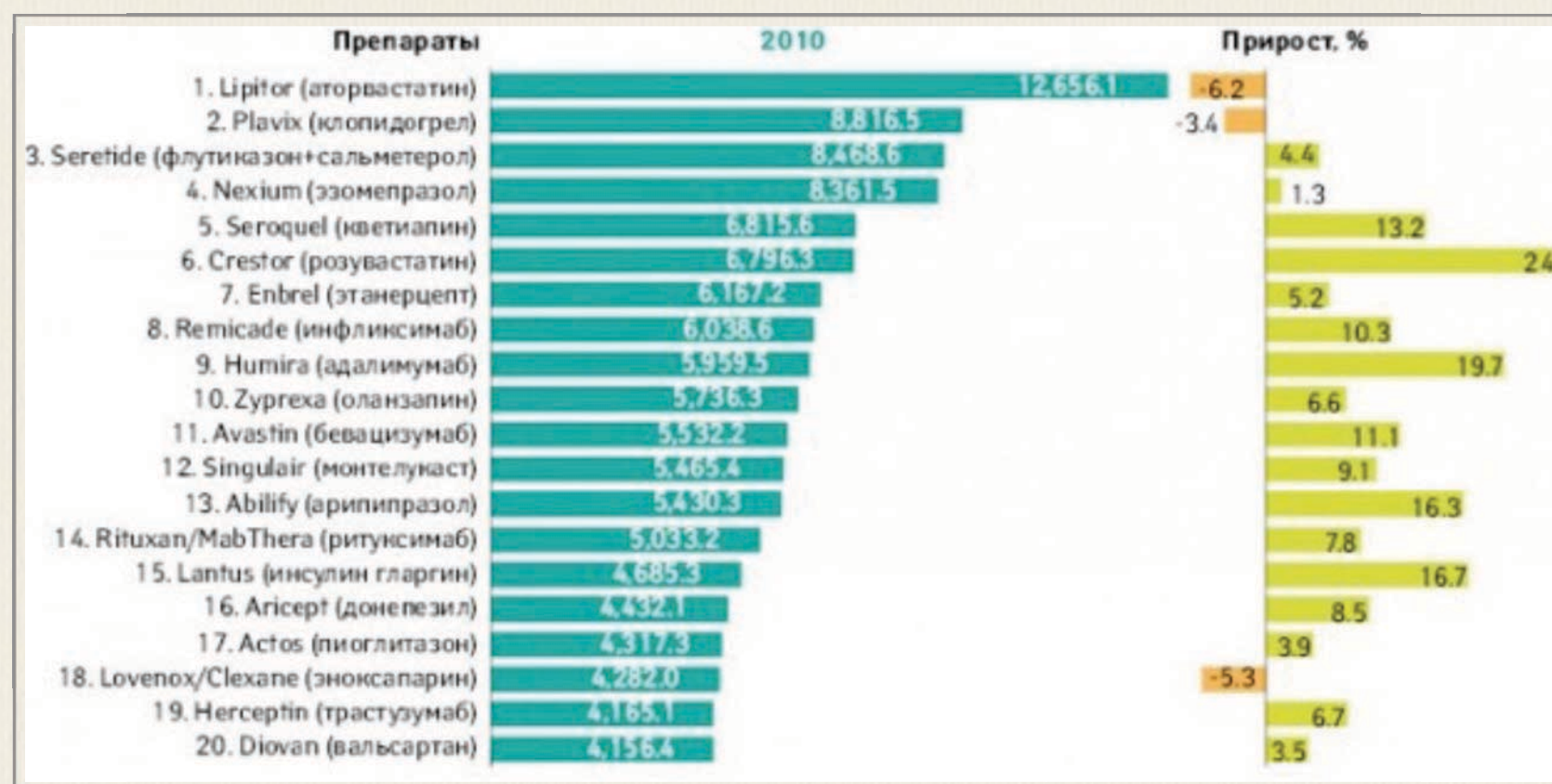
- а) прибыль получат все 7 млрд. землян,
- б) прибыль получит только тот, кто лекарство «Х» будет продавать (всем и практически всегда, потому что холестерин производится в теле человека постоянно!),
- в) чем больше народу из «7 млрд. с хвостиком» «подсядет» на ежедневный прием лекарства «Х», тем больше прибыль у продавца...

Правильные ответы – б) и в). «Прибыль получают все» - это неправильно и вредно, это подрывающая основы фармбизнеса идея... Следовательно, она неправильна.

Итак, лекарство «Х» создано для борьбы с тем, что мы сами вырабатываем каждый день.

И неважно, это «Х» действительно нужно всем, у кого есть холестерин (а он, кстати, даже младенцев не щадит!), безопасно ли это Х-вое лекарство (читается как «иксовое», - а Вы как прочли?), и нужно ли вообще бороться с тем, что Природа заложила в тело человека как ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ для жизни вещество...

Неважно – по крайней мере тому, кто продает.



Просто потому, что... первое и шестое места на графике в топ-20 мирового фармрынка заняли именно лекарства «от холестерина». Первое место – 12, 6 миллиардов долларов США, шестое – 6,7 млрд. долл., и, кроме этих двух препаратов, на рынке более чем достаточно дженериков («копий») – лекарств с аналогичным действием, -

<http://www.apteka.ua/article/86099>

Тот, кому навязывается – желательно понять степень полезности Х-лекарства и необходимость в его (пожизненном?) приеме.

Управляйте САМИ своим холестерином!



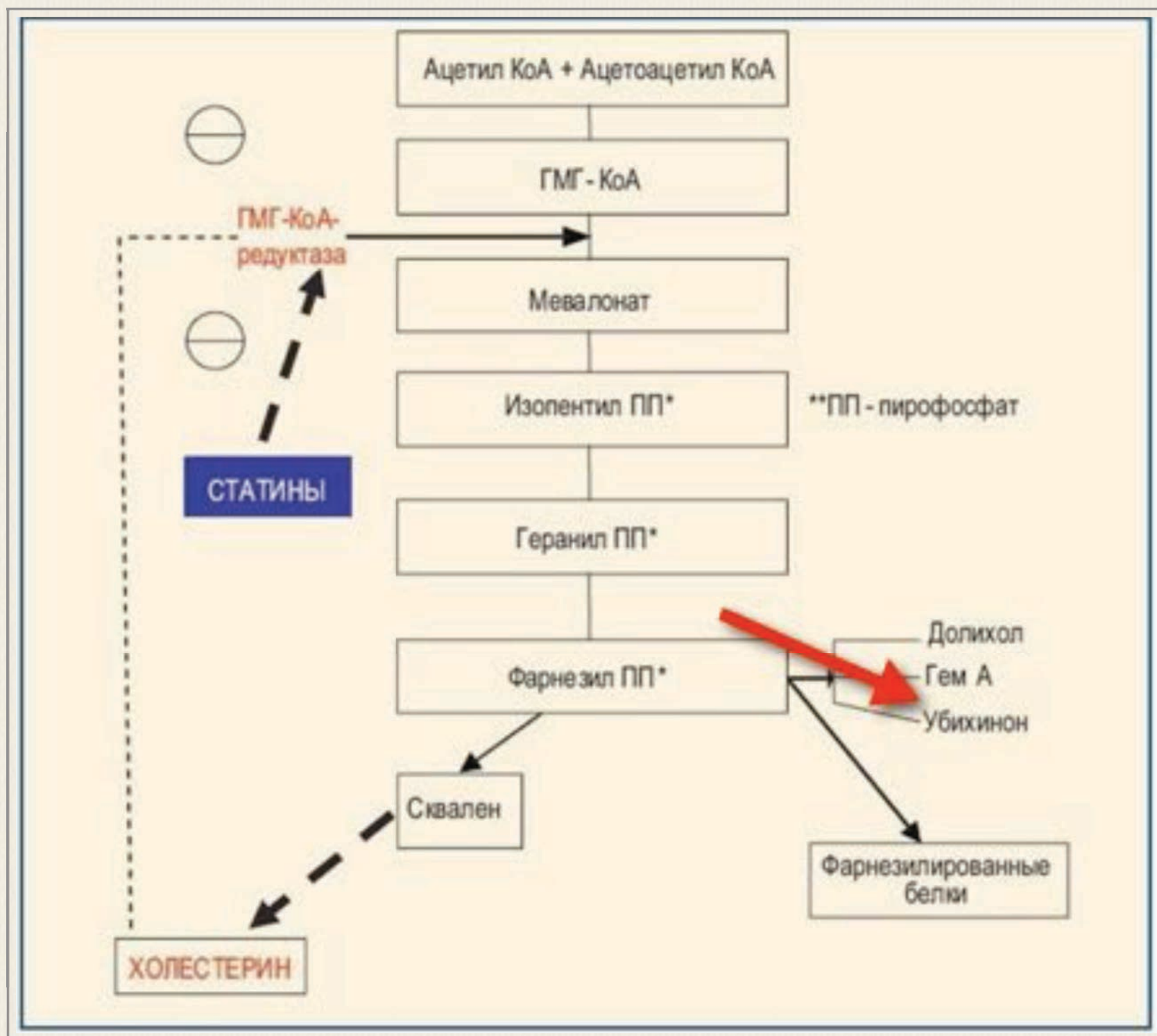
А как им управлять?

Тут все довольно просто.

Первое. Давайте примем за основу, что если что-то в организме вырабатывается – значит, это что-то или нужно (полезно), или от него есть противоядие.

В процессе синтеза холестерина организм производит жизненно важное вещество, от которого вообще зависит все, что называется «жизнь, молодость и здоровье».

Обратите внимание: в правом нижнем углу – те вещества, которые мы незатейливо блокируем. Просто перестаем их вырабатывать, потому что позволяем X-лекарству «от холестерина» выключить один фермент.



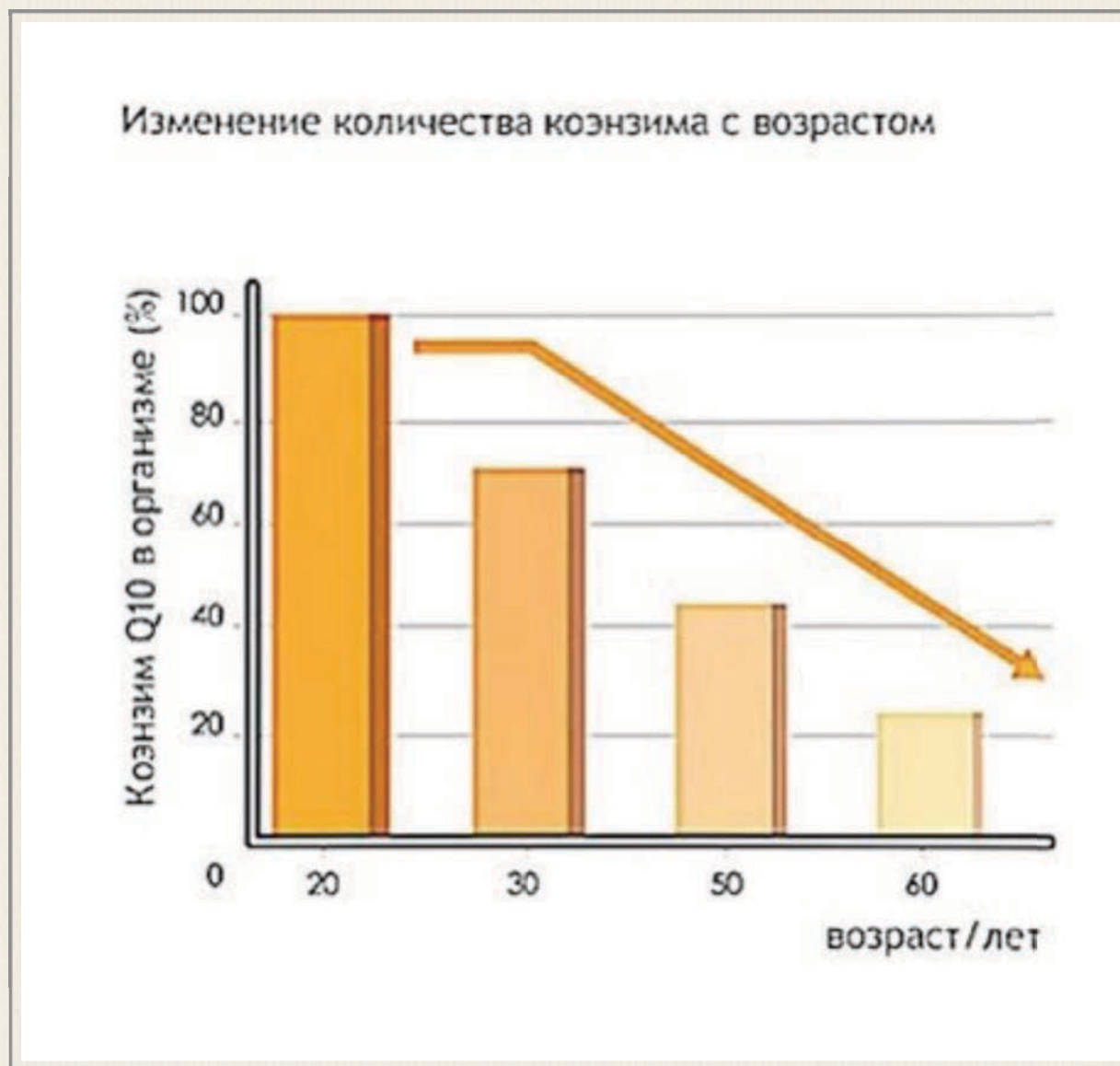
Что в итоге? Холестерина нет (становится меньше, УРА!!!).

Убихинона нет (а вот тут – совсем не УРА, потому что он очень нужен).

Убихинон (он же КоферментQ10) в норме обязан вырабатываться и обеспечивать жизнеспособность всех клеток, особенно он важен для наиболее интенсивно работающих сердца, сосудов, иммунитета...

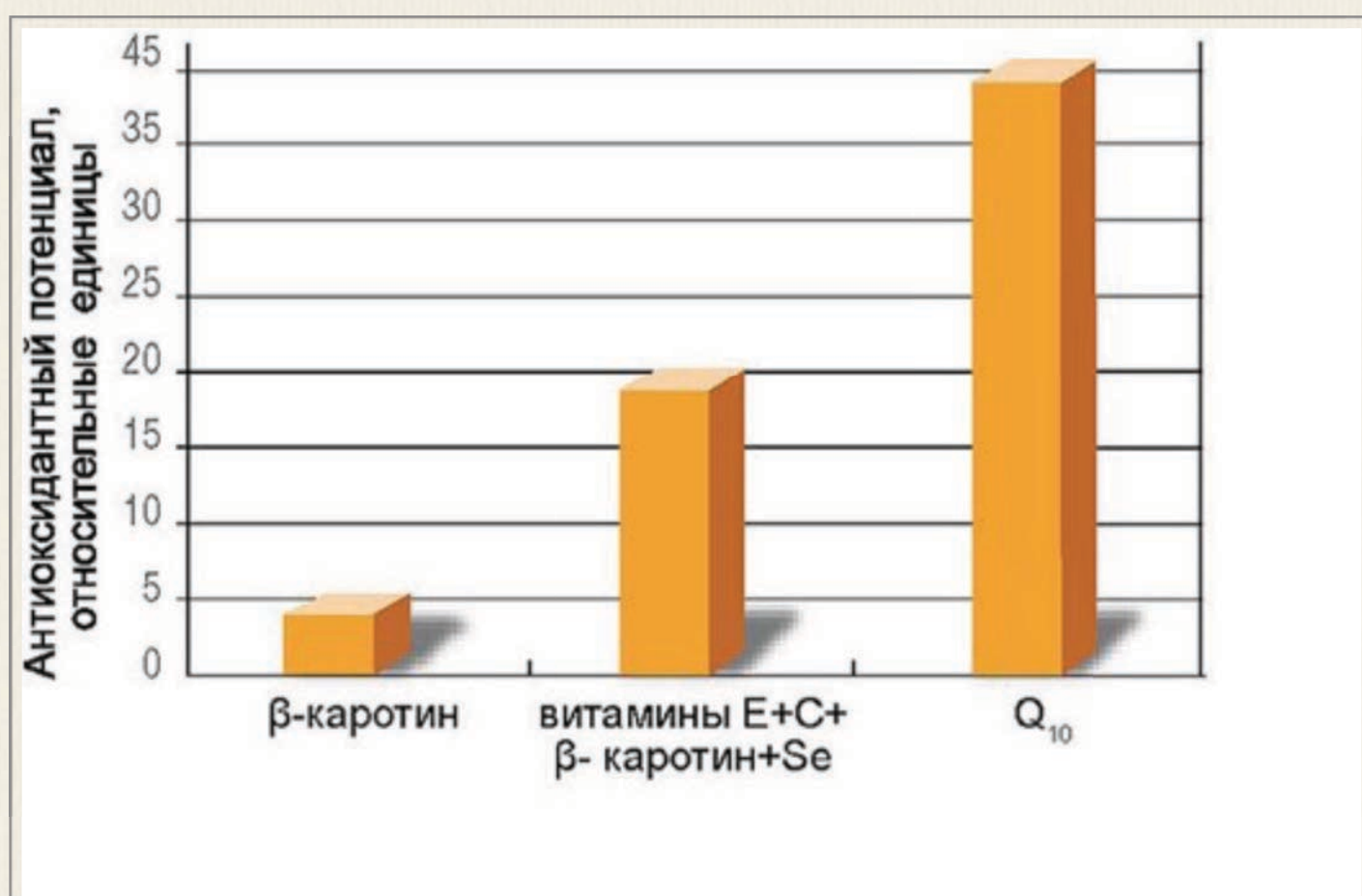
С возрастом способность вырабатывать КоферментQ10 снижается (и без лекарств, просто в силу процессов старения, -

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/692815>). А если еще X-выми лекарствами по этому (и так недостаточному, если Вам уже «за 30») синтезу бабахнуть?!



Мало КоферментаQ10 – высокий риск парадонтоза, инфаркта, гипертонии, диабета 2 типа, ожирения, рака...

А он нужен. По антиоксидантной способности он «обогнал» лучших из сильнейших.. (<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/692815>)



Выходит, что в борьбе с холестерином мы ускоряем старение сердца и сосудов, приближаем сосудистые катастрофы и грубые поломки метаболизма... Логично предположить, что и потребление лекарств возрастет довольно существенно?

Оно и растет (<http://www.m-economy.ru/art.php?nArtId=4118>

Динамика мирового фармацевтического рынка, млрд долл. США).



Кстати, если врач Вам уже предлагал лекарства «от холестерина» (статины) — он точно вписывал в рецепт такую жизненно важную добавку к рациону, как КоферментQ10? Обычно такое дополнение к статинам не является стандартной и обязательной процедурой... угадайте — а почему?

Меж тем, сам по себе (без комбинации со статинами) КоферментQ10 может помочь при атеросклерозе!

«При атеросклерозе важную роль в патологии заболеваний играет перекисное окисление липидов... С возрастом концентрация коэнзима Q10 в тканях падает, в связи с чем возрастает риск возникновения и прогрессирования атеросклероза.

К настоящему моменту доказано положительное

влияние приема коэнзима Q10 на жировые отложения

в дуге аорты у животных со смоделированным

атеросклерозом», - <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/692815>

Выходит, что КоферментQ10 — обязательное дополнение к приему статинов

(но его не назначают!), а статины – вовсе необязательное дополнение к КоферментуQ10, который помогает тормозить развитие атеросклероза...

Вопрос из задачки для первоклассника: если есть запатентованное лекарство, и можно получать мегаприбыль, проводя рекламную кампанию под лозунгом «убьем холестерин статинами!», - выгодно ли одновременно с «убьем холестерина статинами» подавать инфо про непатентованный, к тому же - производимый внутри тела человека и давно известный КоферментQ10?

«Компания, планирующая продавать... (название препарата из группы статинов) заявляет, что целевая аудитория составляет от 11 до 20 миллионов человек. Это мужчины старше 45 и женщины старше 55 с уровнем липопротеидов низкой плотности («плохой холестерин») от 130 до 170 и, по крайней мере, с одним из факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний», -

<http://ldckdl.ru/i/info.php?id=18368>

«От 11 до 20 миллионов человек», которые пойдут и купят статины, - точно ХОРОШО знают о своих рисках сердечно - сосудистых заболеваний? Они точно ХОРОШО поймут, что станет с их собственным синтезом КоферментаQ10?



Кстати – недостаток данного вещества и его доказанная полезность отмечены не только у пожилых. По отношению к детям тоже действует правило «сначала накормить, чтобы скорее вылечить».

«Применение Q10 в комплексной терапии часто болеющих детей.

По мнению некоторых ученых, одним из факторов риска попадания ребенка в группу «часто болеющих детей» является энергодефицит, а потому таким детям целесообразно применять препараты, улучшающие процессы энергетического обмена.

Таким веществом является Q10.

Его применение у часто болеющих детей позволяет существенно улучшить состояние здоровья часто болеющих детей, стабилизируя в том числе механизмы вегетативной регуляции и клеточного энергообмена [4].

Комплексная терапия при вегетативной дистонии.

Исследования показали, что прием коэнзима Q10 помогает корректировать дисфункции миокарда у детей с вегетативной дистонией.

Прием Q10 способствует уменьшению других ее клинических проявлений (нарушения сна, утомляемость, головные боли, кардиалгии) [5].

Пиелонефрит.

Многие заболевания почек сопровождаются значительной активацией перекисного окисления липидов (ПОЛ) и снижением содержания антиоксидантов в крови. В связи с этим при некоторых воспалительных заболеваниях неспецифической этиологии, наряду с общепринятым медикаментозным лечением патогенетически оправдано назначение антиоксидантов», - .

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/692815>

Речь идет о том, что дефицит энергии и избыточное окисление могут быть сглажены тем, что может быть выработано внутри нас. Или съедено, если своей выработки не хватает (и пожилым, и юным):



Отличное решение многих задач!
СуперПолезное вещество КоферментQ10 усилено растениями, минералами и микроэлементами (боярышник, перец, магний, железо, цинк, медь), без которых немыслимо здоровье сердца, сосудов, иммунной системы! Активный метаболизм, бодрость и прилив сил за счет улучшения здоровья – это возможно?

ДА! – отвечают те, кто уже знаком с данным СуперПродуктом!

Но вернемся к нашему эволюционно сложившемуся сожителю – к холестерину. С тех незапамятных времен, когда человек много двигался в поисках хлеба насущного,

именно калорийная, жирная пища (условно называемая «хлеб») содержала то, что помогало выжить в голодные времена.



Так что давайте более доброжелательно относиться к полезным жирам в общем и к холестерину в частности (неполезные – это маргарины и ТИЖКи, мы к ним еще обязательно вернемся).
Что еще можно сделать для защиты от холестерина – причем так, чтобы не навредить своему здоровью?

1. Выяснить, где он водится.



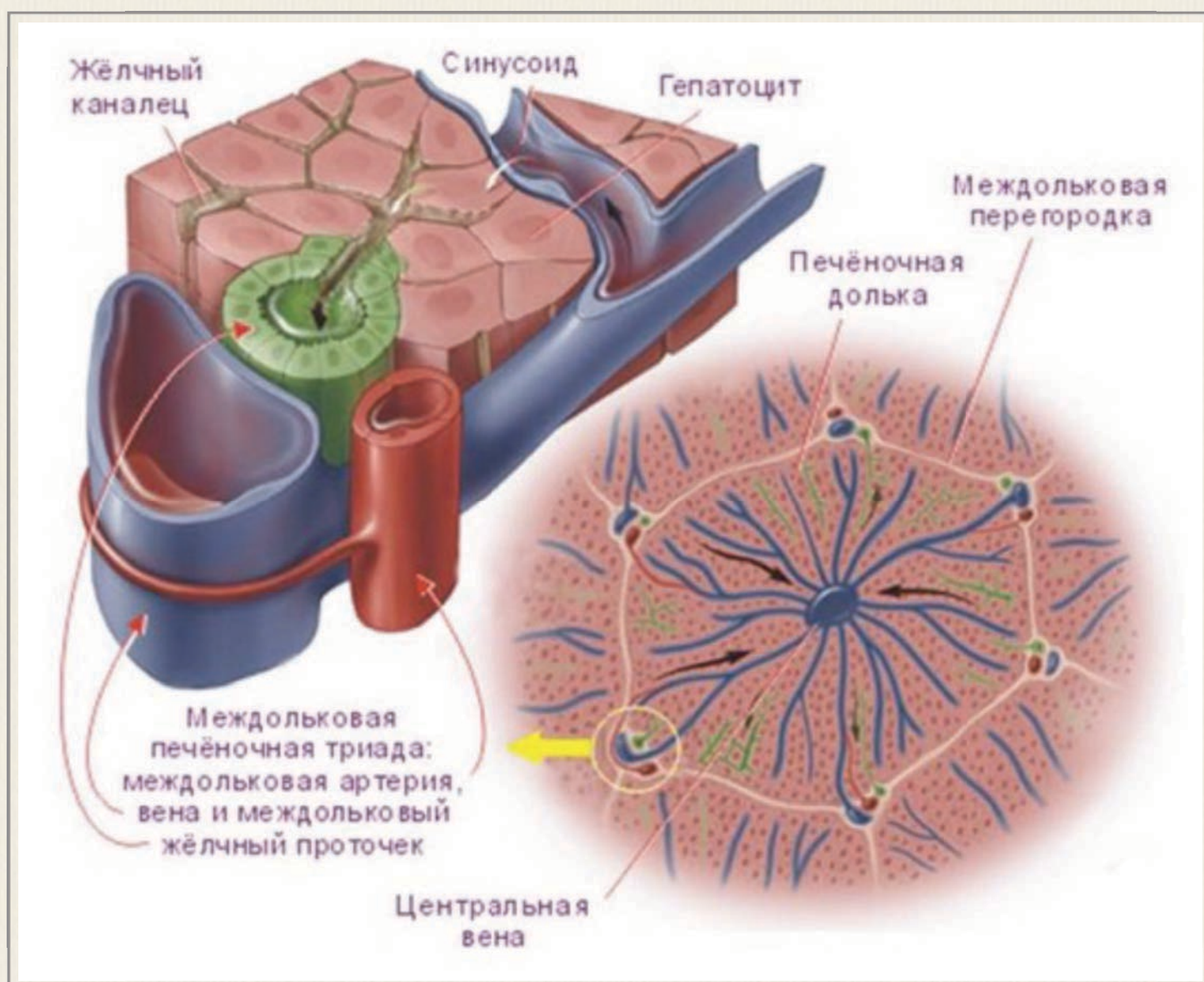
2. Поймать его там и нейтрализовать.



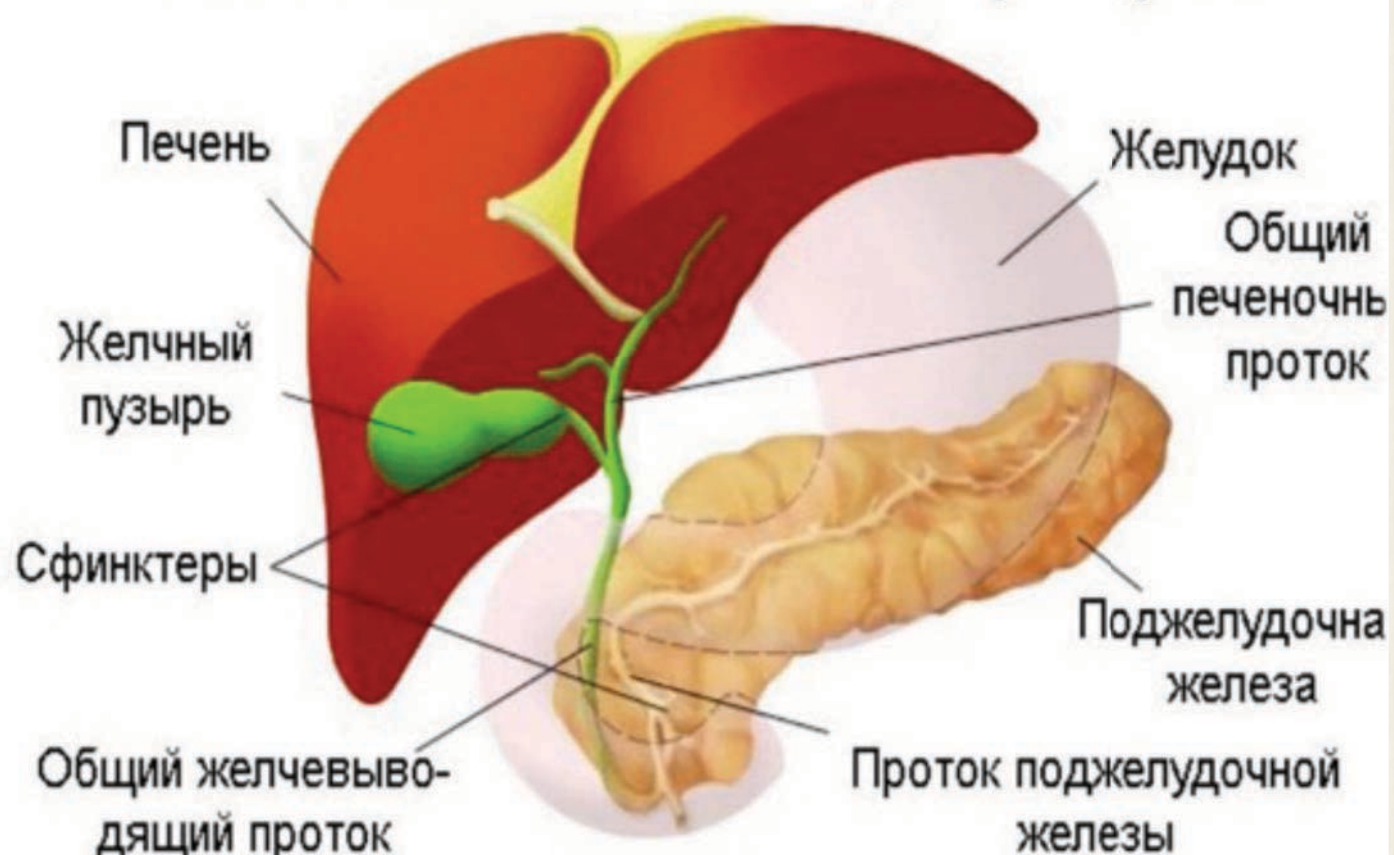
3. Вывести его за границы, через которые он точно не сможет вернуться!



Где водится холестерин? – в печени.



Анатомия желчевыводящих путей



Вот нормальный состав желчи:



Холестерин попадает в желчь, причем повышается его концентрация при очень интересных состояниях – когда человек переедает (что логично: избыток еды «загоняется» в холестерин) и... когда человек резко худеет!

С похуданием логика такова: быстрое таяние жиров приводит к резкому росту уровня холестерина в крови.

И, соответственно, в желчи. Если сосудам и сердцу от избытка холестерина «просто» плохо, то желчному пузырю – не «просто» плохо, а «хуже всех».

Изменение состава желчи (холестерина – больше, лецитина – меньше) приводит к образованию камней в желчном.

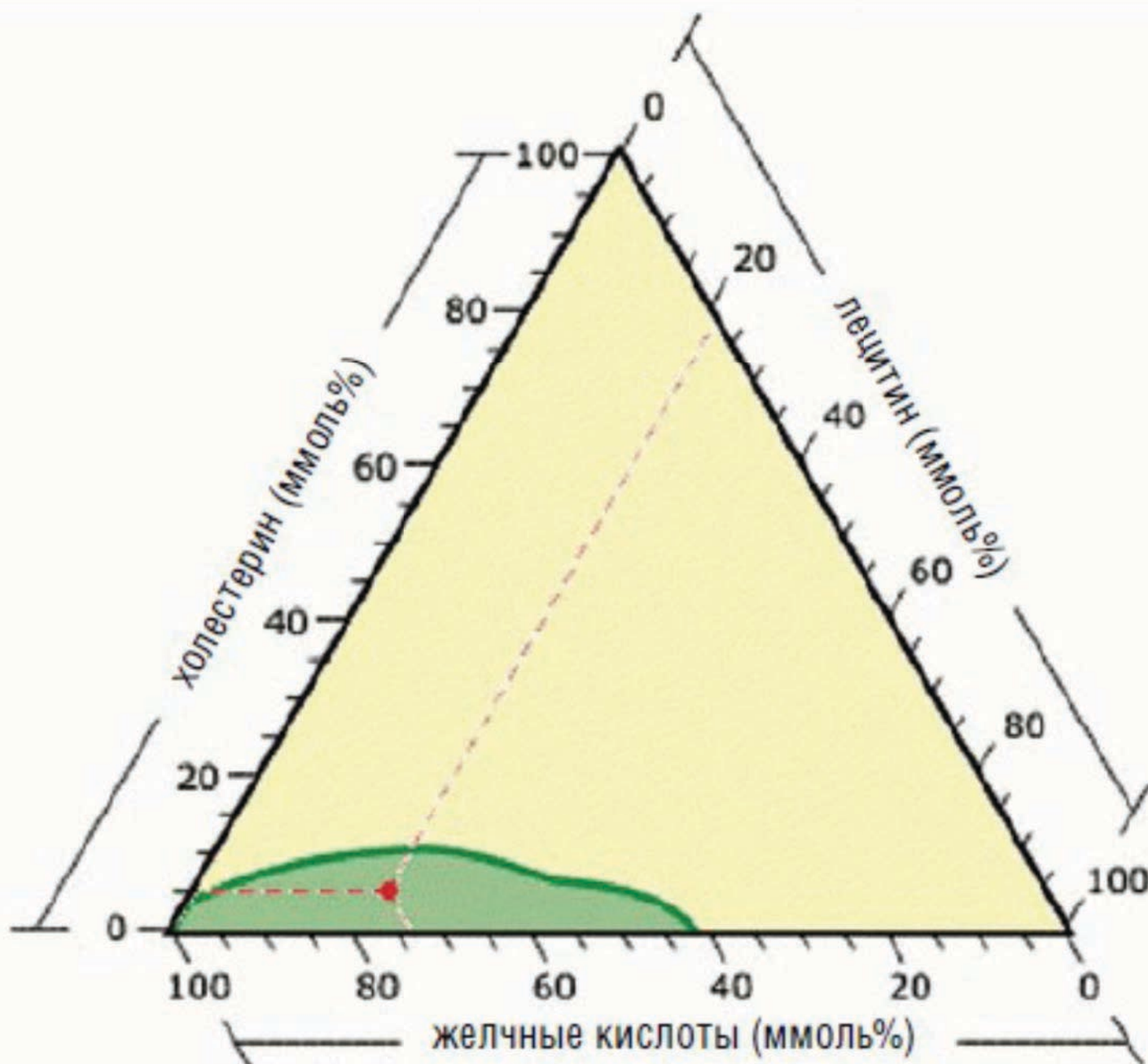


Рис. 1. «Треугольник» Адмиралда–Смолла литогенности желчи

Индекс литогенности желчи (литогенность – способность к образованию камней): чем больше холестерина, тем риск выше, чем больше лецитина – тем риск меньше...

Итак, вывод первый: Лецитин нужен в любом случае, - и для защиты от желчекаменной болезни, и для защиты сердца с сосудами от избыточного («плохого») холестерина.

Учитывая, что количество Лецитина в каждой капсуле этого СуперПродукта просто гигантское, а капсул в день нужно аж... одна-две, - упаковки Лецитина хватает надолго!



Итак, холестерин в больших количествах водится в желчи.

Если его оттуда «достать», связать и «выгнать» из организма –
Ваш Организм:

- а) обязательно поблагодарит за такие усилия по оздоровлению и омоложению,
- б) быстро выработает «свежий» холестерин,
- в) оптимизирует активность метаболизма («сбросит» пару лет!),
- г) будет защищен и от риска желчекаменной болезни, и от избыточного холестерина... и от потребности в лекарствах «от холестерина».

Как управлять своим холестерином? Постоянно, то есть каждый день подкармливать свой организм КоферментомQ10 и Лецитином. Иногда – устраивать «сафари на холестерин», то есть его отлов и удаление из тела.

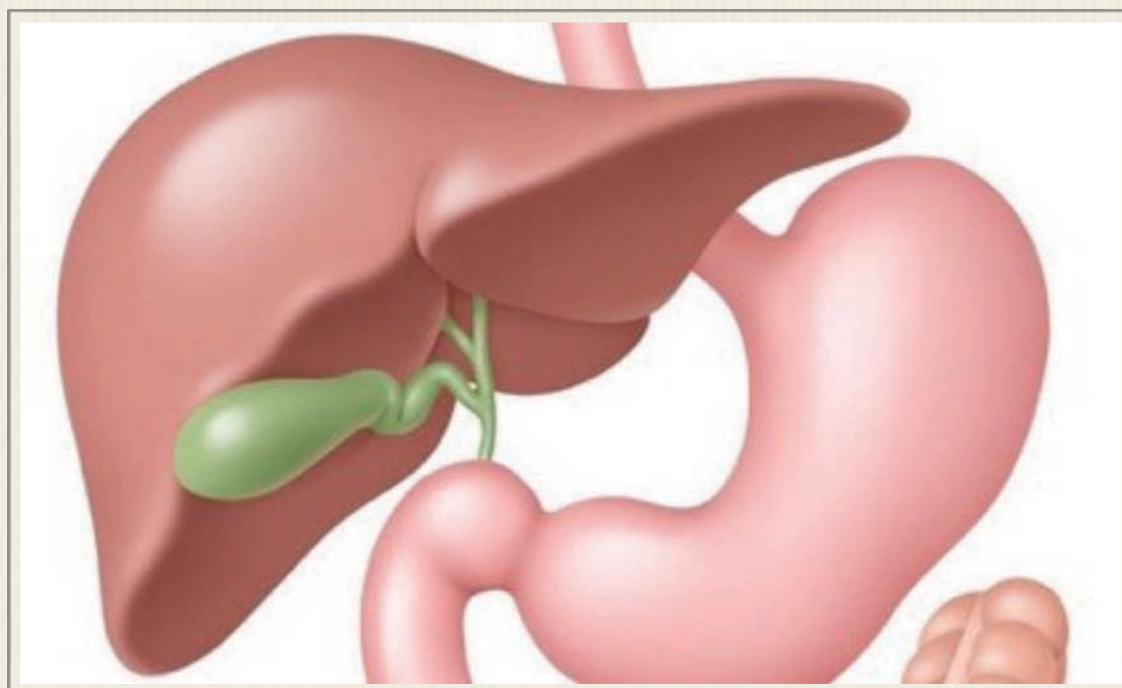
Запланируйте такое «сафари» на выходные. Вам будут нужны:

1. Желчегонные СуперПродукты (Пищеварительные Ферменты, Лив Гард и Репейник). Для максимального эффекта можно брать все три Продукта по 1 или 2 капсулы каждого, и съесть их с легким завтраком.

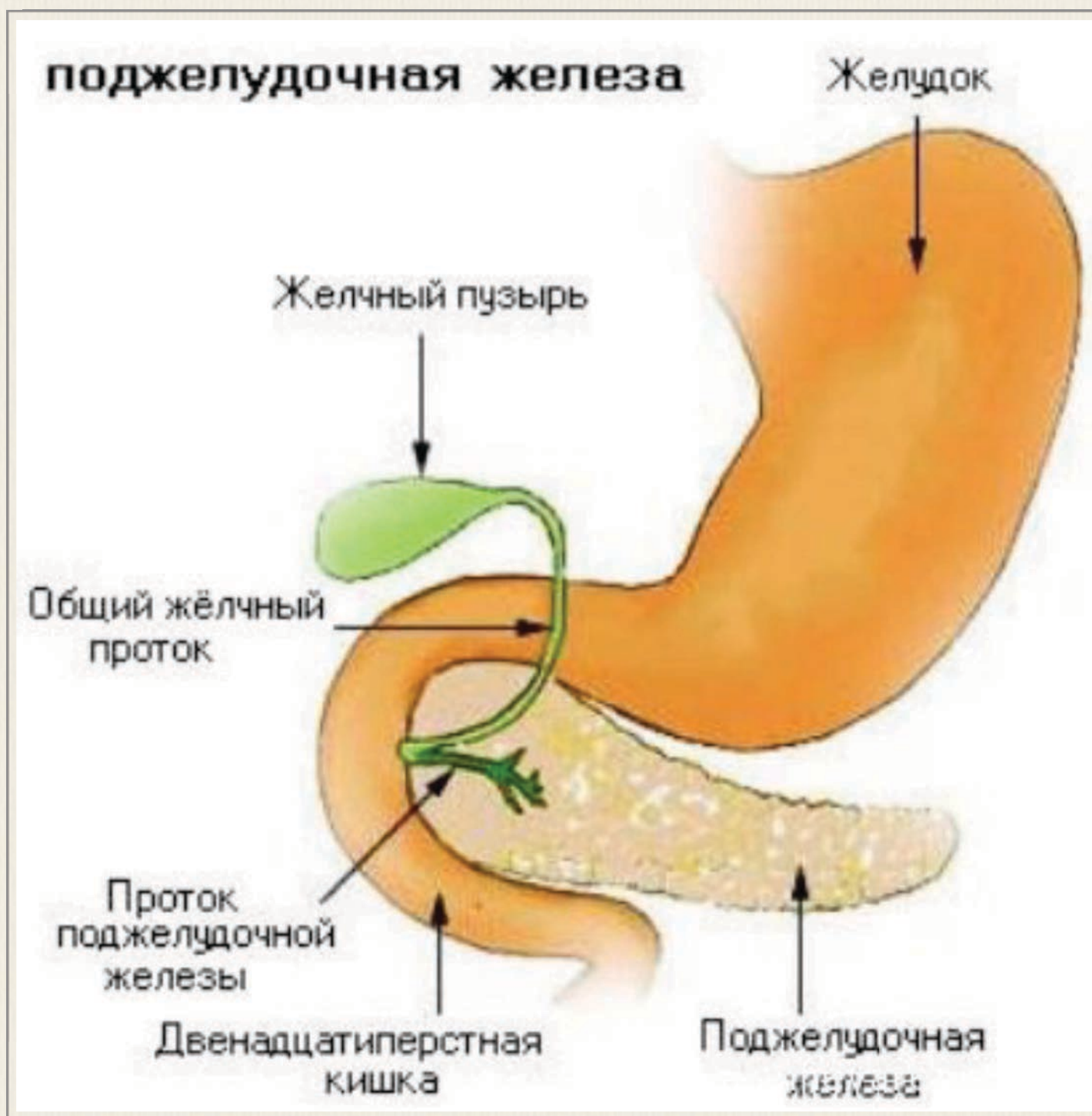


Цель приема Продуктов с желчегонным эффектом проста: у тех, у кого **ТОЧНО НЕТ** (пока нет) камней в желчном пузыре, они и не должны появиться! «Выжимая» желчный пузырь, помогая ему сокращаться и «выгоняя» желчь из печени, эти Продукты помогают прочищать желчевыводящие пути и оздоравливать все, что имеет отношение к выработке (печень) хранению и транспортировке желчи (желчный пузырь, желчные протоки).

Поджелудочной железе тоже будет полезно, если желчь правильно и быстро пронесется в нужном направлении и, к тому же, будет связана и выведена из организма.



Воспаление поджелудочной железы часто провоцируется забросом желчи туда, где ее не ждали – а именно, в общий для поджелудочной и желчных путей «коридор». Такой не полезный «заброс» всегда приводит к проблемам – и, чтобы их не было, периодически «выгонять» и обязательно **СВЯЗЫВАТЬ** желчь очень полезно. И сердцу, и сосудам, и пищеварению...



2. После небольшой по объему еды с желчегонными СуперПродуктами для связывания желчи нужна «ловушка»! Потребность в «ловушке» есть, ввиду хитрой способности желчи возвращаться. Из кишечника она обычно возвращается в печень – это означает, что холестерин возвращается тоже. Механизм экономии (возврата) желчи называется умным термином «энтерогепатическая циркуляция желчных кислот».

Энтерогепатическая циркуляция желчных кислот (ЖК)



И, как видно на рисунке, если не помешать этой экономии, потери составят всего лишь 5%...

Что может «поймать» желчь и холестерин в ее составе, и удалить их безвозвратно?



Уникальный СуперПродукт Локло, который одновременно удаляет из организма яды, радионуклиды, канцерогены (в том числе и собственную желчь), предупреждает рак кишечника, желчекаменную и мочекаменную болезни, атеросклероз, ожирение и раннее старение! Всего 1 десертная ложка Локло в стакане воды помогает «ловить» и удалять из организма нежелательные вещества! Выпейте Локло через час после завтрака, во время которого были приняты желчегонные СуперПродукты.

Важно: Локло абсолютно натурально, а название этого СуперПродукта взято из слов «СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА».

3. Выгнать с ускорением – для таких целей нужно хорошее, проверенное веками слабительное!



Всего пара капсул этого натурального, проверенного еще древними индейцами растения через час – полтора после приема Локло – и...

Холестерин ушел.

Сердце и сосуды омоложены и оздоровлены. Желчевыводящие пути и вся система пищеварения в восторге от Ваших усилий по очищению организма!

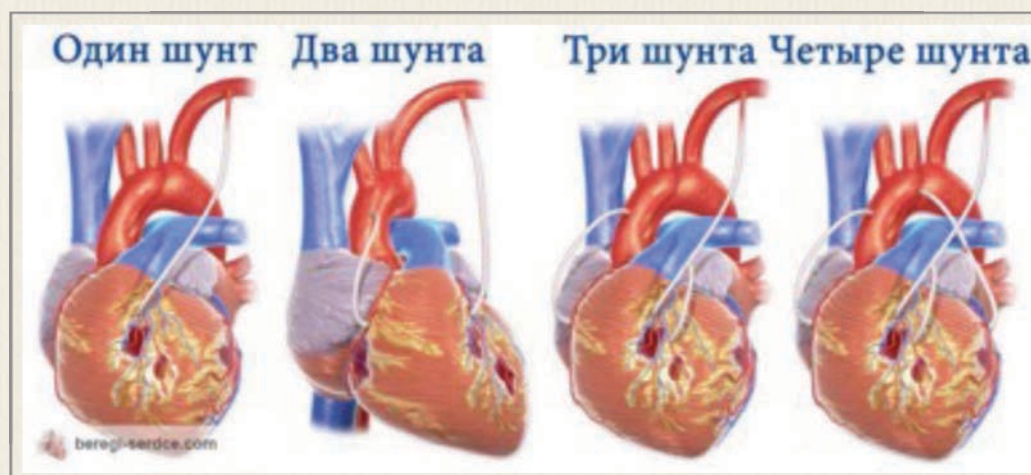
Вес, кстати, тоже уменьшается...

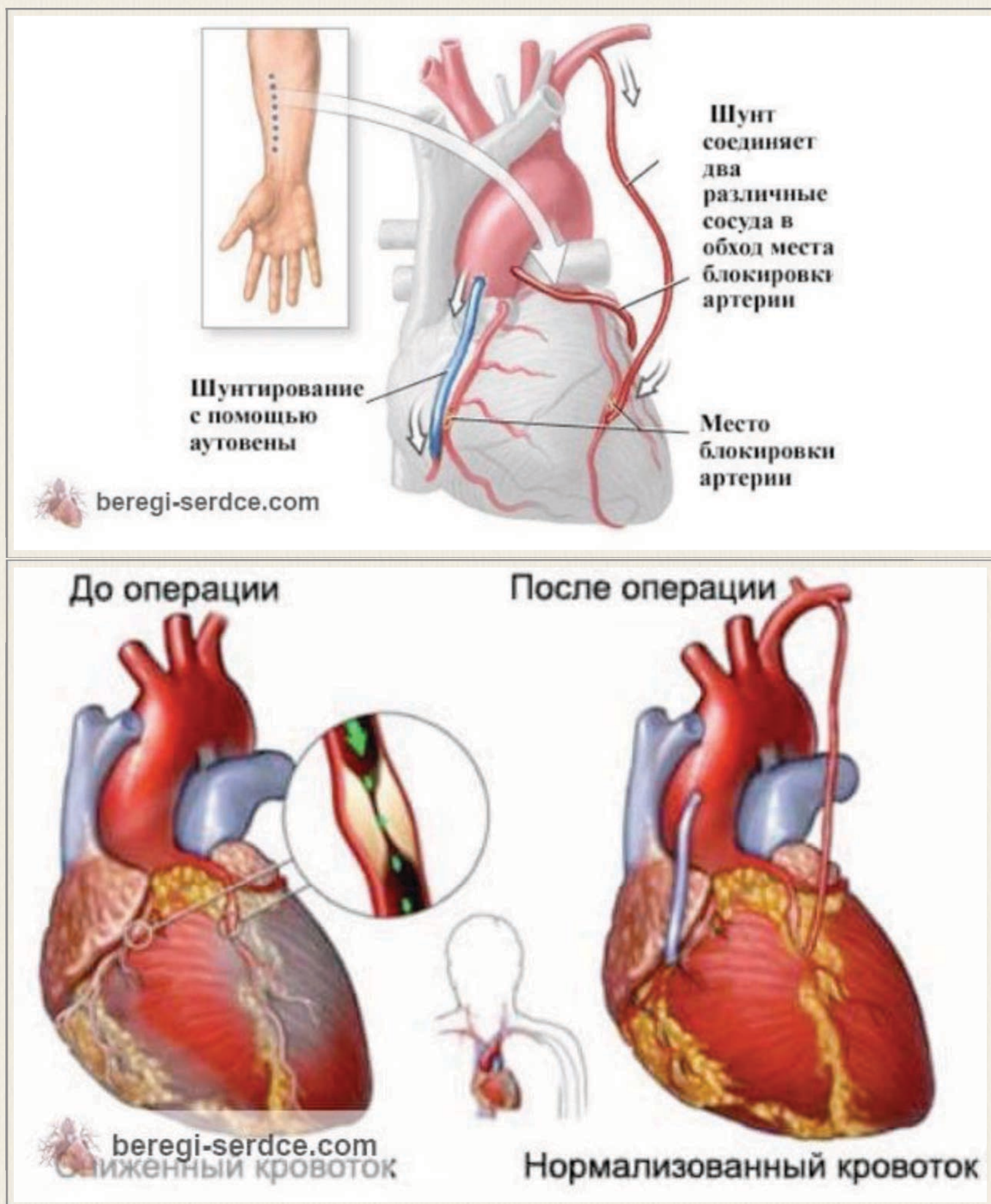
А что будет, если не?

Если НЕ заниматься профилактикой,

НЕ чистить желчевыводящие пути и

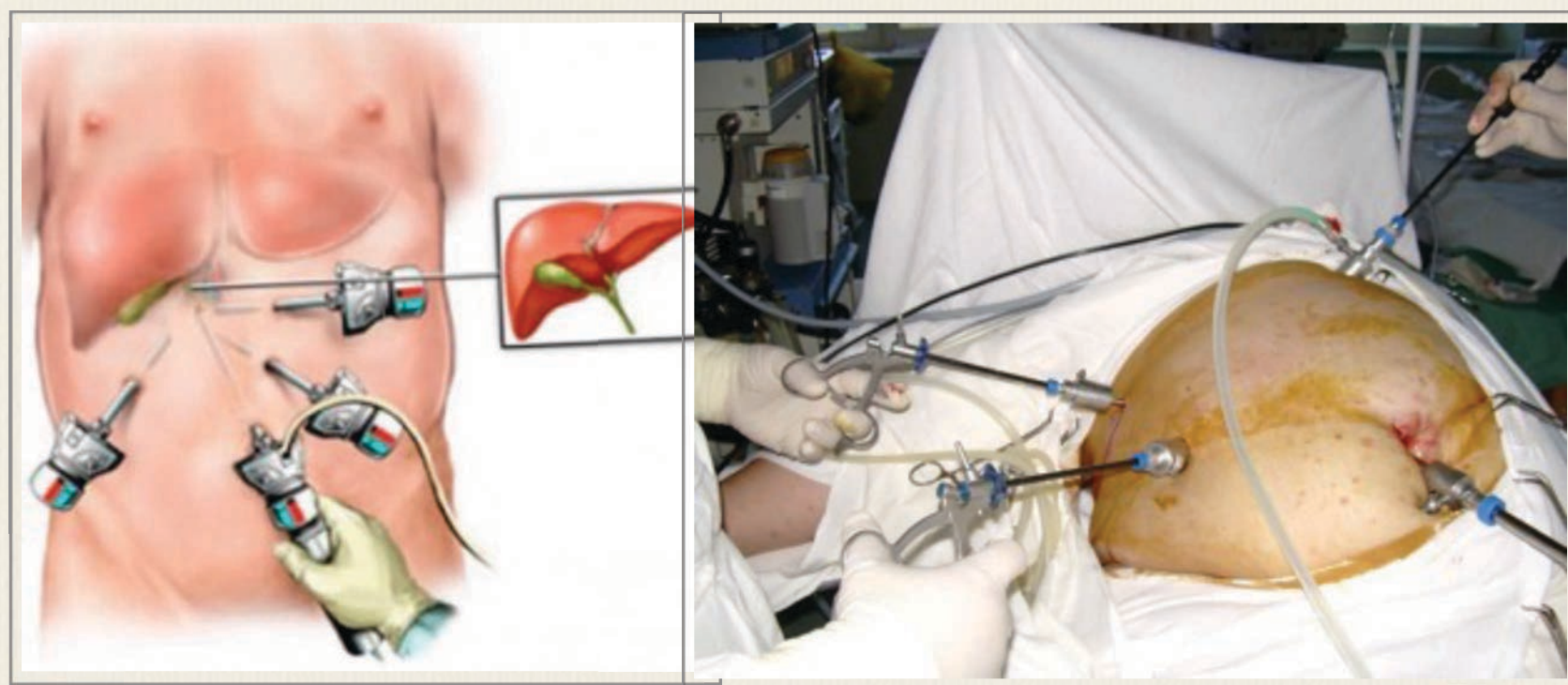
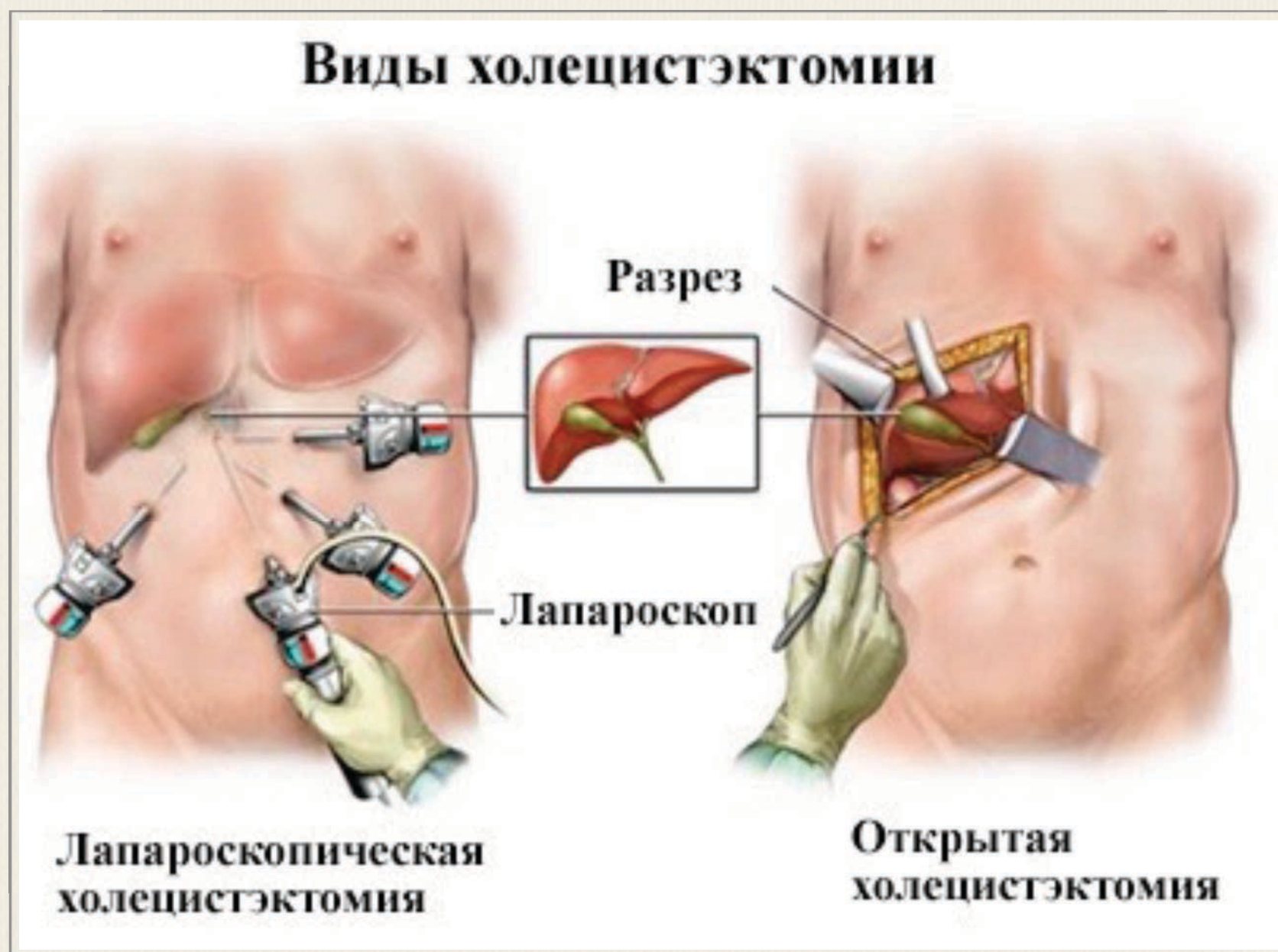
НЕ управлять своим холестерином?





Рисунки, взятые с сайта под названием БЕРЕГИ СЕРДЦЕ показывают, что операции по замене сосудов сердца успешно и массово проводятся... (здесь: <http://beregі-serdce.com/lechenie/koronarnoe-shuntirovanie-sosudov-serdca.html>)

Так же, как и операции по удалению желчного:



Простой вывод.

Лекарства, так же как и операции, иногда необходимы. Но довольно много болезней поддаются профилактике, при условии, что профилактикой

- а) вообще занимаются,
- б) начали заниматься вовремя и
- в) занимаются постоянно.

«Жизнь – классная штука! Она определенно достойна усилий по ее поддержанию», - автор неизвестен, музыка народная.

Выбирайте, что Вам нужно сегодня... завтра... и всегда?



Ваш здоровый выбор влияет на многое!
Будьте здоровы!

Приветствую Вас, читатель! Надеюсь, что эта информация поможет Вам решить проблемы. Если возникнут вопросы, то жмите на активную ссылку (вверху на странице) «О Здоровье Финансов и Вашем... Узнайте Здесь!» и связывайтесь со мной по указанным координатам. Я с удовольствием постараюсь Вам помочь.