



ГОРОДСКОЙ СЛЕТ ЮНЫХ ТУРИСТОВ И КРАЕВЕДОВ «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ 2021»

10 октября 2021 г.

Березовая роща, пос. Управленческий, г. Самара

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ НА ПЕШЕХОДНОЙ ДИСТАНЦИИ

Класс дистанции – 1

Протяженность дистанции – 400 м

Количество этапов – 4

Требования к экипировке участников:

Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до щиколоток. Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви. Каски для участников не обязательна, но желательна. Участник обязательно должен быть в головном уборе. Для защиты кистей рук необходимо использовать перчатки. Участник обязан находиться в перчатках при прохождении этапов «Спуск» и «Подъем». Разрешается использовать перчатки, предназначенные для защиты кистей рук от механических воздействий. Участники проходят дистанцию без страховочных систем, используя приемы гимнастической страховки и само страховки.

СТАРТ.

Этап 1. Маятник

Параметры: $L = 3$ м, $h = 6$ м.

Оборудование этапа: ИС - КЛ, судейские перила, ЦС - КЛ, судейский зажим типа «Жумар», закрепленный на перилах.

Действия: переправа осуществляется прыжком без касания рельефа в опасной зоне с опорой на зажим типа «жумар». Участник может совершить не более 3-х попыток прохождения этапа.

Обратное движение: по коридору обратного хода.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам

Параметры: $L = 19$ м.

Оборудование этапа: ИС - КЛ, судейские параллельные перила, ЦС - КЛ.

Действия: движение участника ногами по нижнему судейскому слеклайну, руками удерживая верхнюю перильную веревку. Участник может совершить не более 3-х попыток прохождения этапа.

Обратное движение: по коридору обратного хода.

Этап 3. Спуск

Параметры: $L = 20$ м, $\alpha = 35^\circ$.

Оборудование этапа: ИС - КЛ, судейские перила, ЦС - КЛ.

Действия: Движение осуществляется с порой на перила. Участник движется вполборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке. Перильная верёвка должна проходить за спиной. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой. Участник может совершить не более 3-х попыток прохождения этапа.

Обратное движение: Движение осуществляется с обязательным использованием судейской веревки в качестве опорных перил.

Этап 4. Подъем

Параметры: $L = 18$ м, $\alpha = 30^\circ$

Оборудование этапа: ИС - КЛ, судейские перила, ЦС - КЛ.

Действия: движение осуществляется с обязательным использованием судейской веревки в качестве опорных перил. Участник движется вверх по склону, поочередно захватывая верёвку правой и левой рукой. При нахождении в опасной зоне запрещается выпускать судейские перила из рук. Участник может совершить не более 3-х попыток прохождения этапа.

Обратное движение: Движение осуществляется с обязательным использованием судейской веревки в качестве опорных перил.

ФИНИШ.