



Открытый Чемпионат и первенство городского округа
Самара по спортивному туризму на лыжных дистанциях
4 марта 2018 г., г. Самара, п. Управленческий, УСЦ «Чайка»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)

Класс дистанции: 3
Длина дистанции: 5 000 м
Перепад высоты: 80 м
Кол-во этапов: 6

Дистанция позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

Длины веревок не регламентируются.

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Навесная переправа-Переправа по параллельным перилам.

КВ для мужской группы = 7 мин, КВ для женской группы = 10 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет верхнюю ветвь параллельных перил на ТО1;
- 2) проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 1;
- 3) наводит перила, необходимые для этапа 2;
- 4) проходит участок ТО2-ТО1 по условиям этапа 2.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
21 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила переправы, ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
21 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО2 – 1 судейский карабин, судейские двойные нижние перила, ЦС – БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: организация верхних перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.8, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае отсутствия своих перил - по судейским двойным перилам по п. 7.9.

Этап 3. Навесная переправа. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) по коридору этапа проходит на ИС (движение не регламентируется);
- 2) проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС
23 м	2 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – вертикальная опора, КЛ, судейские двойные перила переправы, ЦС – БЗ, ТО2 – вертикальная опора, КЛ.

Действия: движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Блок этапов 4-5. Подъем-Спуск. КВ = 7 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит этап 4 по условиям;
- 2) встает на самостраховку в ТО1;
- 3) наводит перила, необходимые для этапа 5;
- 4) проходит этап 5 по условиям.

Этап 4. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
18 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 5. Спуск

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
18 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.10 по своим или судейским перилам.

Этап 6. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- 2) осуществляет прыжок на ЦС этапа без касания опасной зоны;

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.15. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного хода.

ФИНИШ.



**Открытый Чемпионат и первенство городского округа
Самара по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

4 марта 2018 г., г. Самара, п. Управленческий, УСЦ «Чайка»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(длинная, 2 класс)**

**Класс дистанции: 2
Длина дистанции: 3 000 м
Перепад высоты: 20 м
Кол-во этапов: 5**

Дистанция позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Рекомендуется движение на беговых лыжах. В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Навесная переправа-Переправа по параллельным перилам. КВ = 5 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит участок ТО1-ТО2 по условиям этапа 1;
- 2) проходит участок ТО2-ТО1 по условиям этапа 2.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
21 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора, судейские двойные перила переправы, ЦС – БЗ, КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до КЛ	Расстояние от ТО2 до КЛ
21 м	1 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, ТО2 – горизонтальная опора, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п. 7.8.

Обратное движение: по п. 7.8.

Блок этапов 3-4. Подъем-Спуск. КВ = 5 мин.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) проходит этап 3 по условиям;
- 2) в момент перестежки с этапа 3 на этап 4 встает на самостраховку в ТО1;
- 3) проходит этап 4 по условиям.

Этап 3. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
18 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 4. Спуск

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
18 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: движение участника по п. 7.10.

Обратное движение: по п. 7.10.

Этап 5. Вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) на ИС этапа включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки;
- 2) осуществляет прыжок на ЦС этапа без касания опасной зоны;

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: движение участника по п. 7.15. В случае если участник касается ОЗ, то участнику следует вернуться по правилам обратного движения и повторить прием без касания ОЗ.

Обратное движение: по коридору обратного хода.

ФИНИШ.