

"Утверждаю"
Директор МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара



Е.Г. Лайкова
Приказ №89-ОД от 28.08.2018 года

Программа принята на методическом совете МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара,
Протокол №4 от 28.08.2018 года

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей модифицированной
программе "Спортивный туризм: начальная подготовка"**

Данная программа апробирована при подготовке учащихся "ЦДЮТиК" г.о. Самара, успешно реализующих свои знания при участии в соревнованиях юных спасателей областного и Всероссийского уровня. Программа является модифицированным вариантом типовой программы «Юные туристы-спасатели» (Программы для системы дополнительного образования детей. / Авт. И.А. Дрогов. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000). Модификацию осуществил ПДО МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара Великанов А.А.

Программа рассчитана на учащихся 1-11 классов и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведении наблюдений и исследований, проведении поисково-спасательных работ, инструкторской деятельности в своем классе, школе. Оценка приобретенных знаний, умений и навыков выражается в участии в соревнованиях, в том числе в рамках движения «Школа безопасности», получении спортивных разрядов по спортивным походам, туристскому многоборью, многоборью спасателей, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Юный судья», «Юный спасатель».

Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Данная программа предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма под руководством педагогов таким образом, чтобы оказывалось преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. При этом адаптация организма ребенка к физическим нагрузкам предполагает необходимость их строгого дозирования по объему, продолжительности и напряженности в соответствии с полом и возрастом, а также индивидуальным уровнем функционального и биологического развития занимающихся.

Цель программы - формирование социально адаптированной личности, способной к самореализации через занятия туризмом.

Основные задачи программы:

- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом средствами спортивного туризма;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- удовлетворение потребности учащихся в познании окружающего мира, природной среды, родного края;
- обретение знаний и умений в области туризма, ориентирования, поисково-спасательных работ (ПСР);
- обучение и практическая отработка действий в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение навыков самостоятельной деятельности.

Достижение цели обеспечивается решением следующих задач:

Обучающие:

- формировать туристские навыки;
- приобщить к познанию природы и истории родного края, вовлечь учащихся в поисково-исследовательскую деятельность средствами туризма;
- формировать у обучающихся дополнительных навыков коммуникации, включая межличностную коммуникацию.

Воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к природе, животным и растениям нашего края;
- формировать умения работать в команде;
- формировать осознанное ведение здорового образа жизни (приобщение к занятиям спортом, туризмом, профилактика вредных привычек);
- формировать нравственные ценности на принципах «Кодекса туриста» и лучших традиций туристского движения.

Развивающие:

- развить творческую и исполнительскую активность учащихся в процессе освоения местного краеведческого материала;
- развить познавательной, творческой и общественной активности, интеллектуальных способностей и исследовательских умений личности;
- развить внимание, образное мышление, наблюдательность, творческое воображение.

Программа предусматривает 3 года обучения, но после прохождения трехлетнего цикла, обучение продолжается по отдельному учебному плану исходя из опыта, специализации, интересов и навыков учащихся.

Время, отведенное на обучение, составляет: 324 часа в год, причем практические занятия составляют большую часть программы.

Содержание программ первого года обучения предполагает освоение детьми основ туризма, ориентирования, знакомство с проведением туристских соревнований (в качестве участников). Со второго года обучения начинается введение в специализацию - юный спасатель.

Состав учащихся группы первого года обучения – 15 - 18 человек, второй и последующие годы обучения – 10 - 15 человек.

Программа детского объединения рассчитана на учащихся старших классов средней школы и предусматривают приобретение ими основных знаний о

своём крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своём классе, школе, туристском объединении, необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Турист России», «Юный судья», «Младший инструктор туризма».