

Утверждаю"
Директор МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара



Е.Г. Лайкова
Приказ №89-ОД от 28.08.2018 года

Программа принята на методическом совете МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара,
Протокол №4 от 28.08.2018 года

Аннотация к дополнительной общеразвивающей модифицированной программе "Спортивный туризм: спортивное совершенствование"

Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности. Программа является модифицированным вариантом типовой программы «Юные туристы-спасатели» (Программы для системы дополнительного образования детей. / Авт. И.А. Дрогов. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000 г.). Модификацию осуществил ПДО МБУ ДО "ЦДЮТиК" г.о. Самара А.А. Великанов. Актуальность курса состоит в том, что данная программа предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма под руководством педагогов таким образом, чтобы оказывалось преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу ребенка в непосредственном контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. При этом адаптация организма ребенка к физическим нагрузкам предполагает необходимость их строгого дозирования по объему, продолжительности и напряженности в соответствии с полом и возрастом, а также индивидуальным уровнем функционального и биологического развития занимающихся.

Комплексность программы основывается на цикличности спортивно-туристской и туристско-краеведческой деятельности по принципу расширяющейся и углубляющейся гносеологической спирали, на развитии самоуправления обучающихся.

Предполагается концентрация усилий образовательно-воспитательного и тренировочного процесса в пяти основных направлениях:

- дополнительное образование средствами специализированной подготовки – юный спасатель;
- физическое воспитание и дополнительное образование средствами спортивного туризма (спортивного туризма);
- формирование разносторонне развитой личности в спортивно-туристской и туристско-краеведческой деятельности в спортивном туризме;
- способствование личностному профессиональному и жизненному самоопределению воспитанников через создание условий для реализации

«профессиональных проб» в спасательной, спортивно-туристской, туристско-краеведческой и экспедиционной деятельности.

Цель программы – формирование у учащихся личностного профессионального и жизненного самоопределения через создание условий для реализации «профессиональных проб» в спасательной, спортивно-туристской, туристско-краеведческой и экспедиционной деятельности.

Программа будет считаться реализованной в том случае, если за четыре года обучения обучающиеся овладеют основами туристской культуры, слагаемыми которой являются: знания в области пешеходного туризма и ориентирования, умение адекватно вести себя в экстремальных ситуациях, осознанные мотивы и потребности осуществлять туристскую и спортивную деятельность.

Достижение цели обеспечивается решением следующих основных задач:

Обучающие:

- знакомство и овладение спасательной, спортивно-туристской, туристско-краеведческой и экспедиционной деятельностью;
- познание природы и истории родного края, вовлечение учащихся в поисково-исследовательскую деятельность средствами туризма.

Воспитательные:

- экологическое воспитание, воспитание бережного отношения к природе, животным и растениям нашего края;
- формирование умения жить и работать в команде;
- формирование осознанного ведения здорового образа жизни (приобщение к занятиям спортом, туризмом, профилактика вредных привычек);
- формирование духовно-нравственных ценностных ориентаций на принципах «Кодекса туриста» и лучших традиций туристского движения.

Развивающие:

- развитие коммуникативных способностей;
- развитие творческой и исполнительской активности учащихся в процессе освоения местного краеведческого материала;
- развитие познавательной, творческой и общественной активности, интеллектуальных способностей и исследовательских умений личности;
- развитие внимания, образного мышления, наблюдательности, творческого воображения.

Программа объединения рассчитана на учащихся 11-18 лет (5-11 классов) и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентировании на местности, ведении краеведческих наблюдений и исследований, оказании первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении, приобретение необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию, званий «Юный турист России», «Турист России», «Юный судья», «Юный спасатель».

Программа предназначена для педагогов дополнительного образования и рассчитана на 4 года обучения, но в случае необходимости может быть использована в течение более длительного срока. После прохождения четырехлетнего цикла педагог может дополнить программу, исходя из своего опыта, специализации, интересов и навыков детей. Время, отведенное на обучение, составляет 324 часа в

год, причем практические занятия составляют большую часть программы.

Рекомендуемый минимальный состав группы первого года обучения — 18 человек, в последующие годы — не менее 15 человек. При наборе обучающихся первого года обучения следует комплектовать группу с превышением состава, так как существует естественный отсев членов объединения в период обучения и, кроме того, не все дети по тем или иным причинам могут участвовать в учебных и зачетных мероприятиях.

В процессе освоения курса акцентируется внимание на пропаганде здорового образа жизни, формирование устойчивого неприятия вредных привычек, ориентирование ребенка на самостоятельные физические занятия.