Согласованно педагогическим советом
МБУ ДО «ЦДЮТиК» г.о. Самара
Протокол № 1 от 01.02.2016

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО «ЦДЮТиК»
г. о. Самара
_____ Лайкова Е.Г.

Приказ № 14 от 01.02.2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об учебно–тренировочных, зачётных походах выходного дня

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации однодневных учебно – тренировочных, зачётных походов выходного дня с обучающимися.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации *(утверждено приказом №293 Минобразования РСФСР от 13 июля 1992 г.);*
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 мая 2013 г. № 25 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3048-13 «Санитарно-эпидимиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.01.2014 № 3 Об утверждении СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей»;
- ✓ Федеральным законом «Об образовании в РФ» №273 от 29 декабря 2012 г.

1.3. Положение определяет, что учебно-тренировочный, зачётный поход выходного дня является одной из форм учебных занятий, а так же, в зависимости от постановки целей, является формой промежуточной аттестации.

1.4. Часовая норма для проведения одного учебно–тренировочного, зачётного похода 8 академических часов.

1.5. Перемен во время проведения учебно–тренировочного, зачётного похода не предусматривается.

2. ЦЕЛИ.

2.1. Цель учебно–тренировочного похода:
- изучение и закрепление теоретических знаний;
- закрепление практических навыков и умений;

2.2. Цель зачётного похода:
- контроль освоения умений и навыков.

2.3. Общие цели для учебно–тренировочного и зачётного походов:
Оздоровительная:

- ✓ Физическое оздоровление: тренировка мышц, получение заряда бодрости и работоспособности;
- ✓ Психологическое: снятие напряжения городской жизни, отвлечение от каждодневных забот и переключение с одного круга общения на другой.

Спортивно – тренировочная: преодоление естественных препятствий и природных трудностей, повышение уровня физической подготовки и спортивной квалификации.