Принято на заседании педагогического совета протокол № 3 от 21.06.2023, мнение Совета родителей учтено

## Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность. Артикуляционная гимнастика в группах компенсирующей направленности	8.05 – 9.00	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность. Коррекционная работа в группах компенсирующей направленности	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 11.05
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подгрупповая,	9.40 - 11.00	10.00 - 11.30	10.10 - 11.45	10.50 - 12.15	11.05 - 12.30
индивидуальная работа, игры, труд, наблюдения, воздушные					
ванны)					
Возвращение с прогулки, игры	11.00 - 11.15	11.30 - 11.45	11.45 - 12.00	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00	11.45 - 12.45	12.00 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность,	15.15 - 15.45	15.15 - 15.50	15.15 - 15.55	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
самостоятельная деятельность. Коррекционная работа в группах					
компенсирующей направленности					
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.20	15.50 - 16.15	15.55 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30
домой					