

Принято
на заседании педагогического совета
протокол от 29.08.2024 № 1,
мнение Совета родителей учтено

Приложение
к приказу заведующего
МБДОУ ДС «Родничок»
от 29.08.2024 № 171

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – положение) определяет режим занятий воспитанников МБДОУ ДС «Родничок» (далее – ДОУ).

1.2. Положение разработано на основании: Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2; Устава МБДОУ ДС «Родничок»; Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС «Родничок»; Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с тяжёлыми нарушениями речи МБДОУ ДС «Родничок».

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс с воспитанниками ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебным планом воспитательно-образовательной работы, сеткой занятий.

3.2. Образовательная нагрузка (длительность):

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет не должна превышать 10 мин, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- продолжительность для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста составляет не более 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки не менее 2 мин. Перерывы между периодами занятий не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 2-3 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет - не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.