

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
МБДОУ ДС «Родничок»
протокол от 30.08.2016 № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ДС «Родничок»
от 01.09.2016. № 183

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ ДС «Родничок» на 2016-2017 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ДС «Родничок» (далее ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1. 3049-13, с Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ ДС «Родничок».

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, регламентом НОД, утвержденным заведующим ДОУ.

2.6. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.7. В середине учебного года с 30 декабря по 08 января для детей организуются каникулы.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 до 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, от 1 года до 3 лет составляет от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во

вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного > возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.8. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут (п. 11.10. Сан.ПиН 2.4.1.3049-13).

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей от 5 до 6 лет - 45 минут; для детей 6-7 лет - 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. В детском саду (здание по адресу Южно-Уральская, 6) проводится обучение детей плаванию. Продолжительность нахождения детей в бассейне: младшая группа -15 минут; средняя группа 20 минут, старшая группа - 25 минут, подготовительная группа - 30 минут.

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.