

Принято  
на заседании педагогического совета  
протокол № 03 от 02.09.2020,  
мнение Совета родителей учтено

Приложение  
к приказу заведующего  
МБДОУ ДС «Родничок»  
от 02.09.2020 № 134

## **Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (далее – положение) определяет режим непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) воспитанников МБДОУ ДС «Родничок» (далее – ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1. 3049-13.

### **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

### **3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс с воспитанниками ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебным планом воспитательно-образовательной работы, регламентом НОД.

3.2. Образовательная нагрузка (длительность НОД):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет НОД не должна превышать 10 мин, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД не менее 10

минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет - не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.10. НОД в группах раннего возраста (1-2 года) проводится подгруппами в групповых помещениях, в том числе и занятия по развитию движений и музыке.