Принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 29.08.2024,
мнение Совета родителей учтено

Утверждено
приказом заведующего
№ 171 от 29.08.2024

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность.	8.05 – 9.00	8.05 – 9.00	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин. Перерывы между занятиями, не менее 10 мин.).	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 11.05
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подгрупповая, индивидуальная работа, игры, труд, наблюдения, воздушные ванны)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.50 – 12.15	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.45 – 12.45	12.00 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Занятия, игры, самостоятельная деятельность.	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.50	15.15 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.50 – 16.15	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30