

Принято с учётом мнения Совета родителей
протокол № 2 от 30.08.2016 г.

Утверждено приказом заведующего
№ 183 от 01.09.2016

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.05 – 9.00	8.05 – 9.00	8.15 – 9.00	8.15 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образова- тельная деят-ть, самостоя- тельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 11.05
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подгрупповая, индивидуальная работа, игры, труд, наблюдения, воздушные ванны)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.50 – 12.15	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.45 – 12.45	12.00 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Организованная образова- тельная деятельность, самостоятельная деят-ть	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.50	15.15 – 15.55	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.50 – 16.15	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20

Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

Примечание:

Согласно требованиям СанПиНа 2.4.1.3049-13

п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

п.11.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

п.11.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

п.11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

п.11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Старший воспитатель Булаева Т.Н.