

Вебинар

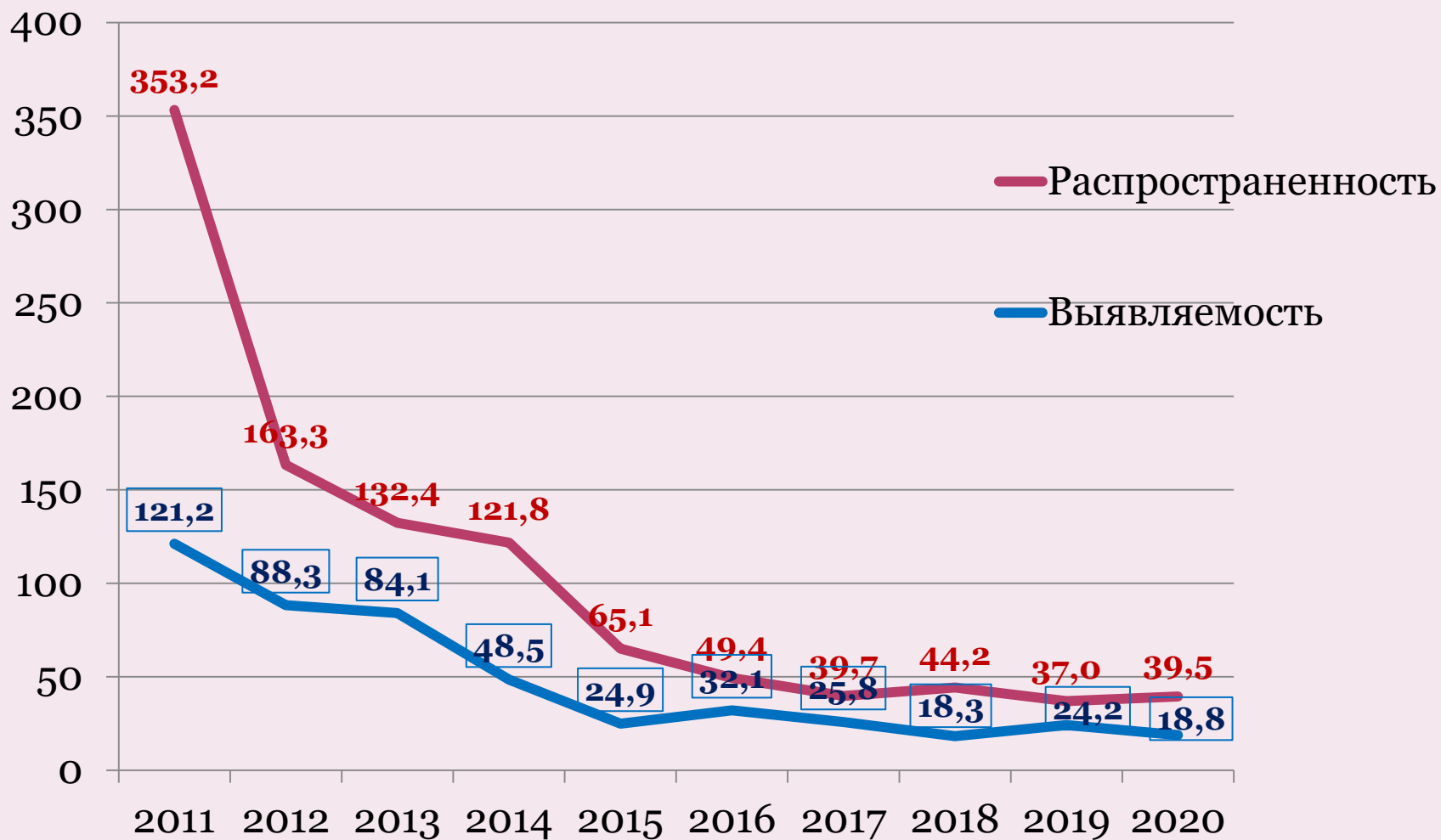
«Основные вопросы профилактики употребления ПАВ, тревоги и агрессивных форм поведения у подростков»



САНСАНОВА ЛАРИСА БАИРОВНА
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПРОФИЛАКТИКИ-
МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ
РЕСПУБЛИКАНСКОГО НАРКОЛОГИЧЕСКОГО
ДИСПАНСЕРА

Динамика распространенности и выявляемости среди несовершеннолетних (показатель на 100 000 населения)

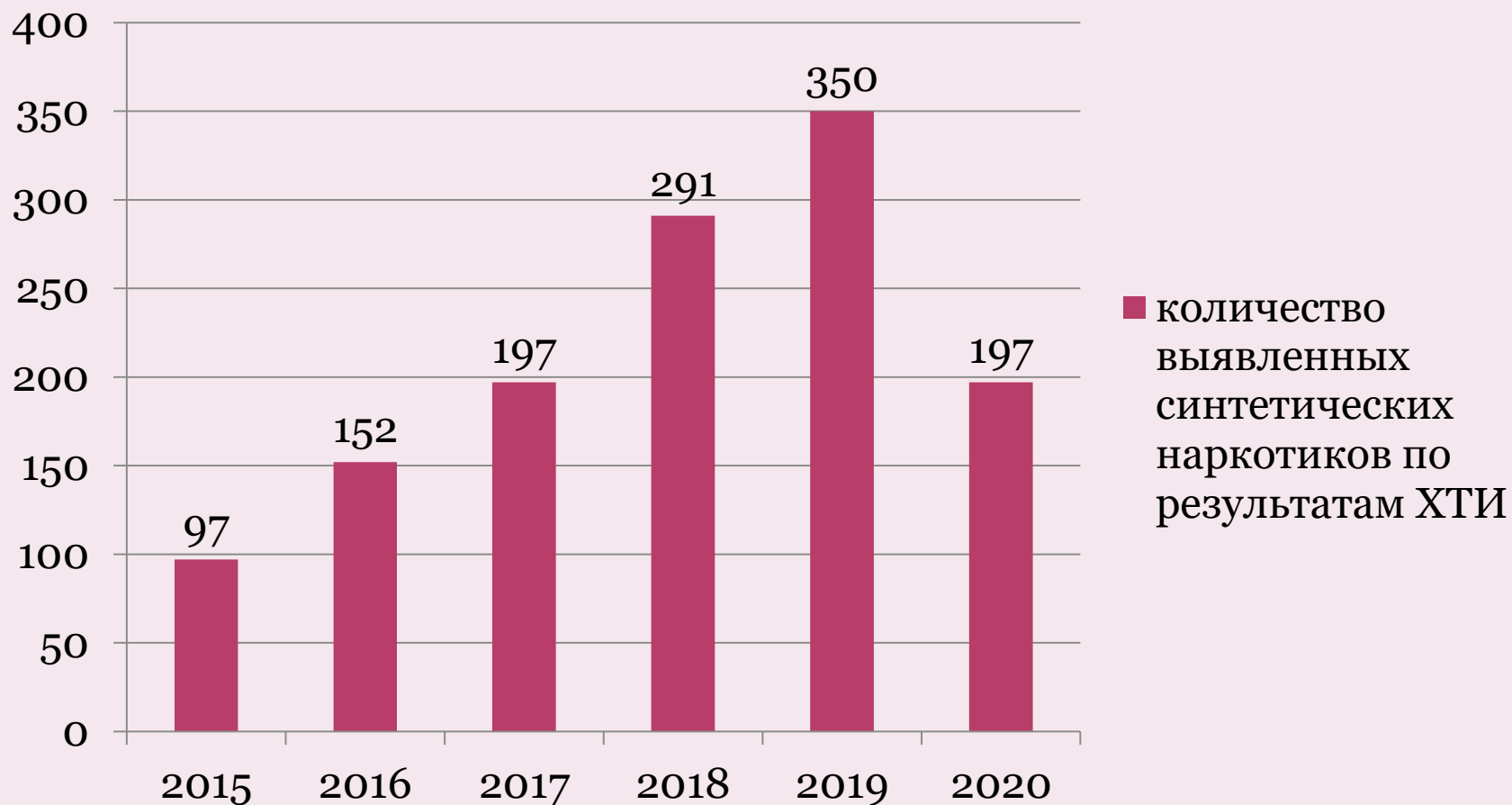
2



Данные медицинских осмотров обучающихся по годам



Распространение синтетических наркотических средств (катиноны, синтетические каннабиноиды) в РБ



Формирование общественного здоровья

- Новая модель центров общественного здоровья на базе центров здоровья и центров МП
- Муниципальные программы по формированию ЗОЖ с привлечением НКО и волонтерских движений
- Информационно-коммуникационные кампании для лиц старше 12 лет
- Комплекс мер по снижению табака и алкоголя
- Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работника

Национальный проект «Здравоохранение»



Формирование общественного здоровья

Снижение уровня потребления алкоголя до 6,0 л на душу населения к 2024 году (в 2017 – 6,6 л)

Снижение продажи сигарет до 1,15 тыс. штук к 2024 году (2017 – 1,5 тыс. шт)

Снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет до 530 на 100 т.н. (в 2017 – 735,7 на 100 т.н.)

Увеличение доли граждан систематически занимающихся физической культурой и спортом до 55% (в 2017 – 36,8%)

Психоактивное вещество (ПАВ)



**Вещество, которое при введении
в организм человека может изменять
восприятие, настроение,
способность к познанию, поведение
или двигательные функции**

Как правило, формируют зависимость

К ним относятся:

- **Запрещенные вещества**
- **Легальные вещества (алкоголь, табак, летучие ОС)**

Наркомания, токсикомания



- Психические заболевания, характеризующиеся патологическим влечением к различным психоактивным веществам, развитием зависимости и толерантности к ним с выраженными медико-социальными последствиями
- К наркоманиям относят заболевания, обусловленные приемом веществ, которые включены в официальный «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации», т. е. признаны законом наркотическими. Токсикоманиями называются болезни, вызванные злоупотреблением психоактивными веществами, не относящимися к наркотикам, т. е. не признанными законом наркотическими.
- С юридической точки зрения, больные наркоманиями и токсикоманиями являются разными контингентами; с клинической, медицинской точки зрения, подход к больным наркоманиями и токсикоманиями одинаков и принципы их лечения идентичны.

Синтетические наркотики



- **Синтетические канабимиметики («спайсы») – аналоги каннабиноидов, чаще всего применяются в виде курительных смесей. Являются достаточно опасными наркотическими средствами, формирующими зависимость и интоксикационные психозы**
- **Психостимуляторы («соли, скорость») – амфетаминоподобные вещества, приводящие к тяжелым психическим изменениям, истощению организма. Часты случаи крайнего насилия и публичного неадекватного поведения лиц**
- **Данные вещества под запретом в России**

Токсикомания



- Одна из разновидностей химической зависимости
- **Токсикомания** (от др.-греч. τοξικός (toxikos) — ядовитый, др.-греч. μανία — страсть, безумие, влечение) — заболевание, характеризующееся влечением и привыканием к приёму лекарственных средств и других веществ
- **Токсикоман** — «нюхач» — это тот, кто опьяняет себя так называемыми «летучими наркотическими веществами» (или ЛНВ). Токсикоманы глубоко вдыхают в легкие газообразные пары. Летучие вещества есть в разных химико-технических препаратах, таких как растворители для красок, бензин, трихлорэтилен, ацетон, горючий газ в баллонах и газ для зажигалок.

Газ для зажигалок содержит следующую смесь

- Бутан (C_4H_{10}) – бесцветный газ с резким запахом, легко воспламеним. Используется в промышленности, в качестве хладагента в холодильных установках, для зажигалок
- Пропан (C_3H_8) – бесцветный газ без запаха, взрывоопасен. Используется в качестве топлива, в химической промышленности

Пропан-бутановая смесь

Попадает в легкие, оттуда сквозь тонкие стены альвеол – в кровь.

Вещества поглощаются кровью и с ее током быстро попадают в мозг, минуя печень и другие органы.

Опьянение наступает моментально



**ВДЫХАНИЕ ПАРОВ ГАЗОВ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ
ВИДОВ ТОКСИКОМАНИИ
КРАЙНЕ ОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ РИСК СМЕРТЕЛЬНОГО ИСХОДА
И ИНВАЛИДИЗАЦИИ**

Лекарственные средства



- Проблема «аптечной» наркомании.
- Употребление лекарственных препаратов с целью одурманивания.
- Чаще всего наркозависимые «со стажем» употребляют лекарственные препараты.
- В молодежной и подростковой среде влияние отдельных субкультур.
- Реклама и склонение к употреблению.
- Различные транквилизаторы, седативные и снотворные, анальгетики и другие препараты.
- В 2020 году выявлено путем ХТИ: фенибут – 1 случай, баклофен – 9.

«Аптечная» наркомания



- **Баклофен (баклосан):** миорелаксант центрального действия.

При немедицинском употреблении:

- потеря контроля над поведением;
- выраженный абстинентный синдром (апатия, ломота в суставах,
- депрессия, галлюцинации, головные боли, потеря сознания, судороги);
- высокий риск передозировки с летальным исходом!

«Аптечная» наркомания



- **Диазепам** - транквилизаторы.

При немедицинском употреблении:

- усиливает действие опиатов, алкоголя;
- значительно повышает риск передозировки опиатами и алкоголем;
- усиливает седативный эффект (субъективно: вызывает заторможенность, «рубит» в сон).

Последствия:

- передозировка;
- у лиц, применяющих транквилизаторы изолированно (без смешивания с наркотиками и алкоголем), – развитие зависимости;
- при внутривенном введении – риск возникновения тромбофлебита, склерозирования вен;
- токсическое поражение печени.

«Аптечная» наркомания



- **Лирика (прегабалин):** противосудорожные препараты.

Действие при немедицинском употреблении: даже в терапевтических дозах вызывает эффект, схожий с действием наркотиков.

При превышении дозы эффект усиливается. Люди, зависимые от опиатов пытаются самостоятельно «перекумариваться» лирикой, но быстро «подсаживаются» на нее.

Кроме того, замечено, что лирика усиливает действие опиатов, принятых предварительно.

- Последствия:
- развитие зависимости;
- абстинентный синдром: бессонница, головная боль, головокружение, обмороки.

«Аптечная» наркомания



- **Трамадол - анальгетик.**

Действие при немедицинском употреблении: сходно с действием

- опиатов с более выраженным возбуждающим эффектом.

Последствия:

- энцефалопатия;
- токсический гепатит;
- гастрит, язва желудка и 12-перстной кишки;
- нарушение половой функции (описаны случаи мужского бесплодия при длительном употреблении трамадола в подростковом возрасте);
- судороги и эпилепсия (при длительном употреблении);
- абстинентный синдром – повышенная нервозность, агрессивность,
- раздражительность, приступы истерии (у девушек), депрессия;
- передозировка – рвота, миоз, коллапс, судороги, кома, угнетение дыхания, брадикардия и остановка сердца.

«Аптечная» наркомания



- **Тропикамид (мидриацил):** М-холиноблокаторы, мидриатики (средства, расширяющие зрачок).

Действие при немедицинском употреблении:

- в течение 1–10 минут – эффект «сотрясения мозга» (резкое головокружение, «звездочки» перед глазами, потеря координации, вплоть до кратковременной потери сознания, оглушение);
- через 10–15 минут – возникновение галлюцинаций, делирия (схоже по действию с дурманом);
- через 30 минут напоминает действие опиатов, только сильнее (со слов наркопотребителей: «глушит», «рубит»).

Последствия могут наступить уже после первой инъекции!

- Препарат быстро вызывает привыкание и сильную зависимость, в очень короткие сроки;
- со стороны ЦНС – потеря контроля над поведением (сильное психическое возбуждение, маниакально-депрессивный психоз), головокружение и обмороки, судороги;
- со стороны органов зрения – ухудшение зрения, светобоязнь, боль в глазах, трудности при фокусировании взгляда;
- со стороны ССС – «скачки» давления, боли в сердце, тахикардия, изнашивание клапанов сердца;
- со стороны ЖКТ – токсический гепатит (об этом свидетельствует пожелтение кожи).
- Возникновение гнойно-некротических инфекций с «отслоением тканей от костей» и развитием сепсиса с вероятным летальным исходом.

«Аптечная» наркомания



- Фенибут: ноотропные препараты (улучшают передачу нервных импульсов в головном мозге).

Действие при немедицинском употреблении:

- фенибут усиливает и пролонгирует (продлевает) действие алкоголя, снотворных и наркотических средств.
- Последствия:
 - передозировка препаратами, для которых фенибут использовался
 - в качестве «усилителя»;
 - со стороны ЦНС – развитие сонливости;
 - со стороны ССС – колебания артериального давления;
 - токсический гепатит.

НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



- **Сигареты и другие производные табака (табачный дым, никотин и другие вещества)**
- **Электронные сигареты и вейпы – вейпинг (в виде пара, нагревание жидкости, синтетический никотин и другие вещества)**
- **Табак жевательный – снюсы, снаффы (увлажненный табак (или бестабачный состав) в порционных пакетиках), насвай (табак в смеси с известью, пометом)**
- **Содержат никотин в больших дозах**
- **Никотиновая передозировка, отравление**

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы



САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов



СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

Исследования на котинин (метаболит никотина) профилактических медицинских осмотров обучающихся



	Прошли медосмотры	Выявлено
<i>2018-2019 учебный год</i>	2744	421 (15,3%)
<i>2019-2020 учебный год</i>	3931	502 (12,8%)

Котинин у подростков



- **За 9 месяцев 2020 года в результате медицинских осмотров подростков в ХТЛ РНД :**
- **Проведено 1511 исследований, выявлены 218 (14,4%) проб с положительным результатом на котинин.**
- Котинин – метаболит никотина. Употребление никотинсодержащих веществ: табачные сигареты, вейпы, айкосы, насвай, снюсы.

Нормативно-правовые акты

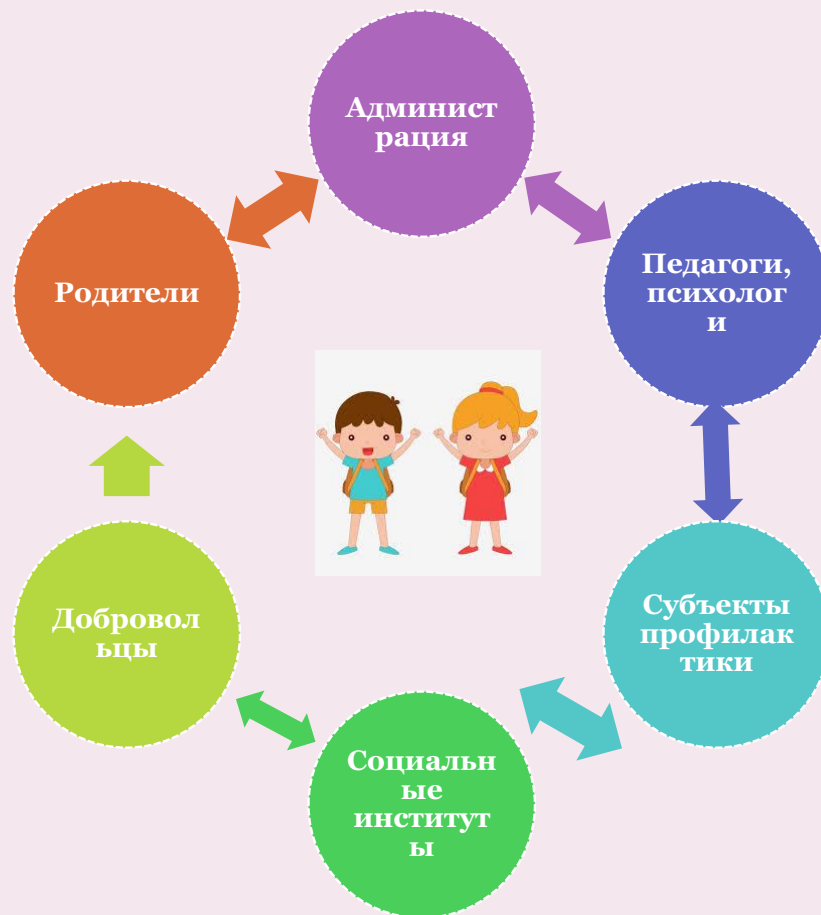
- Федеральный закон от 30.12.2015 N 456-ФЗ "О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.
- ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ от 13 марта 2020 года N 839-VI
- "Статья 1. На территории Республики Бурятия не допускается розничная продажа несовершеннолетним никотиносодержащей бестабачной продукции, безникотиновой бестабачной курительной продукции и устройств, имитирующих курение табака.";
- *Включены с содержанием никотина, безникотиновые бестабачные изделия.*

**Концепция профилактики употребления
психоактивных веществ в образовательной среде:
письмо Министерства образования и науки РФ от
05.09.2011 года №-1197/06**



Цель и задачи в образовательной среде

- Развитие инфраструктуры и содержания профилактической деятельности
- Единое профилактическое пространство
- Мониторинг состояния
- Исключение факторов и условий распространения ПАВ
- Развитие личностных, социально-средовых, этико-правовых ресурсов



Принципы профилактической деятельности



Системности

Стратегической целостности

Многоаспектности профилактики

Ситуационной адекватности деятельности

ДИНАМИЧНОСТИ

Эффективного использования ресурсов участников

Легитимности

ТЕХНОЛОГИИ



- **Социальные технологии**
- **Педагогические технологии**
- **Психологические технологии**
- **Профилактические
медицинские осмотры и СПТ**

Социальные технологии

- Цифровая профилактика (сайты, видеосайты, блоги, социальные сети, фото, чаты)
- Телемедицинские технологии
- Ресурсы You Tube
- Социальная реклама ЗОЖ, антинаркотическая, антиалкогольная реклама

ЭЛУУР
выбор здоровья

Телефон доверия: 8 (9244) 56-59-11
Телефон регистрации: 8 (3012) 42-60-33
Анонимное лечение: 8 (9244) 56-79-11

Республиканский наркологический диспансер

26.6 МЛН. ЖИЗНЕЙ
ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА (1941-1945)

15051 ЖИЗНЕЙ
АФГАНСКАЯ ВОЙНА (1979-1989)

9906 ЖИЗНЕЙ
ЧЕЧЕНСКАЯ ВОЙНА (1994-2000)

НАРКОМАНИЯ 29200 ЖИЗНЕЙ В ГОД

Подумай! Это не твоя ВОЙНА...

Тел. доверия: 8 (9244) 565-911 Анонимное лечение: 8 (9244) 567-911
Отдел профилактики: 8 (3012) 41-50-13 Регистрация: 8 (3012) 42-60-33
г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44
www.элүүр.рф www.rndbur.ru

Новости и события

09.03.2020
«Рабочие» выходные в отделении реабилитации.

Опросы

Как часто Вы употребляете алкоголь?

Раз в неделю
 Раз в месяц

Молодежь против наркотиков

Республиканский наркологический диспансер, тел. доверия 8 (9244) 565-911

Социальная поддержка

- **Группам подростков или молодежи с высоким риском употребления ПАВ**
- **Испытывающим трудности адаптации**



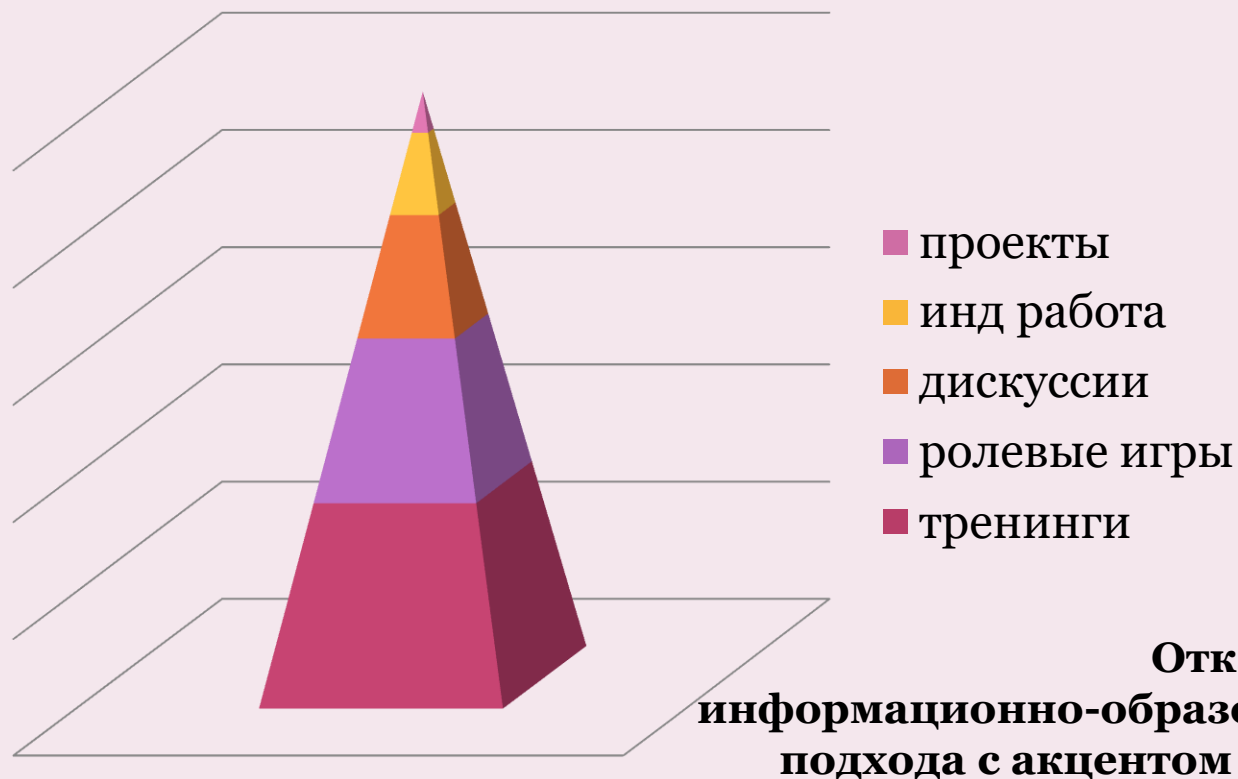
Социальные технологии

Организация досуга



ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- *Процесс обучения и воспитания подростков и молодежи, обеспечивающий снижение риска употребления ПАВ, расширение социальных компетенций, формирование устойчивости к негативным влияниям среды*



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ



- **Эмоциональное «обучение» (методы эмотивной терапии) – вербализация, распознавание, регуляция.**
- **Методы когнитивно-поведенческой терапии – образ мыслей, их идентификация, нейтрализация, навыки осознанности.**
- **Коррекция психических и поведенческих нарушений – фармакотерапия, психокоррекция.**

В образовательной среде:

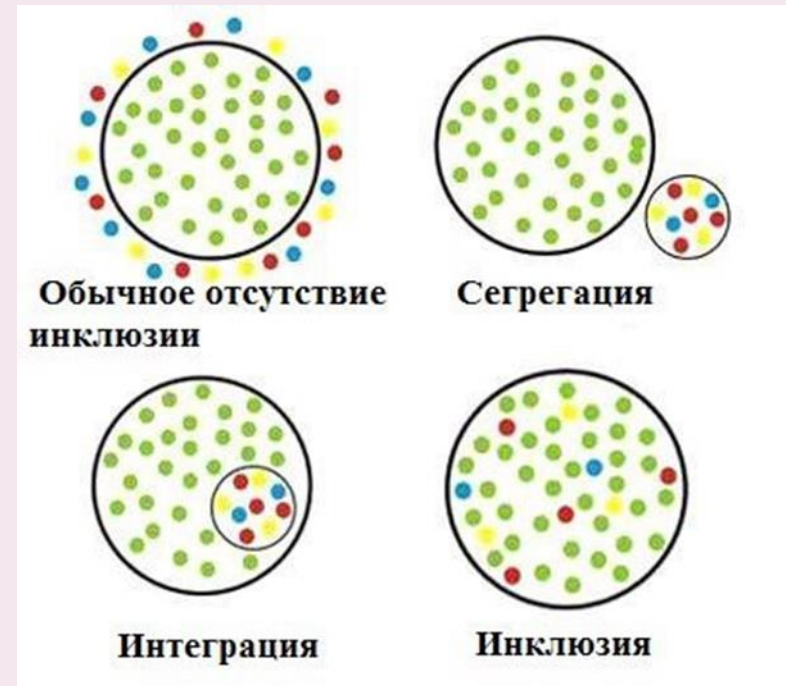
Программы, ориентированные на раскрытие внутренних ресурсов подростков

Реализация способностей – залог здоровья

Социально адаптированная личность имеет иммунитет

Тревога и агрессия подростков

- Тревога – ситуативная, личностная.
- Агрессия и тревога – две стороны одной медали.
- Формы агрессии – внешняя, аутоагрессия
- Буллинг, кибербуллинг, вандализм - причины.
- Коррекция тревожности.
- Коррекция разных форм буллинга, стремление к инклюзии.



Факторы риска и защиты в семье

• ФАКТОРЫ РИСКА

- 1. Зависимость от ПАВ родителя и/или других родственников.
- 2. Употребление ПАВ членами семьи.
- 3. Негативные коммуникации в парах родитель-ребенок и мать-отец.
- 4. Плохой мониторинг со стороны родителей.
- 5. Развод родителей, адаптация к повторному браку родителя.
- 6. Нереалистические ожидания в отношении развития ребенка.
- 7. Дистантное, малозаботливое и непостоянное родительство, недостаток любви к ребенку.
- 8. Отсутствие руководства со стороны родителей, вседозволенность.
- 9. Предпочтение мнения сверстников мнению семьи.
- 10. Плохая успеваемость, исключение из школы.
- 11. Проблемы с правоохранительными органами.
- 12. Низкий уровень ожидания от будущего.

• ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ

- 1. Воспитание в семье с высокими моральными ценностями.
- 2. Позитивные коммуникации в семье.
- 3. Просоциальные установки семьи с наличием правил, мониторинга и эмоциональной привязанности.
- 4. Сплоченность и твердость семьи.
- 5. Интеллектуально-культурная ориентация.
- 6. Эмоциональная близость к матери.
- 7. Любовь между всеми членами семьи, адекватное выражение любви к ребенку.
- 8. Положительное поведение окружающих сверстников.
- 9. Уважение семейных ценностей.
- 10. Хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты.
- 11. Хорошая школьная успеваемость.

Рекомендации родителям

- **Почаще общаться с ребенком, интересоваться его заботами, интересами**
- **Необходимо знать окружение ребенка**
- **Объяснять ребенку о медицинских последствиях, правовой ответственности**
- **Быть в курсе того, в каких соцсетях проводит время, какие страницы посещает (история посещений)**
- **Знать какие использует мобильные приложения**
- **Воспитывать культуру общения, поведения в соцсетях, интернете**
- **Собственная компетентность в вопросах использования интернета**
- **Приобщать ребенка к различным хобби, увлечениям, организовывать досуг**
- **Быть примером трезвого образа жизни!**

Жизнестойкость (от англ. hardiness, С. Мадди)



- Характеризует меру способности личности выдерживать стрессовую ситуацию, сохраняя внутреннюю сбалансированность и успешность деятельности.
- Жизнестойкость формирует креативность, доверие к окружающему миру, способности к кооперации.



Раннее выявление потребителей наркотиков



- **Социально психологическое тестирование обучающихся в образовательных организациях**
 - *Опросник по выявлению склонности к отклоняющемуся поведению.*
 - *Определение образовательных организаций, участвующих в профилактических медицинских осмотрах.*
- **Профилактические медицинские осмотры на предмет немедицинского потребления наркотических средств (наркотерирование):**
 - осмотр ребенка.
 - опрос.
 - предварительные ХТИ (тест-системы)
 - Подтверждающие ХТИ в лаборатории (в случае положительного результата на предварительном этапе).

Основные направления профилактики



- Информирование населения (основные факторы риска)
- Обучение навыкам ЗОЖ
- Раннее выявление потребителей ПАВ

Контакты



АДРЕС: г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44

Подростковый врач психиатр-нарколог

Кабинет №227,

2 этаж тел. 42-70-65

Отдел профилактики, медицинские психологи

(кабинеты 213, 217, 221)

2 этаж, тел. 41-90-13

Сайты:

элуур.рф

rndbur.ru

@eluurnd

<https://vk.com/eluur>



*Всему, что
необходимо
знать, научить
нельзя, учитель
может сделать
только одно —
указать дорогу.
Ричард
Олдингтон.*



Благодарю за внимание!