

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение "Основная общеобразовательная
школа № 34 для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья" г. Озерск
(МБОУ "ООШ № 34")

Директор ООО "Кардинал"



 М.В. Кузнецова

2024 г.



 И.Г. Вахитов

2024 г.

**Примерное 2-х недельное меню
горячего питания
для учащихся, нуждающихся в лечебном питании (аллергиков)
с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)**

(Данное меню основано на территориальном стандарте для использования в лечебно-профилактических учреждениях
здравоохранения Челябинской области, утвержденное

Главным внештатным диетологом Министерства здравоохранения Челябинской области Л.Н. Красногоровой)

Примерное 2-х недельное меню
горячего питания
для учащихся, нуждающихся в лечебном питании (аллергиков) с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)

№ п/п	Наименование	Выход,	Белки,	Жиры,	Угледо	Энергетич	№ рецептуры
		ы,	ы,	ы,	ы,	еская	
		г	г	г	г	ккал	
1 НЕДЕЛЯ							
День 1							
1	Сосиски отварные	80	8,81	19,08	0,30	131,00	С6.2015 г. № 243
2	Макаронные изделия отварные	150	5,69	0,69	29,65	147,59	С6.2015 г. № 202
3	Салат из белокочанной капусты с морковью (до 1 марта)	60	0,80	3,65	5,11	56,47	С6.2015 г. № 45
4	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	С6.2015 г. № 376
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за день:	520	17,74	23,74	64,55	465,20	
День 2							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	7,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Каша вязкая молочная из риса	200	5,92	3,61	42,83	261,00	С6.2015 г. № 174
3	Какао с молоком	200	3,87	3,80	25,07	149,96	С6.2015 г. № 382
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
5	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	С6.2015 г. № 338
	Итого за день:	540	12,61	15,36	92,27	600,30	
День 3							
1	Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	20,57	9,40	17,24	235,84	С6.2015 г. № 259
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	С6.2015 г. № 376
3	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
4	Булочка "Дорожная"	70	4,75	9,77	49,10	269,50	С6.2015 г. № 67
	Итого за день:	500	27,76	19,49	95,83	635,48	
День 4							
1	Сосиски отварные	80	8,81	19,08	0,30	131,00	С6.2015 г. № 243
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	С6.2015 г. № 312
3	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	20,01	84,60	С6.2015 г. № 349
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
5	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	С6.2015 г. № 338
	Итого за день:	560	15,79	24,58	65,04	467,39	
День 5							
1	Плов из мяса птицы	200	21,98	22,52	34,69	459,30	С6.2015 г. № 291
2	Свекла отварная (порциями)	70	0,49	0,07	1,33	7,70	С6.1996 г. Таб.24
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	С6.2015 г. № 376
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	Итого за день:	500	24,91	22,91	65,51	597,14	

2 НЕДЕЛЯ						
День 1						
1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,60 С6.2015 г. № 15
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	250/10	6,02	10,86	30,07	242,17 С6.2015 г. № 175
3	Чай с сахаром, молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00 С6.2015 г. № 378
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого за день:	505	13,39	16,93	60,46	447,91
День 2						
1	Биточки "Солнышко"	80	11,99	6,07	10,68	145,32 С6.2005 г. № 53
2	Макаронные изделия отварные	150	5,69	0,69	29,65	147,59 С6.2015 г. № 202
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00 С6.2015 г. № 376
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
5	Йогурт порционный	60	2,46	0,90	3,54	32,10 С6.2015 г. № 386
	Итого за день:	520	22,58	7,98	73,36	455,15
День 3						
1	Котлета по - Куравински с соусом	70/30	2,37	4,89	13,01	116,00 С6.2015 г. № 234
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25 С6.2015 г. № 312
3	Салат из белокочанной капусты с морковью (до 1 марта)	60	0,80	3,65	5,11	56,47 С6.2015 г. № 45
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	20,01	84,60 С6.2015 г. № 349
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого за день:	540	9,75	13,64	73,06	464,46
День 4						
1	Тефтели 2-й вариант	110	11,84	15,12	15,54	245,53 С6.2015 г. № 279
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,80	6,71	38,15	248,22 С6.2015 г. № 171
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00 С6.2015 г. № 376
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
5	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40 С6.2015 г. № 338
	Итого за день:	590	23,48	22,55	92,98	668,29
День 5						
1	Птица тушеная в соусе	125	14,92	12,65	4,39	191,25 С6.2015 г. № 290
2	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95 С6.2015 г. № 305
3	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18 С6.2015 г. № 75
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,40	110,00 С6.2015 г. № 389
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Итого за день:	565	23,35	17,51	94,67	682,52
	Всего за период:	5 340	191,36	184,69	777,73	5 483,84
	Среднее значение за период:	534	19,14	18,47	77,77	548,38
	Содержание Б, Ж, У в % от калорийности		1	1	4	

При разработке данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области . Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

2 НЕДЕЛЯ

День 1

1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом сливочным	250/10	6,02	10,86	30,07	242,17	С6.2015 г. № 175
3	Чай с сахаром, молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	С6.2015 г. № 378
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Итого за день:		505	13,39	16,93	60,46	447,91	

День 2

1	Биточки "Солнышко"	80	11,99	6,07	10,68	145,32	С6.2005 г. № 53
2	Макаронные изделия отварные	150	5,69	0,69	29,65	147,59	С6.2015 г. № 202
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	С6.2015 г. № 376
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
5	Йогурт порционный	60	2,46	0,90	3,54	32,10	С6.2015 г. № 386
Итого за день:		520	22,58	7,98	73,36	455,15	

День 3

1	Котлета по - Куравински с соусом	70/30	2,37	4,89	13,01	116,00	С6.2015 г. № 234
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	С6.2015 г. № 312
3	Салат из белокочанной капусты с морковью (до 1 марта)	60	0,80	3,65	5,11	56,47	С6.2015 г. № 45
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15	0,00	20,01	84,60	С6.2015 г. № 349
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Итого за день:		540	9,75	13,64	73,06	464,46	

День 4

1	Тефтели 2-й вариант	110	11,84	15,12	15,54	245,53	С6.2015 г. № 279
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,80	6,71	38,15	248,22	С6.2015 г. № 171
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	С6.2015 г. № 376
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
5	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	44,40	С6.2015 г. № 338
Итого за день:		590	23,48	22,55	92,98	668,29	

День 5

1	Птица тушеная в соусе	125	14,92	12,65	4,39	191,25	С6.2015 г. № 290
2	Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	С6.2015 г. № 305
3	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	С6.2015 г. № 75
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	25,40	110,00	С6.2015 г. № 389
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Итого за день:		565	23,35	17,51	94,67	682,52	
Всего за период:		5 340	191,36	184,69	777,73	5 483,84	
Среднее значение за период:		534	19,14	18,47	77,77	548,38	
Содержание Б, Ж, У в % от калорийности			1	1	4		

При разработки данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Набор "Теневой театр"	шт	2.00	19705.00	39410.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Метафорические карты "Огонь, мерцающий в сосуде"	шт	1.00	2145.00	2145.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Логопедический планшет	шт	1.00	2625.00	2625.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Рисуночный тест Силвер	шт	2.00	40425.00	80850.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Метафорические карты "Зонтики"	шт1	1.00	1980.00	1980.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Комплект игр для психологической работы	шт	6.00	3960.00	23760.00
Диагностические материалы и дидактические пособия для коррекционно-развивающей работы для педагога-психолога	Диагностика личностных черт взрослых, детей и подростков "Факторный личностный опросник Кеттелла"	шт	1.00	20955.00	20955.00
Диагностические материалы и дидактические пособия для коррекционно-развивающей работы для педагога-психолога	Диагностика готовности ко второй ступени обучения и адаптация младших подростков. Локальная версия	шт	1.00	12920.00	12920.00
Иное	Диагностика и развитие социальной ответственности подростков. Локальная версия	шт	1.00	13365.00	13365.00
Иное	Программно-методический комплекс	шт	1.00	13515.00	13515.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Комплект цветowych тестов (ЦТО, Люшер) комплект для индивидуального тестирования	шт	1.00	4125.00	4125.00
Дидактическое и методическое оборудование для диагностики, консультирования, индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	Эмоциональный арт-конструктор. Диагностика и развитие эмоциональной сферы	шт	2.00	48675.00	97350.00
Итоговая стоимость по разделу:					1235860.00