



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 34
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБОУ ООШ № 34
протокол № 7
от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МБОУ ООШ № 34
№ 01–06/142
от 08.06.2024

**Положение
о режиме занятий учащихся
МБОУ ООШ № 34**

Озерский городской округ
Челябинской области

2024 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее по тексту Положение) разработано в соответствии:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее - ФОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372;
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее - ФОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
- Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023;
- Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ФАОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 июля 2021 г. № 64100)
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 (в ред. Приказов Минобрнауки России 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г.) "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009 N 15785).

- Приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 11 декабря 2020 г., 8 ноября 2022 г.) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.02.2011 N 19644).
- Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г., 12 августа 2022 г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 N 4 24480).
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).
- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 34 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее по тексту ОО).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы.

2.6. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением первого полугодия в 1-х классах, где в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: продолжительность урока составит с сентября по декабрь - 35 минут, с января по май – 40 минут.

2.8. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 – 4 классов	Расписание звонков для 5 – 9 классов
1 урок: 8 час.30 мин.– 9 час.10 мин. Перемена 15 минут 2 урок: 9 час.25 мин.–10 час.05 мин. - Перемена 15 минут Завтрак 3 урок: 10 час.20 мин.–11 час.00 мин. Перемена 10 минут 4 урок: 11 час.10 мин.–11 час.50 мин. Перемена 20 минут 5 урок: 12 час.00 мин.–12 час.40 мин. Перемена 20 минут 6 урок: 13 час.00 мин.–13 час.40 мин. 13.40 – обед	1 урок: 8 час.30 мин.–9 час.10 мин. Перемена 15 минут Завтрак 2 урок: 9 час.25 мин.–10 час.05 мин. Перемена 15 минут 3 урок: 10 час.20 мин.–11 час.00 мин. Перемена 10 минут 4 урок: 11 час.10 мин.–11 час.50 мин. Перемена 20 минут 5 урок: 12 час.00 мин.–12 час.40 мин. Перемена 20 минут Обед 6 урок: 13 час.00 мин.–13 час.40 мин. Перемена 10 минут 7 урок: 13 час. 50 мин.–14 час.30 мин.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся ОО.

2.12. Максимально допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	Количество часов в неделю по учебному плану
1 классы	21
2- 4 классы	23
5 классы	28
6 классы	30
7 классы	32
8-9 классы	33

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 4 уроков, и один раз в неделю 5 уроков;
- для учащихся 5-х классов - не более 6 уроков и один раз в неделю 5 уроков;
- для учащихся 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-х классов - не более 6 уроков и два раза в неделю 7 уроков
- для учащихся 8 - 9-х классов - не более 6 уроков и три раза в неделю 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по технологии в 5-9-х классах допускается деление класса на группы.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся уровня основного общего образования - предметы естественно-математического с предметами гуманитарного циклов.

2.18. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-ом уроке; 2-4 классов – 2-3-ем уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – ом уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы групп утверждается директором ОО.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.