

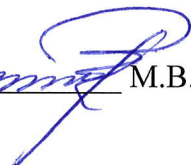
Согласовано:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Основная общеобразовательная школа № 34 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" г. Озерск (МБОУ "ООШ № 34")

Утверждаю:

Директор ООО "Кардинал"




М.В. Кузнецова
_____ 2024 г.




И.Г. Вахитов
_____ 2024 г.

Примерное 2-х недельное меню

горячего питания

для учащихся, нуждающихся в лечебном питании (диабетиков, с ожирением)

с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)

(Данное меню основано на территориальном стандарте для использования в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения Челябинской области, утвержденное

Главным внештатным диетологом Министерства здравоохранения Челябинской области Л.Н. Красногоровой)

Примерное 2-х недельное меню

горячего питания

для учащихся, нуждающихся в лечебном питании (диабетиков, с ожирением) с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
п/п		г	г	г	г	ккал	
1 НЕДЕЛЯ							
День 1							
1	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	С6.2015 г. № 209
2	Сыр (порциями)	20	4,64	5,91	0,00	72,80	С6.2015 г. № 15
3	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
4	Каша гречневая молочная	200	8,87	4,87	31,40	202,66	С6.2015 г. № 171
5	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,08	2,80	С6.2015 г. № 375
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за день:	500	20,32	23,96	46,66	484,87	
День 2							
1	Морковь тертая с маслом растительным (до 1 марта)	95	1,25	2,46	4,92	46,83	ТТК
2	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
3	Омлет натуральный	165	12,53	19,13	2,40	231,87	С6.2015 г. № 210
4	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,37	3,13	17,67	155,47	С6.2015 г. № 379
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за день:	500	18,88	33,30	39,89	577,94	
День 3							
1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
2	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
3	Рыба припущенная в молоке	95	15,95	9,16	0,87	149,76	С6.2015 г. № 228
4	Картофельное пюре	150	3,24	5,43	16,53	127,93	С6.2015 г. № 312
5	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,48	0,08	20,56	88,00	С6.2015 г. № 388
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за день:	500	24,88	27,68	52,86	564,06	
День 4							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Запеканка творожно-морковная со сметанным соусом без сахара	250/10	27,08	25,65	85,05	679,71	С6.2015 г. № 224
3	Какао с молоком без сахара	200	3,87	3,34	17,38	118,40	С6.2015 г. № 382
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за день:	500	32,68	37,57	117,33	941,88	
День 5							
1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
2	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
3	Плов (из мяса птицы)	250	22,51	11,18	45,57	373,33	С6.2015 г. № 291
4	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,08	2,80	С6.2015 г. № 375
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого за день:	505	27,72	24,19	60,55	574,50	

2 НЕДЕЛЯ							
День 1							
1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	Сб.2015 г. № 15
2	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	Сб.2015 г. № 14
3	Каша вязкая пшеничная молочная	250	10,35	15,98	50,82	388,49	Сб.2015 г. № 173
4	Чай фруктовый без сахара	200	0,00	0,00	15,05	61,85	Сб.2015 г. № 377
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	15,56	28,99	80,77	648,71	
День 2							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	Сб.2015 г. № 14
2	Запеканка рисовая со сметанным соусом	245/15	5,94	12,15	55,86	356,50	Сб.2015 г. № 185
3	Какао с молоком без сахара	200	3,87	3,34	17,38	118,40	Сб.2015 г. № 382
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		500	11,54	24,07	88,14	618,67	
День 3							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	Сб.2015 г. № 14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	Сб.2015 г. № 15
3	Каша овсяная молочная	250	10,62	16,71	46,59	379,21	Сб.2015 г. № 173
4	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,08	2,80	Сб.2015 г. № 375
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	15,83	29,72	61,57	580,38	
День 4							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	Сб.2015 г. № 14
2	Пудинг творожный с изюмом	260	26,73	24,78	43,22	502,67	Сб.2015 г. № 222
3	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,37	3,13	17,67	155,47	Сб.2015 г. № 379
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		500	31,83	36,49	75,79	801,91	
День 5							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	Сб.2015 г. № 14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	Сб.2015 г. № 15
3	Биточки "Солнышко"	90	13,49	6,83	12,01	163,49	Сб.2005 г. № 53
4	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,16	6,50	41,22	260,00	Сб.2015 г. № 302
5	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,48	0,08	20,56	88,00	Сб.2015 г. № 388
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	28,34	26,42	88,69	709,86	
Всего за период:		5 020	227,58	292,39	712,25	6 502,78	
Среднее значение за период:		502	22,76	29,24	71,23	650,28	
Содержание Б, Ж, У в % от калорийности			1	1	4		

При разработке данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тютельян В.А. сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тютельян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

2 НЕДЕЛЯ							
День 1							
1	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
2	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
3	Каша вязкая пшениная молочная	250	10,35	15,98	50,82	388,49	С6.2015 г. № 173
4	Чай фруктовый без сахара	200	0,00	0,00	15,05	61,85	С6.2015 г. № 377
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	15,56	28,99	80,77	648,71	
День 2							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Запеканка рисовая со сметанным соусом	245/15	5,94	12,15	55,86	356,50	С6.2015 г. № 185
3	Какао с молоком без сахара	200	3,87	3,34	17,38	118,40	С6.2015 г. № 382
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		500	11,54	24,07	88,14	618,67	
День 3							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
3	Каша овсяная молочная	250	10,62	16,71	46,59	379,21	С6.2015 г. № 173
4	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,08	2,80	С6.2015 г. № 375
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	15,83	29,72	61,57	580,38	
День 4							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Пудинг творожный с изюмом	260	26,73	24,78	43,22	502,67	С6.2015 г. № 222
3	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	3,37	3,13	17,67	155,47	С6.2015 г. № 379
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		500	31,83	36,49	75,79	801,91	
День 5							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	С6.2015 г. № 14
2	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60	С6.2015 г. № 15
3	Биточки "Солнышко"	90	13,49	6,83	12,01	163,49	С6.2005 г. № 53
4	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,16	6,50	41,22	260,00	С6.2015 г. № 302
5	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,48	0,08	20,56	88,00	С6.2015 г. № 388
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого за день:		505	28,34	26,42	88,69	709,86	
Всего за период:		5 020	227,58	292,39	712,25	6 502,78	
Среднее значение за период:		502	22,76	29,24	71,23	650,28	
Содержание Б, Ж, У в % от калорийности			1	1	4		

При разработки данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутельян В.А. сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутельян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

№ п/п	Шифр	Наименование оборудования (РВПО)	Количество	Цена, руб.	Стоимость, руб.
-------	------	----------------------------------	------------	------------	-----------------

Наименование направления: "Оборудование для помещения психолого-педагогического сопровождения и коррекционной работы"

1	Наименование раздела: "Дидактическое, методическое оборудование для обучения и коррекционно-				
	2.1.42	Доска маркерная АЗ	8.00	1235.00	9880.00
	2.1.42	набор маркеров для белой доски	16.00	415.00	6640.00
	2.1.1	Набор пиши-стирай	8.00	290.00	2320.00
	2.1.42	Постановочные зонды	2.00	11550.00	23100.00
	2.1.10	Умное зеркало логопеда со встроенным ПК и сенсорным экраном	1.00	315975.00	315975.00
	2.1.1	Логопедический комплекс «Речевой калейдоскоп»	1.00	330000.00	330000.00
	2.1.10	Компьютерная логопедическая программа "Игры для Тигры" на USB-носителе	1.00	6935.00	6935.00
	2.1.10	Развитие речи. Программно-методический комплекс	1.00	7200.00	7200.00
	2.1.38	Резиновый муляж ротовой полости	2.00	990.00	1980.00
	2.1.10	Программа для профилактики и коррекции трудностей чтения и письма "Читай-пиши без ошибок"	1.00	3080.00	3080.00
	2.1.1	Логопедический планшет	4.00	2865.00	11460.00
	2.1.42	Гарнитура	2.00	49500.00	99000.00
	2.1.1	Методика диагностики и коррекции конструктивной деятельности	1.00	38315.00	38315.00
	2.1.1	Диагностический чемодан Семаго	1.00	24090.00	24090.00
	2.1.1	Комплект терапевтических мячиков	1.00	42885.00	42885.00
	2.1.1	Набор "Теневой театр"	2.00	19705.00	39410.00
	2.1.1	Метафорические карты "Огонь, мерцающий в сосуде"	1.00	2145.00	2145.00
	2.1.1	Логопедический планшет	1.00	2625.00	2625.00
	2.1.1	Рисуночный тест Силвер	2.00	40425.00	80850.00
	2.1.1	Метафорические карты "Зонтики"	1.00	1980.00	1980.00
	2.1.1	Комплект игр для психологической работы	6.00	3960.00	23760.00
	2.1.3	Диагностика личностных черт взрослых, детей и подростков "Факторный личностный опросник Кеттелла"	1.00	20955.00	20955.00
	2.1.3	Диагностика готовности ко второй ступени обучения и адаптация младших подростков. Локальная версия	1.00	12920.00	12920.00
	2.1.42	Диагностика и развитие социальной ответственности подростков. Локальная версия	1.00	13365.00	13365.00
	2.1.42	Диагностика личностных отношений подросткового возраста.	1.00	13515.00	13515.00
	2.1.1	Комплект цветowych тестов (ЦТО, Люшер) комплект для индивидуального тестирования	1.00	4125.00	4125.00
	2.1.1	Эмоциональный арт-конструктор. Диагностика и развитие эмоциональной сферы	2.00	48675.00	97350.00
Итоговая стоимость по разделу:					1235860.00