

Согласовано:
МБОУ "ООШ № 34 для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья"



М.В. Кузнецова

2024 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Кардинал"



И.Г. Вахитов

2024 г.

**Примерное 2-х недельное меню (завтраков и обедов)
для обучающихся общеобразовательных учреждений
с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)
на сумму 107,52 рублей.**

**Примерное 2-х недельное меню (завтраков и обедов)
для обучающихся в общеобразовательных учреждений
с 7 до 11 лет (1 - 4 класс)
на сумму 107,52,00 руб.**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	№ рецептуры
п/п		г	г	г	г	ккал	
День 1							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	С6.2015г. №14
2	Каша молочная Здоровье (из риса и гречки)	150	4,64	11,58	21,53	208,78	С6.2005г. №37
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	390	7,13	19,15	51,1	413,72	
Обед							
1	Шницель мясной из говядины	80	7,92	11,26	6,61	161	С6.2015г. №268
2	Каша гречневая вязкая	150	8,63	6,09	38,64	243,75	С6.2015г. №302
3	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	15,3	59	С6.1996г. №591
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	490	20,60	17,98	89,86	602,86	
	Всего:		27,73	37,13	140,96	1016,58	
День 2							
Завтрак							
1	Каша Дружба молочная (из риса и пшена)	150	3,49	2,29	25,17	135,47	С6.2015г. №175
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	380	5,93	2,61	54,66	265,61	
Обед							
1	Сосиска отварная	45	8,9	26,33	0,43	275,6	С6.2015г. №243
2	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,3	С6.2015г. №202
3	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,076	29,85	122,2	С6.2015г. №348
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	455	18,96	27,71	91,51	693,21	
	Всего:		24,89	30,32	146,17	958,82	
День 3							
Завтрак							
1	Каша вязкая молочная из геркулеса	150	7,23	10,75	32,13	254,4	С6.2015г. №173
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	380	9,67	11,07	61,62	384,54	
Обед							
1	Рыба припущенная с маслом сливочным	80/10	13,71	8,03	0,76	130	С6.2015г. №227
2	Рис припущенный	150	3,64	4,33	36,67	199,95	С6.2015г. №305
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	500	22,06	13,08	98,74	601,86	
	Всего:		31,73	24,15	160,36	986,40	

День 4							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	С6.2015г. №14
2	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,3	С6.2015г. №202
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		390	8,15	8,24	61,49	361,24	
Обед							
1	Птица тушеная в соусе	50/50	14,92	12,65	4,39	191,25	С6.2015г. №290
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	С6.2015г. №312
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	С6.2015г. №388
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		510	22,71	18,36	74,9	555,81	
Всего:			30,86	26,60	136,39	917,05	

День 5							
Завтрак							
1	Каша вязкая молочная из риса	150	4,8	8,68	34,36	235,2	С6.2015г. №174
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		380	7,24	9,00	63,85	365,34	
Обед							
1	Тефтели мясные с рисом в соусе №366(2-й	60/50	7,67	8,61	10,06	148,5	С6.2016г. №304
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,8	6,71	38,15	248,22	С6.2015г. №171
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		520	21,18	16,04	109,52	668,63	
Всего:			28,42	25,04	173,37	1033,97	

День 6							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	С6.2015г. №14
2	Каша вязкая молочная из геркулеса	150	7,23	10,75	32,13	254,4	С6.2015г. №173
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		390	9,72	18,32	61,7	459,34	
Обед							
1	Шницель мясной из говядины	80	7,92	11,26	6,61	161	С6.2015г. №268
2	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,3	С6.2015г. №202
3	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,076	29,85	122,2	С6.2015г. №348
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		490	17,98	12,64	97,69	578,61	
Всего:			27,70	30,96	159,39	1037,95	

День 7							
Завтрак							
1	Омлет натуральный	75/5	10,22	19,2	2,04	224	С6.2015г. №210
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		310	12,66	19,52	31,53	354,14	
Обед							
1	Бигус Школьный с сосисками	50/150	13,05	6,15	8,4	189,75	С6.2005г. №49
2	Чай с лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	С6.2015г. №377
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		467	17,63	6,78	47,58	370,46	
Всего:			30,29	26,30	79,11	724,60	

Завтрак

1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	С6.2015г. №14
2	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,3	С6.2015г. №202
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		390	8,15	8,24	61,49	361,24	

Обед

1	Птица тушеная в соусе	50/50	14,92	12,65	4,39	191,25	С6.2015г. №290
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	С6.2015г. №312
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	С6.2015г. №388
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		510	22,71	18,36	74,9	555,81	
Всего:			30,86	26,60	136,39	917,05	

День 5

Завтрак

1	Каша вязкая молочная из риса	150	4,8	8,68	34,36	235,2	С6.2015г. №174
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		380	7,24	9,00	63,85	365,34	

Обед

1	Тефтели мясные с рисом в соусе №366(2-й	60/50	7,67	8,61	10,06	148,5	С6.2016г. №304
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,8	6,71	38,15	248,22	С6.2015г. №171
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	С6.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		520	21,18	16,04	109,52	668,63	
Всего:			28,42	25,04	173,37	1033,97	

День 6

Завтрак

1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	С6.2015г. №14
2	Каша вязкая молочная из геркулеса	150	7,23	10,75	32,13	254,4	С6.2015г. №173
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		390	9,72	18,32	61,7	459,34	

Обед

1	Шницель мясной из говядины	80	7,92	11,26	6,61	161	С6.2015г. №268
2	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,92	156,3	С6.2015г. №202
3	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,35	0,076	29,85	122,2	С6.2015г. №348
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		490	17,98	12,64	97,69	578,61	
Всего:			27,70	30,96	159,39	1037,95	

День 7

Завтрак

1	Омлет натуральный	75/5	10,22	19,2	2,04	224	С6.2015г. №210
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	С6.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого:		310	12,66	19,52	31,53	354,14	

Обед

1	Бигус Школьный с сосисками	50/150	13,05	6,15	8,4	189,75	С6.2005г. №49
2	Чай с лимоном	200/7	0,53	0	9,87	41,6	С6.2015г. №377
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
Итого:		467	17,63	6,78	47,58	370,46	
Всего:			30,29	26,30	79,11	724,60	

Заключение
проведения экспертизы результатов, предусмотренных договором
№ 468/24-ВС от « 17 » января 2024г.,
предоставленных поставщиком (подрядчиком, исполнителем), в части их соответствия условиям
договора

« 08 » ноября 2024 г.

I. Сведения о договоре

Наименование предмета договора наименование товара, работы, услуги	Источники финансового обеспечения договора
Прием сточных вод	Средства бюджетных учреждений
Вода питьевая	

II. Сведения о поставщике (подрядчике, исполнителе)

Наименование поставщика (подрядчика, исполнителя)	Местонахождение (место жительства), адрес, телефон, адрес электронной почты	ИНН	КПП
ММПКХ	456785, Челябинская область 74, Г. ОЗЕРСК, УЛ. МАТРОСОВА, Д.44	7422000570	741301001

III. Информация об исполнении договора (оказания услуги)

№	Наименование товаров, работ, услуг предусмотренных договором	Кол-во	Ед. изм.	Исполнено сумма с НДС, руб.	Наименование и реквизиты документа, подтверждающего исполнение
1	Вода питьевая	112.00	м³	2 366,78	Акт сдачи-приемки № 4812
2	Прием сточных вод	149.30	м³	5 593,38	Акт сдачи-приемки № 4812
Итого с НДС				7 960,16	

Мною, Кузнецовой М.В. проведена экспертиза результатов предусмотренных договором.

- Проверка объемов, сроков, качества и условий выполнения поставки подтверждает соответствие требованиям ГОСТов, ТУ и другой нормативной документации, требованиям, установленным в договоре.
- Представленные документы для принятия и оплаты товара услуги проверены, соответствуют данным договора (в т.ч. правильность наименований и реквизитов сторон, наличие и правильность заполнения предусмотренных документами данных).
- При проведении экспертизы не выявлены факты ненадлежащего исполнения договора поставщиком (подрядчиком, исполнителем).

ВЫВОДЫ по заключению:

- Принять услуги (товар, работы), предусмотренные договором.

Директор
(должность)

(подпись)

М.В. Кузнецова
(расшифровка подписи)

День 8							
Завтрак							
1	Каша Дружба молочная (из риса и пшена)	150	3,49	2,29	25,17	135,47	Сб.2015г. №175
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	Сб.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	380	5,93	2,61	54,66	265,61	
Обед							
1	Биточки "Солнышко"	80	10,72	7,84	13,04	165,6	Сб.2005г. №53
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	Сб.2015г. №312
3	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	15,3	59	Сб.1996г. №591
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	490	17,83	13,27	78,09	500,96	
	Всего:		23,76	15,88	132,75	766,57	
День 9							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порционно)	10	0,05	7,25	0,08	74,8	Сб.2015г. №14
2	Каша молочная из пшенной крупы	150	6,91	8,85	35,46	249,6	Сб.2015г. №174
3	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	Сб.2015г. №376
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	390	9,4	16,42	65,03	454,54	
Обед							
1	Плов из мяса птицы	50/150	14,11	8,75	29,75	254,42	Сб.2015г. №291
2	Сок фруктовый	200	2	0	40,4	172	Сб.2015г. №389
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	460	20,16	9,38	99,46	565,53	
	Всего:		29,56	25,80	164,49	1020,07	
День 10							
Завтрак							
1	Каша молочная Здоровье (из риса и гречки)	150	4,64	11,58	21,53	208,78	Сб.2005г. №37
2	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	Сб.2015г. №376
3	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Итого:	380	7,08	11,90	51,02	338,92	
Обед							
1	Котлета по - Куравински	70/30	2,37	4,89	13,01	116,00	Сб.2015 г. №
2	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	Сб.2015г. №312
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	Сб.2015г. №349
4	Хлеб из муки пшеничной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	
	Итого:	510	10,14	10,41	94,76	525,16	
	Всего:		17,22	22,31	145,78	864,08	
	Всего за 10 дней		272,16	264,48	1438,77	9326,09	
	Среднее значение за период		27,22	26,45	143,88	932,61	

При разработки данного меню были использованы рецептуры следующих сборников: Сборник 2015г. Тутьян В.А сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Сборник 2005г. Министерство экономического развития Челябинской области . Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания, обслуживающих учащихся образовательных учреждений Челябинской области, предназначен для организаторов школьного питания. В сборнике представлены: методические рекомендации по организации питания учащихся образовательных учреждений, примерные рационы питания по возрастным группам и технико-технологические карты на кулинарные блюда и изделия. Сборник 2016г. Тутьян В.А. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях.

При приготовлении блюд и изделий используется йодированная соль

В исключительных случаях, при отсутствии необходимых пищевых продуктов, допускается их замена другими продуктами, равноценными по химическому составу (пищевой ценности) в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

