



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 34
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБОУ ООШ № 34
протокол № 6
от 01.06.2017

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МБОУ ООШ № 34
№ 01–06/59
от 08.06.2017

**Положение
о режиме занятий учащихся
МБОУ ООШ № 34**

Озерский городской округ
Челябинской области

2017 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее по тексту Положение) разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 г. № 30067) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа № 34 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее по тексту Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы.

2.6. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением первого полугодия в 1-х классах, где в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: продолжительность урока составит с сентября по декабрь - 35 минут, с января по май – 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 – 4 классов	Расписание звонков для 5 – 9 классов
1 урок: 8 час.30 мин.– 9 час.10 мин. Перемена 15 минут	1 урок: 8 час.30 мин.–9 час.10 мин. Перемена 15 минут
2 урок: 9 час.25 мин.–10 час.05 мин. - Перемена 15 минут Завтрак	Завтрак 2 урок: 9 час.25 мин.–10 час.05 мин. Перемена 15 минут
3 урок: 10 час.20 мин.–11 час.00 мин. Перемена 10 минут	3 урок: 10 час.20 мин.–11 час.00 мин. Перемена 10 минут
4 урок: 11 час.10 мин.–11 час.50 мин. Перемена 20 минут	4 урок: 11 час.10 мин.–11 час.50 мин. Перемена 20 минут
5 урок: 12 час.00 мин.–12 час.40 мин. Перемена 20 минут	5 урок: 12 час.00 мин.–12 час.40 мин. Перемена 20 минут
6 урок: 13 час.00 мин.–13 час.40 мин. 13.40 – обед	Обед 6 урок: 13 час.00 мин.–13 час.40 мин. Перемена 10 минут
	7 урок: 13 час. 50 мин.–14 час.30 мин.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся Учреждения.

2.12. Максимально допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	Количество часов в неделю по учебному плану
1 классы	21
2- 4 классы	23
5 классы	28
6 классы	30
7 классы	32
8-9 классы	33

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 4 уроков, и один раз в неделю 5 уроков;
- для учащихся 5-х классов - не более 6 уроков и один раз в неделю 5 уроков;
- для учащихся 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-х классов - не более 6 уроков и два раза в неделю 7 уроков
- для учащихся 8 - 9-х классов - не более 6 уроков и три раза в неделю 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по технологии в 5-9-х классах допускается деление класса на группы.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся уровня основного общего образования - предметы естественно-математического с предметами гуманитарного циклов.

2.18. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-ом уроке; 2-4 классов – 2-3-ем уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – ом уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы групп утверждается директором Учреждения.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.