

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка» с. Прибельский муниципального района  
Кармаскалинский район Республики Башкортостан

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад  
«Сказка» с. Прибельский  
Баранова Е.Г.



Приказ № 2 от «04» 09. 2019 г.

стах

нова

## Режим дня на холодный и теплый период

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Сказка» с. Прибельский муниципального района  
Кармаскалинский район Республики Башкортостан

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад  
«Сказка» с. Прибельский  
\_\_\_\_\_ Баранова Е.Г.  
Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 г.

# **Режим дня на холодный и теплый период**

Режим дня для разных возрастных групп МАДОУ детский сад «Сказка»

с. Прибельский, с 10,5 часовым пребыванием детей.  
 Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)  
 на холодный период

| Режимные мероприятия                                             | Возрастные группы МАДОУ  |                         |                         |                         |                         |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                                                                  | 2-3 года                 | 3-4 года                | 4-5 лет                 | 5-6 лет                 | 6-7 лет                 |
| <b>Прием детей;</b><br><b>Самостоятельная деятельность детей</b> | 7.30-8.10<br>(40 мин)    | 7.30-8.10<br>(40 мин)   | 7.30-8.10<br>(40 мин)   | 7.30-8.10<br>(40 мин)   | 7.30-8.10<br>(40 мин)   |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                       | 8.10-8.15<br>(5 мин)     | 8.10-8.15<br>(5 мин)    | 8.10-8.17<br>(7 мин)    | 8.10-8.20<br>(10 мин)   | 8.10-8.20<br>(10 мин)   |
| <b>Подготовка к завтраку,</b><br><b>ЗАВТРАК</b>                  | 8.25-8.50<br>(25 мин)    | 8.25-8.45<br>(20 мин)   | 8.30-8.45<br>(15 мин)   | 8.30-8.45<br>(15 мин)   | 8.30-8.45<br>(15 мин)   |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                        | 8.50-9.00<br>(10 мин)    | 8.45-9.00<br>(15 мин)   | 8.45-9.00<br>(15 мин)   | 8.45-9.00<br>(15 мин)   | 8.45-9.00<br>(15 мин)   |
| <b>Образовательная деятельность</b>                              | 9.00-9.10<br>(10 мин)    | 9.00-9.15<br>(15 мин)   | 9.00-9.20<br>(20 мин)   | 9.00 – 9.25<br>(25 мин) | 9.00-9.30<br>(30 мин)   |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                        | 9.10-9.20<br>(10 мин)    | 9.15-9.25<br>(10 мин)   | 9.20 -9.30<br>(10 мин)  | 9.25-9.35<br>(10 мин)   | 9.30-9.40<br>(10 мин)   |
| <b>Образовательная деятельность</b>                              | 9.20-9.30<br>(10 мин)    | 9.25-9.40<br>(15 мин)   | 9.30-9.50<br>(20 мин)   | 9.35-9.55<br>(20 мин)   | 9.40-10.10<br>(30 мин)  |
| <b>Подготовка ко II завтраку</b><br><b>II ЗАВТРАК</b>            | 9.30-9.40<br>(10 мин)    | 9.40-9.50<br>(10 мин)   | 9.50-10.00<br>(10 мин)  | 9.55-10.05<br>(10 мин)  | 10.10-10.20<br>(10 мин) |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                     | 9.40-9.50<br>(10 мин)    | 9.50-10.00<br>(10 мин)  | 10.00-10.10<br>(10 мин) | 10.05-10.15<br>(10 мин) | 10.20-10.25<br>(5 мин)  |
| <b>ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>  | 9.50-11.40<br>(1ч 50мин) | 10.00-12.00<br>(2ч)     | 10.10-12.10<br>(2 ч)    | 10.20-12.20<br>(2 ч)    | 10.25-12.25<br>(2ч)     |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                        | -                        | 12.00-12.10<br>(10 мин) | 12.10-12.30<br>(20 мин) | 12.20-12.35<br>(15 мин) | 12.25-12.35<br>(10 мин) |

|                                                                                |                                 |                                    |                                    |                                   |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Подготовка к обеду,<br/>ОБЕД</b>                                            | 11.30-<br>11.50<br><br>(20 мин) | 12.10-<br>12.35<br><br>(25 мин)    | 12.30-<br>12.50<br><br>(20 мин)    | 12.35-<br>12.55<br><br>(20 мин)   | 12.35-<br>12.55<br><br>(20 мин)   |
| <b>Подготовка ко сну,<br/>СОН</b>                                              | 12.00-<br>15.00<br><br>(3ч)     | 12.35-<br>15.00<br><br>(2ч 10 мин) | 12.50-<br>13.00<br><br>(2ч 10 мин) | 12.55-<br>13.00<br><br>(2ч 5 мин) | 12.55-<br>13.00<br><br>2ч (5 мин) |
| <b>Подъем;<br/>Самостоятельная деятельность детей</b>                          | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин) | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)    | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)    | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)   | 15.00-<br>15.05<br><br>(5 мин)    |
| <b>Образовательная деятельность</b>                                            | 15.1 –<br>15.20<br><br>(10 мин) | -                                  | -                                  | 15.10-<br>15.35<br><br>(25 мин)   | 15.05-<br>15.35<br><br>(30 мин)   |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                      | 15.20-<br>15.30<br><br>(10 мин) | 15.10-<br>15.35<br><br>(25 мин)    | 15.10-<br>15.35<br><br>(25 мин)    | 15.35-<br>15.40<br><br>(5 мин)    | 15.35-<br>15.40<br><br>(5 мин)    |
| <b>Подготовка к полднику<br/>ПОЛДНИК</b>                                       | 15.30-<br>15.50<br><br>(20 мин) | 15.35-<br>15.50<br><br>(15 мин)    | 15.35-<br>15.50<br><br>(15 мин)    | 15.40-<br>15.55<br><br>(15 мин)   | 15.40-<br>15.55<br><br>(15 мин)   |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                   | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин) | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин)    | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин)    | 15.55-<br>16.00<br><br>(5 мин)    | 15.55-<br>16.00<br><br>(5 мин)    |
| <b>ПРОГУЛКА<br/>Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой</b> | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)     | 16.00-<br>18.00<br><br>(2 ч)       | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)        | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)       | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)       |

- 1) п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа;
- 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет ( игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч; п 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. ( вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образов. Нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не - не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа).

Режим дня для разных возрастных групп МАДОУ детский сад «Сказка»  
с. Прибельский, с 10,5 часовым пребыванием детей.

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)  
на теплый период

| Режимные мероприятия                                                                 | Возрастные группы МАДОУ  |                         |                         |                         |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                                                                                      | 2-3 года                 | 3-4 года                | 4-5 лет                 | 5-6 лет                 | 6-7 лет                 |
| <b>Прием детей;</b>                                                                  | 7.30-8.10                | 7.30-8.10               | 7.30-8.10               | 7.30-8.10               | 7.30-8.10               |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                            | (40 мин)                 | (40 мин)                | (40 мин)                | (40 мин)                | (40 мин)                |
| <b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>                                                | 8.10-8.15                | 8.10-8.15               | 8.10-8.17               | 8.10-8.20               | 8.10-8.20               |
|                                                                                      | (5 мин)                  | (5 мин)                 | (7 мин)                 | (10 мин)                | (10 мин)                |
| <b>Подготовка к завтраку,</b>                                                        | 8.25-8.50                | 8.25-8.45               | 8.30-8.45               | 8.30-8.45               | 8.30-8.45               |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                       | (25 мин)                 | (20 мин)                | (15 мин)                | (15 мин)                | (15 мин)                |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                            | 8.50-9.00                | 8.45-9.00               | 8.45-9.00               | 8.45-9.00               | 8.45-9.00               |
|                                                                                      | (10 мин)                 | (15 мин)                | (15 мин)                | (15 мин)                | (15 мин)                |
| <b>Организованная образовательная деятельность художественно-эстетического цикла</b> | 9.00-9.10                | 9.00-9.15               | 9.00-9.20               | 9.00 – 9.25             | 9.00-9.30               |
|                                                                                      | (10 мин)                 | (15 мин)                | (20 мин)                | (25 мин)                | (30 мин)                |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                            | 9.10-9.30                | 9.15-9.40               | 9.20 -9.50              | 9.25-9.55               | 9.30-10.10              |
|                                                                                      | (20 мин)                 | (25 мин)                | (30 мин)                | (30 мин)                | (40 мин)                |
| <b>Подготовка ко II завтраку</b>                                                     | 9.30-9.40                | 9.40-9.50               | 9.50-10.00              | 9.55-10.05              | 10.10-10.20             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                                                                    | (10 мин)                 | (10 мин)                | (10 мин)                | (10 мин)                | (10 мин)                |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                         | 9.40-9.50                | 9.50-10.00              | 10.00-10.10             | 10.05-10.15             | 10.20-10.25             |
|                                                                                      | (10 мин)                 | (10 мин)                | (10 мин)                | (10 мин)                | (5 мин)                 |
| <b>ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>                      | 9.50-11.40<br>(1ч 50мин) | 10.00-12.00<br>(2ч)     | 10.10-12.10<br>(2 ч)    | 10.20-12.20<br>(2 ч)    | 10.25-12.25<br>(2ч)     |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                            | -                        | 12.00-12.10<br>(10 мин) | 12.10-12.30<br>(20 мин) | 12.20-12.35<br>(15 мин) | 12.25-12.35<br>(10 мин) |
| <b>Подготовка к обеду,</b>                                                           | 11.30-11.50              | 12.10-12.35             | 12.30-12.50             | 12.35-12.55             | 12.35-12.55             |
| <b>ОБЕД</b>                                                                          |                          |                         |                         |                         |                         |

|                                                                                                                                             |                                 |                                       |                                       |                                   |                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                             | (20 мин)                        | (25 мин)                              | (20 мин)                              | (20 мин)                          | (20 мин)                          |
| <b>Подготовка ко сну,<br/>СОН</b>                                                                                                           | 12.00-<br>15.00<br><br>(3ч)     | 12.35-<br>15.00<br><br>(2ч 10<br>мин) | 12.50-<br>13.00<br><br>(2ч 10<br>мин) | 12.55-<br>13.00<br><br>(2ч 5 мин) | 12.55-<br>13.00<br><br>2ч (5 мин) |
| <b>Подъем;<br/>Самостоятельная деятельность<br/>детей, закаливающие<br/>мероприятия</b>                                                     | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин) | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)       | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)       | 15.00-<br>15.10<br><br>(10 мин)   | 15.00-<br>15.05<br><br>(5 мин)    |
| <b>Сюжетно-ролевые игры, игры<br/>умеренной подвижности,<br/>самостоятельная художественная<br/>деятельность, трудовая<br/>деятельность</b> | 15.10-<br>15.30<br><br>(20 мин) | 15.10-<br>15.35<br><br>(25 мин)       | 15.10-<br>15.35<br><br>(25 мин)       | 15.10-<br>15.40<br><br>(30 мин)   | 15.05-<br>15.40<br><br>(35 мин)   |
| <b>Подготовка к полднику<br/>ПОЛДНИК</b>                                                                                                    | 15.30-<br>15.50<br><br>(20 мин) | 15.35-<br>15.50<br><br>(15 мин)       | 15.35-<br>15.50<br><br>(15 мин)       | 15.40-<br>15.55<br><br>(15 мин)   | 15.40-<br>15.55<br><br>(15 мин)   |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин) | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин)       | 15.50-<br>16.00<br><br>(10 мин)       | 15.55-<br>16.00<br><br>(5 мин)    | 15.55-<br>16.00<br><br>(5 мин)    |
| <b>ПРОГУЛКА<br/>Самостоятельная деятельность<br/>детей на прогулке; Уход домой</b>                                                          | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)     | 16.00-<br>18.00<br><br>(2 ч)          | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)           | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)       | 16.00-<br>18.00<br><br>(2ч)       |

- 4) п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 5) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа;
- 6) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет ( игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч;
- 7) п. 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. ( вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образов. Нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа