

Комплекс общей артикуляционной гимнастики.

1. **Птенчики.** Широко открыть рот, удерживать до счета три.
2. **Рыбка.** Вытянуть вперед сомкнутые губы.
3. **Птенчики – рыбка.** Поочередное выполнение упражнений три раза.
4. **Улыбочка.** Губы растянуть в улыбке, чтобы не были видны зубы.
5. **Трубочка.** Вытянуть губы вперед длинной трубочкой.
6. **Улыбочка – трубочка.** Поочередное выполнение упражнений три раза.
7. **Кролик.** Зубы сомкнуты, верхняя губа приподнята и обнажает верхние зубы.
8. **Лопаточка.** Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе.
9. **Иголочка.** Раскрыть рот и сильно высунуть узкий язык.
10. **Лопаточка – иголочка.** Поочередное выполнение упражнений три раза.
11. **Чашечка.** Рот широко открыт. Широкий язык поднят к верхним зубам, но не касается их.
12. **Часики.** Узким кончиком языка тянуться попеременно к уголкам рта. Делается медленно под счет.
13. **Качели.** Напряженным языком тянуть к носу и подбородку или к верхним и нижним зубам.
14. **Змейка.** Узкий язык высунуть и убрать.
15. **Почистим зубки.** Рот открыт. Провести языком сначала по верхним, затем по нижним зубам.
16. **Маляр.** Рот открыт. Широким кончиком языка провести от верхних резцов до мягкого неба.
17. **Лошадка.** Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно, тянуть подъязычную связку.
18. **Гармошка.** Рот раскрыт. Язык присосать к небу и сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть.
19. **Оближем губки.** Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю затем нижнюю губу.

Каждое упражнение выполнять 10-15 секунд, повторять 8-10 раз четко и медленно.