Рада Вас приветствовать! Для того, чтобы работа с Вами была наиболее продуктивной, предлагаю Вам ответить на представленный ниже перечень анкет и вопросов.   
**Пожалуйста, ответьте на вопросы так честно, как можете себе позволить.**   
Если вы не уверены, как ответить на тот или иной вопрос, выбирайте наиболее подходящий вам вариант.

**Анкета №1.**

(Нужный ответ выделяйте цветным маркером или любым понятным Вам способом.)

**1. Ваше имя и фамилия: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2. Ваш возраст:**

**3. День рождения: число\_\_\_\_\_месяц\_\_\_\_\_**

**4. Телефон для связи:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_е-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5. Вы живете:**

* в мегаполисе
* в небольшом городе
* в пригороде
* за пригородом крупного города

**6. Работа:**

* нахожусь в поиске новой работы
* я работаю дома (фрилансер)
* я работаю в офисе
* у меня свой бизнес

**7. Если вы работаете или ищете работу, пожалуйста, укажите профиль вашей компании:**

* финансы
* юриспруденция
* образование
* творчество, дизайн
* сервис
* медицина
* спорт
* управление
* наука
* СМИ
* торговля
* индустрия красоты
* строительство
* реклама

**8. Если вы работаете, укажите занимаемую должность**:

* руководитель
* руководитель среднего звена
* сотрудник

**9. Если вы работаете в офисе:**

* у вас принят дресс-код
* у вас нет дресс-кода
* вы хотели бы выглядеть лучше

**10. Укажите ваш рост:**

* 168 и ниже
* 168-176
* 186 и выше

**11. Ваши часы:**

* вы не видите необходимости носить часы
* ваши часы не остаются не замеченными
* элегантные, хорошего классического качества
* у них забавный дизайн
* спортивные, водонепроницаемые
* дедушкины часы – дорогие как память
* не важно какие, главное – работают

**12. Ваша обувь:**

* несколько пар обуви....,
* 2 пары черных туфель, 1 пара коричневых туфель и кроссовки
* у меня одна пара на все случаи жизни – одни удобные!
* есть костюмные ботинки, гладкие вечерние туфли и кроссовки для свободного времяпровождения...
* я люблю сандалии
* я не знаю сколько у меня пар обуви….

**13. Ваши предпочтения в одежде:**

* ношу костюм с рубашкой и галстуком
* практически не ношу костюм с галстуком, но постоянно ношу с рубашкой
* ношу майки с джемпером на голое тело
* одеваюсь всегда одинаково в удобном стиле
* я не слежу за модой но иногда покупаю модные новинки
* одеваюсь в зависимости от ситуации, спорт-мода-работа
* мне нравятся модные новинки

**14. Вы покупаете одежду:**

* редко, но хорошего качества
* классические вещи, не теряющие своей актуальности
* покупаю только когда нечего носить и получаю замечания (от подруги, мамы, коллег)
* покупает за меня жена\подруга\мамы

**15. Какие перчатки вы носите?**

* шерстяные,
* не ношу,
* из гладкой кожи,
* из свиной кожи отделанные спортивным швом,
* рукавицы, связанные бабушкой

**16. Ваш шарф:**

* вязаный
* из кашемира
* шерстяной
* 2 шарфа из кашемира и шелка
* не знаю из чего у меня шарф
* не ношу

**17. Ваша сумка:**

* кожаная барсетка
* рюкзак
* люблю все сложить в карман
* обычный портфель
* сумка через плечо
* кожаный портфель, который я привез из...

**18. Машина вашей мечты:**

* открытая спортивная машина
* авто бизнес-класса немецкого производителя
* джип
* машина представительского класса с водителем
* универсал
* я не люблю и не вожу машину

**19. Ваш любимый ресторан:**

* уютный – место модной тусовки,
* люблю как готовит подруга/жена,
* уютный пивной бар – верность традициям и сытность меню
* ресторан с восточной кухней – утончённость, медитативность
* бистро на углу– быстро, модно, вкусно
* дорогой ресторан с именем – отличный шеф повар и своя винная карта

**20. Вам дается тяжело:**

* подобрать галстук к

рубашке

костюму

* выбрать ботинки под:

костюм

джинсы

пиджак

куртку

слаксы

…….

* одеться в соответствии с ситуацией:

переговоры в офисе

встреча с VIP-клиентом

презентация

командировка

выездные тренинги, организуемые компанией

корпоративная вечеринка

банкет

……..

* найти в магазине удовлетворяющие вас вещи:

по цене и качеству

по посадке на фигуру

по стилю

по цвету

……..

**АНКЕТА № 2**

1. **«Кто я?»** Написать 5 понятий о себе.  
   (Можно писать абсолютно что угодно и в каких угодно формах – от прямых ассоциаций типа – муж, отец… до фантазийных… Даже если Вы себя представляете «балериной в белоснежной пачке» - это тоже найдет свое объяснение. Главное – искренность суждений.)

**1)**

**2)**

**3)**

**4)**

**5)**

**2. «Какой (-ая) я?»** Написать 10 понятий о себе.

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

**3.** «**Мои способности».** Перечислить не менее 5-ти

**1)**

**2)**

**3)**

**4)**

**5)…**

**4. «Мои страхи».** (реальные!)

**1)**

**2)**

**3)……**

**5. «Мои ДВЕ цели на этот год»** (Описать максимально конкретно: что, где, когда, какой результат, критерии достижения, что Вы при этом будете чувствовать…)

**1)**

**2)**

**6. «Главная миссия моей жизни?»** («Ради чего я живу?»)

**АНКЕТА № 3.1 Прилагательные.**

Как Вы оцениваете свой образ (имидж) сегодня? Какой(-ая) Вы?

Выберите по 5-7 прилагательных для каждого случая. (Отметьте плюсом)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ:** | **Работа** | **Любовь**  **(семья)** | **Дружба** | **ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ:** | **Работа** | **Любовь**  **(семья)** | **Дружба** |
| Авторитетный |  |  |  | Организованный |  |  |  |
| Авторитарный |  |  |  | Оригинальный |  |  |  |
| Активный |  |  |  | Открытый |  |  |  |
| Великолепный |  |  |  | Очаровательный |  |  |  |
| Веселый |  |  |  | Привлекательный |  |  |  |
| Властный |  |  |  | Притязательный |  |  |  |
| Деликатный |  |  |  | Притягательный |  |  |  |
| Деловитый |  |  |  | Превосходный |  |  |  |
| Динамичный |  |  |  | Равнодушный |  |  |  |
| Доверительный |  |  |  | Ранимый |  |  |  |
| Желанный |  |  |  | Располагающий |  |  |  |
| Женственный |  |  |  | Роковой |  |  |  |
| Загадочный |  |  |  | Романтичный |  |  |  |
| Звонкий |  |  |  | Сдержанный |  |  |  |
| Изысканный |  |  |  | Серьезный |  |  |  |
| Игривый |  |  |  | Серьезный |  |  |  |
| Импозантный |  |  |  | Собранный |  |  |  |
| Коммуникабельный |  |  |  | Созидательный |  |  |  |
| Компетентный |  |  |  | Солидный |  |  |  |
| Легкомысленный |  |  |  | Солидарный |  |  |  |
| Любознательный |  |  |  | Толерантный |  |  |  |
| Надежный |  |  |  | Уверенный |  |  |  |
| Нежный |  |  |  | Умный |  |  |  |
| Независимый |  |  |  | Целеустремленный |  |  |  |
| Незаурядный |  |  |  | Чувственный |  |  |  |
| Непоколебимый |  |  |  | Чувствительный |  |  |  |
| Непосредственный |  |  |  | Шикарный |  |  |  |
| Несравненный |  |  |  | Экстравагантный |  |  |  |
| Обольстительный |  |  |  | Элегантный |  |  |  |
| Опрятный |  |  |  | Эффектный |  |  |  |

**АНКЕТА № 3. 2 Прилагательные.**

Выберите, какое впечатление **Вы хотели бы** производить своим образом,

какие качества транслировать окружающим: на работе, в свободное время.   
Отметьте (плюсом) по 5-7 прилагательных для каждого момента жизни.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ:** | **Работа** | **Любовь**  **(семья)** | **Дружба** | **ПРИЛАГАТЕЛЬНЫЕ:** | **Работа** | **Любовь**  **(семья)** | **Дружба** |
| Авторитетный |  |  |  | Организованный |  |  |  |
| Авторитарный |  |  |  | Оригинальный |  |  |  |
| Активный |  |  |  | Открытый |  |  |  |
| Великолепный |  |  |  | Очаровательный |  |  |  |
| Веселый |  |  |  | Привлекательный |  |  |  |
| Властный |  |  |  | Притязательный |  |  |  |
| Деликатный |  |  |  | Притягательный |  |  |  |
| Деловитый |  |  |  | Превосходный |  |  |  |
| Динамичный |  |  |  | Равнодушный |  |  |  |
| Доверительный |  |  |  | Ранимый |  |  |  |
| Желанный |  |  |  | Располагающий |  |  |  |
| Женственный |  |  |  | Роковой |  |  |  |
| Загадочный |  |  |  | Романтичный |  |  |  |
| Звонкий |  |  |  | Сдержанный |  |  |  |
| Изысканный |  |  |  | Серьезный |  |  |  |
| Игривый |  |  |  | Серьезный |  |  |  |
| Импозантный |  |  |  | Собранный |  |  |  |
| Коммуникабельный |  |  |  | Созидательный |  |  |  |
| Компетентный |  |  |  | Солидный |  |  |  |
| Легкомысленный |  |  |  | Солидарный |  |  |  |
| Любознательный |  |  |  | Толерантный |  |  |  |
| Надежный |  |  |  | Уверенный |  |  |  |
| Нежный |  |  |  | Умный |  |  |  |
| Независимый |  |  |  | Целеустремленный |  |  |  |
| Незаурядный |  |  |  | Чувственный |  |  |  |
| Непоколебимый |  |  |  | Чувствительный |  |  |  |
| Непосредственный |  |  |  | Шикарный |  |  |  |
| Несравненный |  |  |  | Экстравагантный |  |  |  |
| Обольстительный |  |  |  | Элегантный |  |  |  |
| Опрятный |  |  |  | Эффектный |  |  |  |

**АНКЕТА № 4.**

**Диаграмма Занятости:**

Это инструмент, позволяющий проанализировать реальное соответствие образа жизни существующему гардеробу, чтобы внести корректировки или спланировать идеальный гардероб!

**Отрезок времени – 1 месяц, 720 часов – 100% (зимний период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности**  Заполнены примеры, можно корректировать на свои виды деятельности | **Количество времени (часов, примерно)** | **Кол-во раз в неделю**  **(месяц=4 недели)** | **Кол-во раз в месяц** | **ИТОГО (часов)** |
| Сон | 8 | 7 | 4 | 224 |
| Работа (в офисе) |  |  |  |  |
| Встречи с клиентами |  |  |  |  |
| Презентации |  |  |  |  |
| Совещания с руководством |  |  |  |  |
| Совещания с персоналом |  |  |  |  |
| Командировки по стране |  |  |  |  |
| Зарубежные командировки |  |  |  |  |
| Деловые обеды в ресторане |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |
| Посещение фитнес-центра/ занятия спортом (каким?) |  |  |  |  |
| Активный отдых с друзьями (рыбалка/охота…..?) |  |  |  |  |
| Походы в ресторан (с семьей) |  |  |  |  |
| Театр, кино, культурные мероприятия |  |  |  |  |
| Домашние вечеринки в кругу родных и друзей / дни рождения и тп |  |  |  |  |
| Отпуск… (море, горнолыжный курорт..) |  |  |  |  |
| Другое… |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**АНКЕТА № 5**

**АНАЛИЗ ФИГУРЫ**

**Отметьте (цветом или плюсом) верный ответ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Рост**  (можно указать цифрой) | Низкий | Средний | Высокий |
| **Вес**  (можно указать цифрой) | Ниже нормы | Норма | Выше нормы |
| **Телосложение** | Хрупкое | Нормальное | Крепкое |
| **Шея** | Короткая | Средняя | Длинная |
| Тонкая | Средняя | Толстая |
| **Плечи** | Узкие | Пропорциональные | Широкие |
| Покатые | Ровные | Квадратные |
| **Торс** | Короткий | Сбалансированный | Длинный |
| **Ноги** | Короткие (длинное туловище) | Средние | Длинные  (короткое туловище) |
| **Руки** | Короткие | Пропорциональные | Длинные |
| Тонкие | Нормальные | Полные |
| **Талия** | Узкая | Средняя | Толстая |
| **Живот** | Плоский | Средний | Круглый |