

ПАСПОРТ ИЗДЕЛИЯ





В состоянии сна проходит немалая часть человеческой жизни. Сон — это маленькая смерть, отдых и канал связи с тем, что неподвластно нашему разуму.

Все сотворенное Создателем — это знамения, указывающие на существование и могущество Его. Знамений огромное количество как вокруг, так и внутри нас. В Священном Писании - Коран - упоминаются наиболее яркие, а возможно, и наиболее важные, ценные. Среди них есть и сон:

«И из числа Его знамений — ваш ночной сон [восстанавливающий силы и потраченную за день энергию] и [получасовой или часовой сон] днем [дабы отдохнули вы телом и душой]» (см. Священный Коран: сура № 30, аят № 23).

Во время сна восстанавливается мозг. Сон дает мозгу возможность устранить неполадки — пополнить запас белков и усилить синапсы. Пониженная температура мозга и замедленная скорость обмена веществ, которые сопровождают глубокий сон, помогают ферментам более успешно отремонтировать и восстанавливать клетки.

Постелью пророку Мухаммаду, да благословит его Аллах и приветствует, служил кожаный матрас, набитый растительным волокном, у него также была грубая ткань, на которой он спал. Он ложился на постель и укрывался покрывалом. Подушка его была из кожаного чехла, а набита растительным волокном. Иногда он спал на постели, иногда на кожаной подстилке, иногда на циновке, иногда на земле, а иногда на своем черном плаще².

Внимание! Транскрипция сур и дуа (молитв) не может передать правильное произношение, т.к. на арабском языке есть буквы и звуки, которые никак не передать на русском. Если вы не можете прочитать суры и дуа на арабском сами, но хотите выучить их, то лучше всего обратиться к тому, кто сможет прочитать вам их на арабском и научить³.

Отправляясь спать, пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, совершал:

- Омовение

от Аль-Бара бин 'Азиба (да будет доволен Аллах ими обоими) передаётся, что однажды Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал (ему):

«Когда захочешь лечь спать, соверши такое же омовение, какое совершаешь для намаза, затем ляг на правый бок и скажи:

«Аллахумма, инни асламту ваджхи иляйка, ва фаввадту амри иляйка ва альджахту захри иляйка рагбатан ва рахбатан иляйка. Ля мальджаха ва ля манджа минка илля иляйка! Аллахумма, аманту бикитабика-аллази анзалта ва бинабиййика аллязи арсалта». Что в переводе означает:

«О Аллах, я предался Тебе (привёл свою душу к покорности Тебе) и вручил Тебе дело своё (предоставил Тебе решать всё), положился на Тебя из стремления к тебе (стремления к получению награды от Аллаха) и из страха перед Тобой (перед наказанием в мире вечном). Нет убежища и нет спасения от Тебя, кроме обращения к Тебе! О Аллах, уверовал я в Твоё Писание, которое Ты ниспослал, и в Твоего Пророка (мир ему и благословение Аллаха), которого Ты послал».

И если ты умрёшь этой ночью, то умрёшь в состоянии фитра (в присущем тебе от рождения состоянии, то есть в Исламе), а поэтому пусть эти слова будут последним, что ты скажешь в конце каждого дня». (см. в сборнике хадисов Бухари № 247 и в сборнике хадисов Муслим № 2710)

عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال: قال النبي صلى الله عليه وسلم: «إِذَا أَتَيْتَ مَضْجِعَكَ فَتَوَضَّأْ وَضَوْعَكَ لِلصَّلَاةِ، ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الْإَيْمَنِ، ثُمَّ قُلْ: اللَّهُمَّ اسْلَمْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَوَضَعْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَالْجَانِثَ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مُنْجِيَ مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، اللَّهُمَّ أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ، فَإِنَّ مَثَّ مِنْ لَيْلَتِكَ فَأَنْتَ عَلَى الْفِطْرَةِ، وَاجْعَلْهُنَّ آخِرَ مَا تَتَكَلَّمُ بِهِ»، قَالَ: فَرَدَدْتَهَا عَلَيَّ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَلَمَّا بَلَغْتَ: اللَّهُمَّ أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، قُلْتَ: وَرَسُولِكَ قَالَ: «لَا، وَنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ». متفق عليه: رواه البخاري (٢٤٧)، ومسلم (٢٧١٠)

¹В Правильно дозированный послеобеденный сон помогает улучшить настроение и поднять активность. Последние исследования говорят, что достаточно 15–20 минут в промежутке между 13.00 и 14.30, чтобы прогнать усталость, повысить производительность и «подзарядить батарейки».

²وقال ابن القيم رحمه الله في زاد المعاد عن فراسه صلى الله عليه وسلم: كان ينام على الفراش تارة، وعلى التلحع تارة، وعلى الحصير تارة، وعلى الأرض تارة، وعلى السرير تارة بين رماله، وتارة على كساء أسود، قال عباد بن تميم عن عمه: رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم مستلقياً في المسجد واضعاً إحدى رجليه على الأخرى

³Обращайтесь к Духовным управлениям мусульман по месту жительства

- Выключал все горящие свечи
Со слов Ибн 'Умара (да будет доволен им Аллах) сообщается, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал:
«Не оставляйте огонь зажженным в своих дамах, когда отправляетесь спать!» (см. в сборнике хадисов Бухари № 6293 и Муслим № 2015).
(«لا تتركوا النار في بيوتكم حين تنامون». متفق عليه: رواه البخاري (٦٢٩٣) ومسلم (٢٠١٥)).

- Закрывал двери и прикрывал открытую пищу и сосуды для воды
Джабир [ибн 'Абдуллах] (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал:
«Закрывай ночью двери своего дома, помяная имя Аллаха (Бисми-Ллях), ибо, поистине, дьявол⁴, не может открыть закрытую дверь, и гаси свой светильник, помяная имя Аллаха, и прикрывай свой сосуд, помяная имя Аллаха, а если прикрыть нечем, положи хотя бы палочку поперёк него, и завязывай свой бурдюк, помяная имя Аллаха». (см. в сборнике хадисов Бухари № 5633 и сборнике хадисов Муслим № 2012)

أغلق بابك وأذكر اسم الله، فإن الشيطان لا يفتح باباً مغلقاً، وأطفئ مصباحك وأذكر اسم الله، وخمر إنباعك ولو بغود تعرضه عليه وأذكر اسم الله، وأوك سقاءك وأذكر اسم الله. رواه البخاري (٥٦٣٣) ومسلم (٢٠١٢).

Также Джабир [ибн 'Абдуллах] (да будет доволен Аллах им и его отцом) сказал, что слышал Пророка, как он говорил:

- «Закрывайте сосуд и завязывайте бурдюк⁵, ибо, поистине, есть в году такая ночь, когда [на землю] нисходит чума (инфекция), которая непременно проникает в любой открытый сосуд и любой не завязанный бурдюк». (см. сборник хадисов Муслим № 2014)

غطوا الإناء وأوكوا السقاء فإن في السنة ليلة ينزل فيها وباء لا يضر بإناء لئس عليه غطاء أو سقاء لئس عليه وكاء إلا نزل فيه من ذلك الوبَاء. رواه مسلم (٢٠١٤)

- Страхивал поверхность, перед тем как лечь в постель
Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, сказал:

«Когда кто-нибудь из вас захочет лечь в постель, пусть отряхнет её внутренней стороной своего изара (одежды)⁶, так как он не знает, что могло оказаться [на его постели]⁷ после него, а потом пусть скажет:

«Бисмикия, Рабби, вада'ту джанби ва бики арфа'уху, фаин амсакта нафси, фархамха, ва ин арсальтах, фахфазха бима тахфазу бихи 'ибадакя-с-салихин!». Что в переводе означает:

«С именем Твоим, Господь мой, я улёгся на бок, и с именем Твоим я поднимусь. Если Ты заберёшь душу мою, то помилуй её, а если отпустишь, то защити её посредством того, чем защищаешь Ты Своих праведных рабов!» (см. в сборнике хадисов Бухари № 6320 и сборник хадисов Муслим № 2714)

ففي الصحيحين عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «إذا أوى أحدكم إلى فراشه، فليأخذ داخلة أزاره، فليفض بها فراشه، وليسم الله؛ فإنه لا يعلم ما خلفه بعده على فراشه، فإذا أراد أن يضطجع فليضطجع على شقه الأيمن، وليقول: سبحانك اللهم ربي، بك وضعت جنبي، وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي فاغفر لها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظه عبادة الصالحين». متفق عليه: رواه البخاري (٦٣٢٠)، ومسلم (٢٧١٤)

⁴Представитель категории злых духов.

⁵Бурдюк предписано завязывать, чтобы внутрь не попала какая-нибудь живая тварь или ещё что-нибудь [‘Аун аль-ма’буд].

⁶Изар — вид одежды - прим. пер.

⁷Имеются в виду насекомые или змеи.

- «Аятуль-Курси» – 255-й аят суры «аль-Бакара» (2 сура)
 الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يئوده حفظهما وهو العلي العظيم

Транскрипция: «Аллааху, ляа иллааха илля хуаль-хайюлю Кайюуму лаяа та хузуху синату-уа-ляа наум Ляху маа фи-ссамауати уа маа филь ард ман зальлязия яшфа' у, `индаху илля би-изни. Я' ляму маа байна айдихим уа маа хальфахум уа лаяа йохитунга би-шайи-ммин`ильмихи илля би маа шаа Уаси'а курсийхуу ссамауати уаль ард уа ляа яудуху хифзухума, уа хуаль 'алийюль 'азыым». Что в переводе означает:

«Аллах — нет божества, кроме Него, живого, сущего; не овладевает Им ни дремота, ни сон; Ему принадлежит то, что в небесах и на земле. Кто заступится пред Ним, иначе как с Его позволения? Он знает то, что было до них, и то, что будет после них, а они не постигают ничего из Его знания, кроме того, что Он пожелает. Трон Его объемлет небеса и землю, и не утруждает Его забота о них [обо всем том, что находится в нашей Вселенной и дальше]. Он — Всевышний [во всех смыслах выше всего и вся], Великий [величие Его не имеет границ]!»

- Два последних аята под номером 285-286 суры «аль-Бакара» (2 сура)

أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفْرُقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ * لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْبُذْ بِنَا وَأَعِزَّنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Транскрипция: «Аманаррасулю бимээ унзиля илейхи мирраббихи валь-му'минуун, куллуун аамана билляхи ва маляякиятихи ва кутубихи ва русулихи, ляа нуфаррику бэйна ахадим-миррусулих, ва каалюу сэми'на ва ата'на, гуфранака раббанаа ва иляйкяль-масыыр. Ляя юкаллифуллаху нафсэн илляя вус'ахаа, ляхаа мээ кясэбэт ва 'алейхээ мэктэсэбэт, раббанаа ляа туаахизнаа ин насийнаа ау ахта'наа, раббанаа ва ляа тахмиль 'алейнаа исран кяма хэмэльтэху 'алялязийна мин каблинаа, раббанаа ва ляа тухаммильнаа маа ляа тоокатэ лянээбих, ва'фу`аннаа вагфир ляа вархамнаа, анта мавялааа фэнсурнаа 'аляль-каумиль-кяяфириин». Что в переводе означает:

«Посланник и верующие уверовали в то, что ниспослано ему от Господа. Все уверовали в Аллаха, в Его ангелов, Его писания, Его Посланников, не делая различия между пророками Его. Они говорят [при этом]: «Мы услышали и повинемся! В Твоей [власти] простить, Господи наш, к Тебе мы возвращаемся. Аллах спрашивает с каждого только в меру его возможностей. Добрые деяния идут на пользу ему, злые деяния идут ему во вред». [Верующие говорят]: «Господи наш! Не наказывай нас, если мы позабыли или ошиблись. Господи наш! Не возлагай на нас бремя, которое возложил на прежние поколения. Господи наш! Не возлагай на нас то, что нам не под силу. Сжался, прости нас и помилуй, Ты – Властелин наш. Так помоги нам против люда неверующего». (Коран 2:285-286)

- Последние три суры Корана «Ихлас» и «аль-Муаввизатай» – 112-114 суры.

Следует соединить кисти рук перед собой ладонями внутрь, после чего прочитайте следующие суры: № 112 «Ихлас - Искренность», № 113 «Фалак - Рассвет», № 114 «Нас - Люди». После подуть на них и провести ладонями по всему телу, начав с головы, лица и передней части тела. Всё это необходимо делать трижды⁸:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ لَمْ يَلِدْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ [الإخلاص: ١-٤]

Транскрипция: «Бисмилляхир-рахмаанир-рахим. Куль хуваллааху Ахад. Аллаахус-самад. Лям ялид ва лям юляяд. Ва лям аякулляху куфуван ахад». (Священный Коран: сура № 112).

Перевод: «Скажи: «Он, Аллах (Бог, Господь), — Один [нет иных богов, божеств, помимо Него]. Аллах (Бог, Господь) — Вечен [только Он есть Тот, в Котором все до бесконечности будет нуждаться]. Не родил и не был рожден. И никто не может равняться с Ним [быть похожим на Него; нет ничего подобного Ему]».

⁸ روى البخاري عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه، ثم نفث فيهما، فقرأ قل هو الله أحد، وقل أعوذ برب الفلق، وقل أعوذ برب الناس، ثم يمضغ بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات. رواه البخاري (٥٠١٨). والمصنود أن يجمع كفيه، ثم يقرأ، ثم ينفث، ثم يمضغ، كما قال الحافظ العيني والطيب.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ من شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿ ومن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿ ومن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿ ومن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ [الفلق: 5-1]

Транскрипция: Бисмилляхир-рахмаанир-рахим. Куль а'уузу би раббийль-фаляк. Мин шарри маа халяк. Ва мин шарри гаасикын изаа вакаб. Ва мин шаррин-наффаасаати филь-укад. Ва мин шарри хаасидин изаа хасад (Священный Коран: сура № 113).

Перевод: «Скажи: «Прибегаю я к Господу зари (рассвета) [к Господу всего того, что Им сотворено], удаляясь от зла сотворенного Им [то есть зла, исходящего от Его творений]. И [удаляюсь] от зла ночного мрака, когда [ночь] все покрывает темнотой. И [удаляюсь] от зла [колдующих] дующих (плюющих) на узлы [проговаривающих при этом свои дьявольские заклинания]. И [удаляюсь, с Твоей, Господи, помощью] от зла завистника, когда тот завидует [черной завистью, желая другому разрушения и уничтожения, лишения благ и благополучия]»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿ إِلَهِ النَّاسِ ﴿ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾ [الناس: 1-6]

Транскрипция: Бисмилляхир-рахмаанир-рахим. Куль а'уузу би раббин-наас, Маликин-наас, Иляхин-наас, мин Шаррийль-уасуасиль-ханнаас, аллязи юасвису фи судури-наас, миналь-джиннати уан-нас. (Священный Коран: сура № 113).

Перевод: «Скажи: «Прибегаю я к Господу людей, Властителю их [И] Богу их, удаляясь от зла [Сатаны] нашептывающего и отступающего [при упоминании Творца]. Он (Сатана) нашептывает [вносит смуту, смятение, страхи, сомнения] в сердца [души, умы] людей. [И] прося помощи у Господа, удаляюсь от всего сатанинского, исходящего] от джиннов и людей».

- Тасбих (славил Творца), тахмид (благодарил Творца) и такбир (возвеличивал Творца)

От 'Али ибн Абу Талиба (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал ему и Фатиме (да будет доволен Аллах ими обоими):

«Когда уляжетесь в постель, говорите: «Субхана-Ллах - Преславлен Аллах/Пречист Аллах» по тридцать три раза, «Альхамду ли-Ллях - Хвала Аллаху» по тридцать три раза», «Аллаху Акбар - Аллах превыше всего» по тридцать четыре раза. (см. свод хадисов Бухари № 5361 и свод хадисов Муслим № 2727)

إِذَا أَخَذْتُمَا مَضْجَعَكُمَا، أَوْ أَوَيْتُمَا إِلَى فِرَاشِكُمَا، فَسَبِّحَا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَاحِدًا ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبِّرَا أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ. رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ (٥٣٦١)، وَمُسْلِمٌ (٢٧٢٧)

Лежал Пророк на правом боку, подкладывая правую руку под правую щеку:

Передано, что Хузейфа сказал: «Когда Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, ложился спать, он клал правую руку под щеку и затем говорил:

«Аллахумма Бисмика амуту ва ахья». Что в переводе означает: «О Аллах, с именем Твоим умираю и оживаю».

Затем, когда он просыпался, то говорил:

«Алхамду лилляхиллази ахьяна бада ма амаатана ва илейхин-нушур». Что в переводе означает: «Вся хвала Аллаху, который вернул нас к жизни после смерти, и к Нему возвращение» (см. свод хадисов Бухари № 6314).

عَنْ حُدَيْفَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا أَخَذَ مَضْجَعَهُ مِنَ اللَّيْلِ، وَضَعَ يَدَهُ تَحْتَ حَذْوِهِ، ثُمَّ يَقُولُ: «اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَمُوتُ وَأَحْيَا» وَإِذَا اسْتَيْقَظَ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ». رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ (٦٣١٤)

Также говорил:

«Аллахумма кыни 'азабьяк йаума таб'асу 'ибада-кя» Что в переводе означает: «О Аллах, убереги меня от Своего наказания в тот день, когда Ты воскресишь Своих рабов.»

عَنْ حُدَيْفَةَ بْنِ الْيَمَانِ: أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَنَامَ وَضَعَ يَدَهُ تَحْتَ رَأْسِهِ، ثُمَّ قَالَ: «اللَّهُمَّ قَبِّسْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَجْمَعُ - أَوْ تَبْعَثُ - عِبَادَكَ» وَرَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ (٢٣٩٨)

Пророк порицал положения сна на животе:

В передаче ат-Тирмизи от Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, который сказал: «Когда Посланник Божий, мир ему и благословение Аллаха, увидел человека, лежащего на животе, сказал: «Аллах (Бог, Господь) не любит, когда лежат на животе» (см. свод хадисов ат-Тирмизи № 2768)

وفي رواية للترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: رأى رسول الله صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم رجلاً مضطجعاً على بطنه فقال: «إن هذه ضجعة لا يحبها الله. رواه الترمذي (٢٧٦٨)

После пробуждения Пророк также читал молитвы и взывал к Создателю:

• Передают со слов 'Убады бин ас-Самита, да будет доволен им Аллах, что пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если человек проснётся ночью и скажет: нет бога, кроме одного лишь Аллаха (Бога, Господа, Создателя), у Которого нет сотоварища, Ему принадлежит власть и Ему хвала; Он всё может; хвала Аллаху; слава Аллаху; нет бога, кроме Аллаха (Творца); Аллах велик; нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха». В транскрипции: «Ля иляха илляЛлаху вахдаху ляа шарика лияху, ляхуль-мулька, ва ляхуль-хамду, ва хуа 'аля кулли шай'ин кадир; альхамду лиЛлях, ва субханаЛлах, ва ляа иляха илляЛлах, ва-Ллаху акбар, ва ляа хауля ва ляа куwwата илля билЛлях». А потом скажет: «О Аллах, прости меня» В транскрипции: «Аллахуммагфир лии» – или же обратится к Аллаху с [какой-нибудь иной] мольбой, то на мольбу его будет дан ответ, если же он совершит омовение и помолится, то молитва его будет принята» (см. в своде хадисов Бухари № 1154)

عن عبادة بن الصامت رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «مَنْ تَعَارَّ مِنَ اللَّيْلِ، فَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ وَسُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، ثُمَّ قَالَ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، أَوْ دَعَا - اسْتَجِيبَ لَهُ، فَإِنْ تَوَضَّأَ وَصَلَّى قَبِلَتْ صَلَاتُهُ». رواه البخاري (١١٥٤).

• «Хвала Аллаху, Который оживил нас после того, как умертвил нас, и к Которому предстоит возвращение». (см. в сборнике хадисов Бухари № 6312)
أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ. رواه البخاري (٦٣١٢).

В транскрипции: «Альхамду лилляһи-ллязи ахъяна ба'да ма аматана ва иляйһи-ннушур»

• «Хвала Аллаху, Который вернул мне мою душу, исцелил моё тело и позволил мне помянуть Его»

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي رَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَعَافَانِي فِي جَسَدِي وَأَذَنَ لِي بِذِكْرِهِ

В транскрипции: Альхамду лилляһи-л-лязи радда 'аляййя руһи ва 'афани фи джасади ва азина ли бизикриһи»

• Также читал аяты 190-200 из суры «Алю Имран» (см. Священный Коран: сура № 3, аяты 190-200)

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, спал первую часть ночи и проснулся в последнюю её часть. Но иногда он не спал и в первую часть ночи, если того требовали дела жителей региона. Спали его глаза, но сердце не засыпало.

Внимание! В этом паспорте изделия «Халяль» прописаны выдержки из Корана, сунны и молитв, поэтому его нельзя выбрасывать. В случаи утилизации этого паспорта необходимо сжечь или разорвать. Также нельзя заходить с ним в туалетную комнату, в случае безвыходного положения, когда вам негде оставить или некому передать этот паспорт уберите его в закрытое место (рюкзак, сумку).

Более трети своей жизни мы проводим во сне, восстанавливая жизненные силы. От его качества зависит то, как мы чувствуем себя на протяжении всего дня.

Пророк Мухаммед трепетно относился к вопросу сна и бодрствования, поскольку понимал, как важно соблюдение режима для плодотворной деятельности.

Помните, что правильный сон – это основа продуктивного дня. Соблюдая режим сна, вы заботитесь о своем здоровье и сохраняете работоспособность мозга.

Задача компании Askona – подарить Вам крепкий и здоровый сон.

Спите, чтобы жить, а мы Вам в этом поможем.

Команда Askona.

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ МАТРАСА

Матрасы коллекции **HALAL** предназначены для лежания в жилых помещениях. Матрасы не предназначены для частого сиденья, в том числе на краю матраса.

МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ:

- пренебрегать информацией по рекомендуемой нагрузке на одно спальное место и советами продавца;
- прыгать и ходить по матрас;
- складывать или сгибать матрас при транспортировке и хранении;
- ставить на поверхность матраса горячие, имеющие острые и режущие опоры предметы;
- подвергать поверхность матраса воздействию любых химических агрессивных веществ;
- тянуть, перемещать и переворачивать матрас, держась за окантовку.

Матрасы необходимо хранить в закрытых отапливаемых помещениях. Оптимальная температура хранения матрасов составляет от +10 до +25С, влажность не более 80%. При хранении должны быть исключены резкие перепады температуры.

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ:



Матрасы хранятся в закрытых отопляемых помещениях. Оптимальная температура хранения матрасов должна составлять от +10°C до +25°C и влажности не более 80%. При хранении должны быть исключены резкие перепады температуры, ведущие к образованию конденсата. Условия хранения должны исключать воздействие на продукцию влаги, яркого солнечного света и агрессивных сред. Хранение матраса производится строго в горизонтальном положении. При установке матраса в непосредственной близости от нагревательных и отопительных приборов их поверхность во время эксплуатации должна быть защищена от нагрева. Температура нагрева не должна превышать +40°C.



Герметичная упаковка матраса защищает его от воздействия внешних факторов (влага, загрязнения), но сохраняет производственный запах нового изделия (как и любая новая вещь). После снятия упаковки перед эксплуатацией изделие необходимо проветрить в просторном помещении не менее 1 недели, чтобы удалить производственный запах. Для ускорения этого процесса матрас рекомендуется пропылесосить. В дневное время рекомендуется освободить матрас от постельных принадлежностей. После соблюдения всех рекомендаций интенсивность запаха снизится, через 14 дней он станет минимальным. При регулярном использовании матраса необходимо его выветривать и просушивать. Данная процедура должна проводиться не реже чем 1 раз в месяц.



Матрас не должен свисать с основания, запрещается использовать матрас фактическим размером более 1,5 см по длине или ширине, чем внутреннее посадочное место кровати. Для гибких оснований с гнutoкклеёными ламелями необходимо соблюдать допустимую нагрузку на одно спальное место*, нагрузка на матрас должна производиться в местах выступания ламелей вверх.



Эксплуатируйте матрас в сухом, проветриваемом помещении. Не размещайте матрас рядом с огнеопасными приборами и источниками открытого огня.



Используйте матрас на сплошной ровной горизонтальной поверхности или качественном основании с упругими ламелями. Запрещается эксплуатировать матрас на кровати с панцирной сеткой, диванах, или иных поверхностях, создающих эффект гамака. Расстояние между ламелями в основной части основания должно быть не более 8 см.



При эксплуатации матраса на основании с упругими ламелями жесткость матраса изменится – матрас станет чуть мягче, чем заявлено за счет упругости ламелей. Принятие матрасом формы основания, на котором оно эксплуатируется, не является производственным дефектом.



Переворачивайте матрас один раз в полгода и один раз в 1-3 месяца – меняя положение голова – ноги. Это необходимо для восстановления слоев настила в процессе эксплуатации.



Для сохранения чистоты матраса рекомендуется использовать защитные аксессуары – чехлы и наматрасники.



При эксплуатации матраса необходимо исключить попадание воды и иных жидкостей на элементы изделия соприкасающихся с полом. Берегите матрас от попадания жидкостей и химикатов. Возможна сухая чистка с помощью пылесоса, водорастворимые пятна можно удалить средством для чистки мягкой мебели.

МЫ НАСТОЯТЕЛЬНО НЕ РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ:



Пренебрегать информацией по рекомендуемой нагрузке на одно спальное место и советами продавца



Прыгать и ходить по матрасу, в том числе и детям



Складывать или сгибать матрас при транспортировке и хранении



Ставить на поверхность матраса горячие предметы, и предметы имеющие острые и режущие опоры



Подвергать поверхность матраса воздействию любых химических агрессивных веществ



Тянуть, перемещать и переворачивать матрас, держась за окантовку ли мыльным раствором.



Сушите матрас на воздухе, не применяя утюга.

Нагрузка на матрасы серии Halal - свыше 140 кг (за исключением модели Dilek –до 90 кг, Konfor - до 110 кг).





СПАСИБО ЗА ПОКУПКУ!

**НАМ ОЧЕНЬ ПРИЯТНО, ЧТО ВЫ ОСТАНОВИЛИ
СВОЙ ВЫБОР НА МАТРАСАХ КОМПАНИИ
ASKONA.**

Регистрационный номер декларации о соответствии на матрасы серии Halal ЕАЭС № RU Д-RU.PA01.B.16180/21 от 16.04.2021. Декларация действительна с даты регистрации по 15.04.2026 включительно. Лицо, принявшее декларацию ООО «Аскона-Век». Орган, зарегистрировавший декларацию ООО «Аскона-Век».

Производитель:
ООО «Аскона-Век»
Юридический и почтовый адрес:
601900, Владимирская обл.
г. Ковров, ул. Комсомольская, 116-г, стр. 25