

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении
на 2020– 2021 учебный год**

Режимные моменты	I младшая группа «Малышок»	II младшая группа «Дружная семейка»	Средняя группа «Солнышко»	Старшая группа «Гномики»	Подготовительная группа «Колокольчики»	Подготовительная группа «Почемучки»
Дома:						
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
В детском саду:						
Утренний приём, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00- 7.30	7.00 – 7.35	7.00 – 7.50	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	7.35 – 7.45	7.50 – 8.00	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30	8.35 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность	7.40 - 8.00	7.45 – 8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельные игры, подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	-
Непосредственно – образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	8.50 – 9.05 9.10 – 9.25	8.50 – 9.50	8.50 – 10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.25 – 11.20	9.50 – 11.35	10.00 – 11.50	10.45 – 12.25	11.00 – 12.35	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.00-12.40	12.15- 12.50	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, непосредственно – образовательная деятельность	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 -16.00	15.20 -16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность с детьми, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Дома:						
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00 – 19.45	19.00 – 20.15	19.00 – 20.15	19.00 – 20.15	19.00 – 20.15	19.00 – 20.15
Гигиенические процедуры	19.45- 20.20	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30

