**ПОРАДИ  БАТЬКАМ НА КОЖЕН ДЕНЬ**

**Кажіть своїй дитині:**

1.Люблю тебе, не дивлячись ні на що.

2. Я люблю тебе, навіть коли ти  сердишся на мене.

3. Я люблю тебе, навіть коли я злюся на тебе.

4. Мені сподобалося сьогодні з тобою гратися.

5. Спасибі.

**Розповідайте:**

1. Про те,  як вони були маленькі.

2. Історію про те, як ви вибирали їм імена.

3. Про себе в їхньому віці.

4. Що коли ви тримаєте їх за руку і стискаєте її 3 рази, це секретний код, який означає –« люблю тебе ».

5. Чим ви зараз займаєтеся.

**Слухайте:**

1. Що ваша дитина розповідає про свої іграшки, і подумайте, наскільки це для нього важливо.

2. Питання, в яких ваша дитина дійсно потребує вашої допомоги.

3. Почуття, які стоять за словами вашої дитини.

**Запитуйте:**

1. Чому ти думаєш це сталося?

2. Про що ти думаєш?

3. Який в тебе найприємніший  спогад за день?

**Показуйте:**

1. Як різати їжу.

2. Як складати білизну.

3. Що піклуватися про себе (доглядати за собою) дуже важливо.

  **Виділіть час:**

1. Щоб поспостерігати  за будівельними майданчиками.

2. Щоб подивитися на птахів.

3. Щоб просто посидіти з вашою дитиною, поки він грає.

**Порадуйте свою дитину:**

1. Покладіть шоколад в млинці.

2. Викладіть їжу або закуску у формі смайлика.

3. Грайте з ними на підлозі.

**Відпускайте:**

1. Почуття провини.

2. Ваші думки про те, як повинно було бути.

3. Вашу потребу бути правим.

**Віддавайте:**

1. Дивіться на вашу дитину  добрими очима.

2. Посміхайтеся, коли ваша дитина заходить в кімнату.

3. Відповідайте взаємністю, коли ваша дитина вас торкається.

4. Налаштуйте контакт, перш ніж щось говорити (виправляти), щоб ваша дитина дійсно вас почула.