**Интернет-магазин «Семисвечник» http://semisvechnik.ru**

**Инструкция по применению ароматических масел**

Общие правила:
Ни в коем случае не используйте масла по истечении срока годности.

* Храните масла в месте, защищённом от солнца, и никогда не оставляйте их на солнце или на тёплой поверхности. Для хранения отлично подходит холодильник.
* При использовании и хранении масел не применяйте пластиковую тару.
* Существуют масла-основы, их можно не разбавлять, они сами используются для разбавления остальных масел.
Не используйте минеральные или детские масла в качестве основы, они плохо смешиваются с натуральными эфирными маслами.
* Некоторые масла нельзя смешивать друг с другом, необходимо ознакомиться с сочетанием ароматов.
* При наличии хронических проблем с дыхательными путями использование аромамасел не рекомендуется!
* На кожу эфирные масла наносите с крайней осторожностью, особенно это касается цитрусовых масел. Они имеют особо высокую концентрацию и могут вызвать резкую реакцию.
* Держите все аромамасла подальше от глаз, неразбавленные — подальше от носа и рта, и храните их в недоступных для детей и животных местах.
* Проконсультируйтесь со специалистами и проверьте все свойства масел, прежде чем применять их во время беременности, в пожилом возрасте, для детей или при наличии проблем со здоровьем.
* Аромат масел часто отличается от запомнившихся вам природных запахов с аналогичным названием. Особенно часто это касается хвойных. Не стоит слишком увлекаться маслами и использовать их часто, так как в организме они обрабатываются печенью и при длительном применении могут нанести вред.