

**БИЗНЕС ТРЕНЕР ПО РАЗВИТИЮ ОНЛАЙН ПРОЕКТОВ «ОНЛАЙН ШКОЛА МАСТЕРОВ КОРАЛЛОВОГО КЛУБА «НЕВСКАЯ РАДУГА», ИГРЫ «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР», ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА «БАЛАНС ЖИЗНИ» АНТОН СВИЯЖЕНИНОВ**



**Возраст 39 лет  
Вес 138 кг.**



**Возраст 50 лет  
Вес 92 кг.**

[www.скандинавская-ходьба.online](http://www.скандинавская-ходьба.online)

Чтоб понять кто я?

И как пришёл к тому чем занимаюсь сейчас!

Уже в школе я занимался предпринимательством и предпринимал всевозможные попытки получения денежных знаков продавая музыкальные записи легендарных групп, тогда ещё слово бизнес не было модно 😊)...

но уже до армии меня привлекал именно бизнес, и я организовывал и продавал контракты на работу в ресторанах знакомым музыкантам. А уже после армии, вернувшись занялся профессионально настоящим бизнесом и чего только

тогда не было в 90 – е и производство продуктов питания, услуги сотовой связи, спортивный туризм, организация ресторанов быстрого питания, оптовая торговля товарами народного потребления, фармацевтический бизнес ну а пройдя профессиональное обучение ( различные тренинги MBA, обучение в Ирландии и Скандинавии и получив высшее экономическое образование) я понял, что мой вектор — это не сам бизнес, а именно - РАЗВИТИЕ БИЗНЕСА и с большим интересом окунулся в ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК. В то время как раз поток развивал розничных сетевых операторов и всем нужны были торговые помещения, земля, недвижимость, начав сделки развития на рынке торговой недвижимости, мне удалось организовать профессиональную команду брокеров и вместе с ними, совершить более 1000 успешных сделок (АРЕНДА, И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ, ИНВЕСТИЦИИ).

Бизнес карьера прервалась серьезной реабилитацией ...

НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ В КОМЕ МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ

А что дальше???

Новая жизнь! Совершенно другая...

Неблагоприятные прогнозы врачей !!!

Риск повторного инсульта ....

ЛИШНИЙ ВЕС - ПАРАЛИЗАЦИЯ

Нужно было перевернуть привычный уклад бизнеса и всей жизни, то что было когда-то очень дорого, вкусно, нужно, ценно интересно, без чего существование казалось было не выносимым стало совсем другим.

Я учился говорить по буквам, ходить заново и как бизнес тренер вдруг в одночасье понял, что главный тренинг со мной уже начался.

При этом тренинг начался а деньги кончились быстро ☹(

Правда, я держался «на плаву» но с каждой сделкой от меня отходили те, кто раньше жил за счёт этих денег как стайка ракушек на коже кита.

У меня начались ежедневные тренировки и занятия собой по 7-8 часов в день – психология , движение , очищение организма, вода , защита и я увлёк себя скандинавской ходьбой с палками и начались многочисленные мастер классы , слёты и фестивали , пот, слезы, спортивный азарт, предвкушение новых побед над собой и своей ленью ...

Я начал ЖИТЬ !!!

И в этот раз уже без БИЗНЕСА ( как мне тогда казалось).

И ВОТ СЕЙЧАС , ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ

Я бизнес тренер мастеров здоровья.

Звучит необычно??? Дело в том что я бизнес тренер но выбрал свой путь тренера зож для тех мастеров своих методик, кто занимается различными практиками, скандинавской ходьбой , айкуне , остеокинезисом, йогой , цигун, коралловым клубом

У меня несколько бизнес проектов:

Онлайн тренинг по скандинавской ходьбе

«ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА»

Онлайн тренинг Центр развития "Баланс Жизни"

Онлайн игра " Идеальный мир"

## Онлайн школа инструкторов здорового образа жизни кораллового клуба « НЕВСКАЯ РАДУГА» "

И я в т.ч постоянно интересуюсь различными инновационными продуктами и методиками . В моем арсенале и Айкуне и Остеокинезис и Здоровая ходьба и множественные методы, практики и теории природного питания и очищения организма от ГМО . Но я знаю и на 100 % уверен, что в жизни тех кто выбрал ЗОЖ есть и должен быть баланс и равновесие и ЭТО ГЛАВНОЕ , так как многих людей просто как и меня - раскачивает маятник и "заносит" в зож – и они раскачивают свой маятник и выводят жизненный баланс из равновесия ставя на карту то здоровье , то семью , то деньги :(((

А все гораздо проще и обретая жизненный баланс они становятся целостными. Будет что то интересно изучить вместе со мной подробнее, готов рассказать по Skype , Whats app