

ШКОЛА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ



ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА

ПСИХОЛОГИИ

ДВИЖЕНИЕ

ВОДА

ОЧИЩЕНИЕ

ПИТАНИЕ

ЗАЩИТА

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА СОХРАНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Приглашает всех любителей скандинавской ходьбы на ONLINE курсы обучения здоровому образу жизни, по комплексной методике сохранения и восстановления здоровья « ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА – CORAL NORDIC »

CORAL NORDIC

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 120+ skype® Skype : mastercoral 28

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА СОХРАНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ДВИЖЕНИЕ

ВОДА

ОЧИЩЕНИЕ

ПИТАНИЕ

ЗАЩИТА



ВИДЕОКУРС ONLINE ПО ОБУЧЕНИЮ МЕТОДИКЕ И ТЕХНИКЕ

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ИНСТРУКТОРОВ В САНАТОРИЯХ, НА КУРОРТАХ, В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ SPA КОМПЛЕКСАХ, ЗАГОРОДНЫХ ДОМАХ ОТДЫХА, КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ. ОБУЧЕНИЕ НОВИЧКОВ ПО МЕТОДИКЕ И ТЕХНИКЕ " СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА 120 + " НА ФЕСТИВАЛЯХ И МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

На online курсах «ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА CORAL NORDIC » вниманию любителей Скандинавской ходьбы предлагается разобрать основные темы :

- Особенности техники движений
- Комплексы оздоровительных упражнений
- Водоподготовка и режим водообеспечения
- Очищение, питание и защита организма

ШКОЛА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ



ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА

психологи

диетологи

вода

сбалансированно

питание

защита

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА СОХРАНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Оздоровительный курс CORAL NORDIC и комплексная методика сохранения и восстановления здоровья «ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА» будет полезна в следующих случаях :

- Скандинавская ходьба при сахарном диабете
- Скандинавская ходьба при наличии кардиопатологий (в том числе и для людей , перенесших инфаркт)
- Скандинавская ходьба для тех , кто входит в группу риска заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Скандинавская ходьба при ортопедических проблемах
- Скандинавская ходьба при остеохондрозе
- Скандинавская ходьба при растяжении связок
- Скандинавская ходьба при межпозвонковых грыжах
- Скандинавская ходьба при артрозе коленного сустава
- Скандинавская ходьба при артрозе тазобедренного сустава
- Скандинавская ходьба как реабилитация, в том числе и после инсульта
- Скандинавская ходьба при нарушениях равновесия
- Скандинавская ходьба при избыточным весе
- Скандинавская ходьба при беременности
- Скандинавская ходьба при межпозвонковой грыже
- Скандинавская ходьба при стрессе

ШКОЛА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ



ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА

психологи

диетологи

вода

сбалансированно

питание

защита

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА СОХРАНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Занятия с участниками курсов проводят инструктора школы скандинавской ходьбы «ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА», прошедшие специальную подготовку и получившие сертификат и карту «ИНСТРУКТОР ПРОФИЛАКТИКИ ЗДОРОВЬЯ»



По вопросам участия и регистрации на курсах

«ЗДОРОВАЯ ХОДЬБА CORAL NORDIC»

РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ : <https://iluumbiz.nethouse.ru>

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН



WhatsApp +7(981)959 36 99