

«Литотерапия в ДООУ как средство
коррекции и развития познавательной и
эмоциональной сфер детей старшего
дошкольного возраста».

Педагог-психолог
МБДОУ д/с № 32
Жегульская Ю.С.

Основные термины

- **Литотерапия** — (от греч. Lithos - камень, therapia — лечение) лечение минералами, камнями.
- **Коррекция (в дефектологии и специальной психологии)** — система форм и методов лечения больного.
- **Коррекция (в рамках нормы, в психологии и педагогике)** — особая форма воспитания и педагогического воздействия.
- **Литотерапия в психологической практике ДОУ** — форма психолого-педагогического воздействия на детей посредством организации игровых занятий с камнями или с использованием образа камней.

Литотерапия в ДОУ



Камни - предмет,
непосредственно
используемый в игре
или упражнении
(вспомогательный
предмет или составная
часть оборудования к
упражнениям и играм)

Камни - образ,
вокруг которого
строится игра или
упражнение

Литотерапия в ДОУ



Игровые технологии

Арттерапевтические
технологии

Здоровьесберегающие
технологии

Технология социально-игрового
проблемного
экспериментирования в
области человеческих эмоций

Методическое пособие «Каменная сказка»

- **Сказка 1 «Каменное здоровье»**, в которую собраны игры и упражнения для снятия скелетно-мышечного напряжения, развития мелкой моторики, массажа и самомассажа стоп и кистей рук, дыхательная гимнастика
- **Сказка 2 «Мудрость камней»**, в которую собраны игры и упражнения, способствующие обучению детей умению адекватно выражать негативные эмоции, решать конфликтные ситуации, преодолевать негативные черты характера (агрессивность, замкнутость, нерешительность); снижению эмоционального напряжения в группе, выявлению состояния эмоциональной сферы ребенка, выявлению наличия агрессии, ее направленности и интенсивности.
- **Сказка 3 «Знания камней»**, где собраны игры и упражнения для развития восприятия, внимания, мышления, памяти, наблюдательности, воображения, речи, расширения словарного запаса.

Оборудование для игр и игровых упражнений



Массажные дорожки



Сенсорные мешочки

Игры с камнями

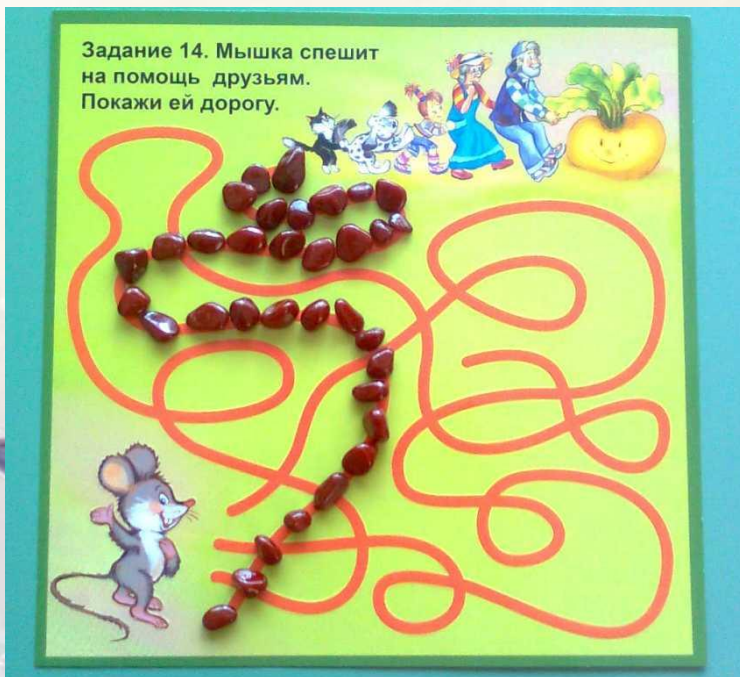


Игры с камнями



Игры с камнями

Задание 14. Мышка спешит на помощь друзьям. Покажи ей дорогу.



Литература

- Грабенко Т.М., Зинкевич-Евстигнеева т. д. Коррекционные, развивающие и адаптирующие игры. - Спб., 2004.
- Маралов В.Г., Фролова Л.П. Коррекция личностного развития дошкольников. - М., 2008.
- Поваляева М.А. Справочник логопеда. - Ростов н/Д, 2002.
- Запольских О.Л. Литотерапия как средство коррекции эмоционально-личностных нарушений у детей старшего дошкольного возраста.- Дошкольная педагогика., №1, 2015.
- <http://festival.1september.ru> Пляскина Е.П. Программа эстетического и психоэмоционального развития детей средствами литотерапии и цветотерапии “Самоцветы”.