ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Образовательные программы осваиваются в очной форме.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

-групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
-работа по индивидуальным планам подготовки (обязательно на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства);
-медико-восстановительные мероприятия;
-участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями;
-инструкторская и судейская практика.