

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая на молоке	Каша манная на молоке	Каша пшеничная мол.	Каша ячневая молочная	Суп мол. с мак. изд-ми
Какао с молоком	Коф. н-к на молоке	Какао на молоке	Коф. н-к на молоке	Какао на молоке
Батон с маслом	Батон с маслом, сыр	Булочка с маслом, сыр	Батон с маслом, сыр	Батон с маслом
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп из овощей с зел.горошком	Щи из свежей капусты	Свекольник	Суп гороховый с картофелем	Рассольник Ленинград.
Вермшель отварная	Гречка отварная Соус томатный	Рагу из птицы	Плов из вар.говядины	Картофель отварной
Гуляш из говядины	Салат из свеклы с чес.	Салат из моркови с зел.горошком	Салат из моркови	Ленивые голубцы
Салат из моркови	Н-к ягодный	Н-к из шиповника	Компот из св.яблок с лим.	Компот из с. фр-ов
Компот из с. фр-ов	Биточки мясные	Хлеб б.	Хлеб б.	Хлеб б.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кефир	Снежок	Йогурт	Кефир	Варенец
Печенье/вафли/пряник	Крендель сахарный	Печенье/вафли/пряник	Булочка Домашняя	Печенье
Яблоко печёное		Яблоко/груша печёная		Яблоко печёное
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Картофель отварной	Запеканка творожная	Рагу из овощей с кабачком	Пудинг творожный с яблоком	Рыба запечённая в омлете
Котлета рыбная	Повидло	Яйцо вар./соеиска	Сгущ.молоко	Чай с лимоном
Чай с лимоном	Чай с лим,	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Хлеб рж.
Хлеб рж	Хлеб рж	Хлеб рж.	Хлеб рж	

Звертман

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша рисовая на молоке	Каша манная на молоке	Каша дружба мол.	Каша гречневая молочная	Каша кукурузная мол.
Коф.-н-к на молоке	Какао н-к на молоке	Коф.н-к на молоке	Какао на молоке	Коф.н-к на молоке
Батон с маслом	Батон с масло, сыр	Булочка с маслом, сыр	Батон с маслом, сыр	Батон с маслом
ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО	ДОПОЛНИТЕЛЬНО
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Рассольник Домашний	Борщ с капустой	Суп гречневый с мясом	Свекольник	Рассольник Ленинград.
Гороховое пюре	Рис отварной Соус томатный	Капуста тушёная	Макаронны отварные	Жаркое по домашнему
Биточки мясные	Салат из свеклы с чес.	Суфле из птицы	Гуляш из говядины	Компот из с. фр-ов
Салат из моркови	Компот из с.фр-ов	Кисель	Компот из св.яблок с лим.	Салат из моркови
Компот из с. фр-ов	Котлета из говядины	Хлеб б.	Салат из моркови	Хлеб б.
Хлеб б.	Хлеб б.		Хлеб б.	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кефир	Снежок	Йогурт	Кефир	Варенец
Печенье/вафли/пряник	Булочка Веснушка	Печенье/вафли/пряник	Ватрушка с повидлом	Печенье
Яблоко печёное		Яблоко/груша печёная		Яблоко печёное
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Картофель отварной	Пудинг из творога паровой	Картофель отварной Котлета рыбная любительская	Запеканка из творога с морковью	Овощное рагу с кабачком
Ёжики рыбные	Соус молочный	Яйцо вар,	Стуцц.молоко	Чай с лимоном
Чай с лимоном	Чай с лим,	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Сосиска/яйцо вар.
Хлеб рж	Хлеб рж	Хлеб рж.	Хлеб рж	Хлеб рж.