

Меню на 28.04.2022

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Омлет натуральный	85,0	89,4	85,0	89,4
Каша «Ассорти» на молоке	100,0	73,88	150,0	117,68
Кофейный напиток с молоком	150,0	87,85	200,0	101,8
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Сок	200,0	92,0	174,2	85,6
Обед				
Маринад свекольный	40,0	37,7	60,0	58,04
Суп крестьянский с крупой, , с мясом, со сметаной	150,0/20,0/5,0	162,24	200,0/20,0/5,0	190,36
Рыба запеченная	60,0	94,2	70,0	127,4
Пюре картофельное	120,0	108,37	130,0	117,5
Компот из смеси сухофруктов	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	50,9	87,38
Полдник				
Булочка молочная	40,0	131,97	40,0	131,97
Кефир	160,0	88,75	170,0	92,4
Яблоко	180,0	61,92	180,0	61,92
Ужин				
Вареники ленивые с соусом сметанным сладким	180,0/30,0	381,82	210,9/50,0	423,1
Чай полусладкий	180,0	18,0	200,0	24,4
Масло сливочное	10,0	66,1	10,0	66,1
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,15	94,0

