

Меню на 16.12.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Бутерброд Пикантный	40	87,13	50	117,36
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150	138,04	200	155,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	202,7	92
Обед				
Рыба соленая	30	67,2	37	82,88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Котлета мясная Лукоморье	60	152,65	70	171,5
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	51,89	87,39
Полдник				
Сырники из творога с повидлом	70,7/44,2	260,44	70,7/44,2	260,44
Варенец	224	124,4	224	124,4
Ужин				
Драчена	50	96,41	50	96,41
Паста запеченная в сметанно-масляном соусе	150	164,91	200	237,88
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	20	47	19,35	47

