

Меню на 15.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша молочная манная жидкая	150	178,8	200	238,4
Какао с молоком	150	74,26	200	98,61
Хлеб пшеничный (ясли)	25	58,75	-	-
Второй Завтрак				
Апельсины	220	75,68	220	75,68
Обед				
Маринад свекольный	40	37,71	60	58,04
Суп из овощей с гречками, с птицей	150/15/10	114,32	200/15/10	140,1
Биточек из рыбы запеченный Водолей	60	98,22	70	115,9
Рис с томатом и овощами	120	144,48	150	185
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	40	69,9	52,25	87,39
Полдник				
Сдоба обыкновенная	40	121,22	50	144,2
Кефир	160	88,85	202,9	111,1
Ужин				
Яйца вареные	40	63	40	63
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/47,5	369,9	200/47,5	369,9
Чай не сладкий	180	-	200	-
Хлеб пшеничный	10	23,5	35,9	82,25

