

Меню на 11.04.2022

	Если		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Яйца вареные	40,0	63,0	40,0	63,0
Каша молочная пшенная жидкая	150,0	166,24	200,0	221,6
Кофейный напиток без молока	170,0	34,34	200,0	34,42
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
Яблоко	120,0	41,28	-	-
Сок	-	-	200,0	92,0
Обед				
Икра кабачковая	40,0	47,6	61,2	71,4
Ушица с рыбными фрикадельками	150,0/30,0	113,67	200,0/30,0	132,25
Зразы мясные в томатной заливке	50,0/30,0	125,27	70,0/50,0	175,24
Макаронные изделия отварные	120,0	155,49	150,0	212,23
Компот из кураги	150,0	60,72	200,0	84,52
Хлеб ржаной	40,0	69,9	48,57	87,38
Полдник				
Плюшка кемеровская	40,0	120,28	50,0	158,7
Кефир	160,0	88,85	209,1	111,1
Ужин				
Рагу овощное с томатом	220,0	185,94	250,0	205,9
Чай полусладкий	150,0	18,0	200,0	24,4
Хлеб пшеничный	30,0	70,5	40,0	94,0

