

Меню на 14.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Бутерброд горячий с сыром и маслом	40	111,34	50	133,24
Суп молочный с макаронными изделиями	150	87,2	200	108,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Второй Завтрак				
Сок	200	92	200	92
Обед				
Салат картофельный с огурцами консервированными	40	36,1	70,6	51,19
Суп бабушкин с мясом	150/7	109,73	200/7	134,1
Бигус с мясом	180	284,2	230	363
Компот из свежих фруктов	150	40,83	200	51,12
Хлеб ржаной	40	69,9	52,24	87,39
Полдник				
Пироги печеные с морковью и яйцом	40	109,23	50	142,7
Снежок	160	134,3	180	146,7
Ужин				
Салат из морской капусты Клюковка	40	30,4	50,08	38,8
Картофель запеченный под сливочной корочкой	180	208,25	180	208,25
Чай полусладкий	150	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	25	58,75	38,35	94

