

Меню на 25.03.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Драчена	50	96,41	50	96,41
Каша пшеничная молочная жидкая	150	85,96	200	130,78
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй Завтрак				
Яблоко	100	51,6	100	51,6
Обед				
Салат из морской капусты «Клюква»	40	30,4	73,1	45,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/7,7	71,7
Фрикадельки из свинины	60	118,2	80	157,6
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	48,97	87,38
Полдник				
Пироги печеные с картофелем и луком	40	103,68	50	130,7
Кефир	217	158	217	158
Ужин				
Свекла отварная	40	24,16	60	36,21
Пудинг из печени с морковью	200	260,3	200	260,3
Чай с лимоном полусладкий	150/5	23,4	200/5	34,3
Хлеб пшеничный	20	47	29,07	70,5

