

Меню на 27.01.2023

	Если		Сад	
Завтрак	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Бутерброд с повидлом	40	118,2	60	167,3
Каша из хлопьев овсяных Геркулес	150	138,04	200	155,2
Кофейный напиток с молоком	150	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Второй Завтрак				
Яблоко	150	51,6	150	51,6
Обед				
Рыба соленая (филе)	30	67,2	58,8	112
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Зразы мясные ленивые	50	140,04	70	196,48
Сложный гарнир	120	118,69	150	148,36
Компот из свежих фруктов	150	42,03	200	54,71
Хлеб ржаной	40	69,9	47,24	87,39
Полдник				
Пироги печенные с картофелем и луком	40	103,68	50	130,7
Варенец	160	88,85	214	111,1
Ужин				
Драчена	50	96,41	50	96,41
Паста с овощами	150	139,4	200	172,2
Чай не сладкий	180	-	200	-
Пряник	38	109,8	38	109,8
Хлеб пшеничный	25	58,75	36,7	82,25

