

## Меню на 28.12.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Канаше с сыром	15/5/5	69,53	15/5/5	69,53
Каша из овсяных хлопьев Геркулес	150	138,06	200	155,2
Кофейный напиток с молоком	150	87,85	200	101,8
Хлеб пшеничный	25	58,75	25	58,75
<b>Второй Завтрак</b>				
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с огурцом	40	36,1	60	51,19
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	57,47	200/6	71,7
Суфле рыбное	60	70,8	80	94,4
Паста с овощами	150	31,7	200	39,7
Кисель из концентрата	150	91,5	200	122
Хлеб ржаной	43	69,9	43	69,9
<b>Полдник</b>				
Булочка кемеровская	50	158,7	50	158,7
Снежок	204,7	158	204,7	158
<b>Ужин</b>				
Огурец консервированный	40	5,2	62,4	6,5
Картофель запеченный под сливочной корочкой	180	208,25	180	208,25
Чай полусладкий	180	18	200	24,4
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,6	94

