

Меню на 06.02.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша молочная рисовая жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Второй завтрак				
Апельсины	180	77,4	180	77,4
Обед				
Уха рыбацкая	150	52,37	200	69,44
Люля-кебаб с томатным соусом	60/10	152,7	70/10	161,6
Капуста тушеная	120	74,41	150	90,6
Компот из кураги	150	66,48	200	72
Хлеб ржаной	40	69,9	48,28	87,39
Полдник				
Шанежка наливная	40	115,39	50	149,2
Кефир	160	88,85	198	111,1
Ужин				
Икра кабачковая	40	47,6	58,5	71,4
Картофельная запеканка с овощами с соусом молочным	150/30	191,92	180/30	218,91
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	25	58,75	31,64	70,5

