

Меню на 04.04.2022

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
Завтрак				
<i>Масло сливочное</i>	3,93	33,05	3,93	33,05
<i>Каша гречневая молочная жидкая</i>	150,0	166,7	200,0	222,38
<i>Кофейный напиток без молока</i>	150,0	87,85	200,0	101,8
<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	70,5	40,0	94,0
Второй Завтрак				
<i>Яблоко</i>	120,0	41,28	120,0	41,28
<i>Витаминизированный напиток</i>	-	-	200,0	74,0
Обед				
<i>Икра кабачковая</i>	40,0	47,6	40,0	47,6
<i>Суп картофельный с рыбой</i>	150,0	99,74	200,0	115,0
<i>Фрикадельки из свинины</i>	60,0	118,2	80,0	157,6
<i>Макаронные изделия отварные</i>	120,0	164,9	170,0	233,6
<i>Компот из кураги</i>	150,0	66,48	200,0	72,0
<i>Хлеб ржаной</i>	40,0	69,9	48,92	87,38
Полдник				
<i>Булочка молочная</i>	40,0	131,97	50,0	173,0
<i>Кефир</i>	160,0	88,85	202,9	111,1
Ужин				
<i>Капуста тушеная с морковью в молоке</i>	250,0	181,9	250,0	181,9
<i>Чай полусладкий</i>	150,0	18,6	200,0	24,4
<i>Хлеб пшеничный</i>	20,0	47,0	27,6	58,75

