

## Меню на 09.01.2023

	Ясли		Сад	
	Гр	Ккал	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
Каша молочная рисовая жидкая	150	112,36	200	149,53
Кофейный напиток без молока	170	34,42	200	34,34
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,35	94
<b>Второй Завтрак</b>				
Апельсины	180	96,32	180	96,32
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	99,75	200	133
Каша гречневая с тушеным консервированным мясом	180	220,8	230	285,52
Компот из смеси сухофруктов	150	60,72	200	84,52
Хлеб ржаной	40	69,9	50,9	87,39
<b>Полдник</b>				
Вафли	30	103,13	50	121,3
Кефир	160	88,85	187,7	111,1
<b>Ужин</b>				
Икра морковная	40	47,01	60	70,76
Картофель тушеный	180	172,03	180	172,03
Чай с молоком полусладкий	150	37,14	200	50,5
Хлеб пшеничный	30	70,5	39,35	94

